

Il Diario di SeI

Numero 3 - 05 Ottobre 2023



Pagine digitali dai territori dei
CUS del Progetto SeI - Sport e
Identità





IDENTITYSPORT

Andrea Gallelli, Responsabile Tecnico di progetto CUS Catanzaro

L'idea alla base del progetto "IDENTYSPORT" del CUS Catanzaro è creare l'opportunità, per alunni, genitori, operatori delle scuole e tecnici sportivi, di praticare attività sportiva in un contesto di interazione ed inclusione tra le diverse tipologie di utenti.

Lo sport contribuisce alla funzione sociale, educativa ed inclusiva degli individui, permettendo, grazie all'interazione con il gruppo, il rafforzamento dei valori sociali: rispetto per il prossimo, solidarietà e coesione sociale.

Lo scopo del progetto è quello di dare una risposta positiva sociale indirizzando le persone verso il movimento ed il concetto di salute e benessere.

Le attività previste dal nostro progetto sono i corsi di Judo, Karate e Difesa Personale, con appuntamenti settimanali. Questi corsi rappresenteranno un punto di socializzazione e di identificazione per la persona attraverso uno sport, ed un punto di crescita per le persone fino a questo momento sedentarie o estranee a contesti sportivi.

I destinatari del progetto dovranno trovare piacevole la socializzazione e lo svago salutare derivato dallo stare insieme, superando la singolarità dell'individuo e lanciandosi verso il senso di appartenenza ad uno sport.

Le attività si svolgeranno da Maggio ad Ottobre 2023 principalmente presso le palestre convenzionate o le scuole ove possibile, e presso gli impianti sportivi e le aree verdi del CUS Catanzaro.



I valori biancorossi

Marco Midoro, Referente Territoriale di progetto CUS Genova

Il progetto "I valori biancorossi" intende coinvolgere professori e studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado del territorio del Medio Levante cittadino, in cui opera il CUS Genova.

Il progetto prende avvio all'inizio del mese di maggio 2023 con le attività di tennis, calcio a 5, rugby e beach volley. Considerata anche la carenza strutturale delle palestre scolastiche, il CUS ha messo a disposizione i propri impianti e i propri istruttori qualificati per la conoscenza e la pratica delle discipline, nell'ottica di condividere momenti di educazione, crescita, impegno ed aggregazione sociale.

Nella seconda parte del progetto, alla riapertura delle scuole, all'attività sportiva praticata si affiancheranno le "CUS experience" durante gli incontri delle prime squadre di varie discipline. Una presenza non da semplici spettatori dell'evento sportivo ma per vedere dal vivo il modo in cui realmente verranno "messi in campo" i valori biancorossi. Verranno coinvolti nell'occasione gli atleti del CUS Genova.

Il numero di studenti coinvolti si aggira intorno ai 400 studenti. Dalle indicazioni ricevute dai responsabili scolastici, circa il 20% degli iscritti appartiene a categorie fragili, soprattutto dal punto di vista socio-economico.

Inoltre, all'obiettivo di favorire la pratica sportiva degli studenti, l'intento è riuscire a coinvolgere oltre il 20% delle famiglie dei destinatari, considerato il fatto che verrà approntata una significativa campagna di comunicazione (magari anche mediante "contest" con premio finale) e che le "CUS experience" con relative partite sono eventi sportivi di alto livello con "appeal" non solo per i ragazzi ma anche per i loro familiari.