

# Il Diario di SeI

Numero 4 - 20 Ottobre 2023



Pagine digitali dai territori dei  
CUS del Progetto SeI - Sport e  
Identità





## glOchiAMO

### **Giovanni Ferraro, Referente Territoriale di progetto CUS Cosenza**

Componente essenziale per lo sviluppo psicofisico dell'essere umano, lo sport da sempre ricopre un ruolo determinante nelle relazioni culturali e sociali in ragione della sua funzione educativa. Oltre alla componente psicofisica, lo sport ha un forte impatto educativo e sociale, insegnando il rispetto di regole, avversari, compagni e arbitri. Ciò posto, la proposta progettuale permetterà ai ragazzi coinvolti, di mettersi "in gioco" come singoli e come gruppo, non solo nella pratica sportiva quanto con categorie di emozioni. Giochi di squadra, impegno, equilibrio fisico e mentale, focus su un obiettivo, gestione di vittoria e sconfitta: tematiche sportive e relazionali strettamente connesse, filo conduttore delle azioni progettuali.

**Emozioni in gioco:** Attività ludico-motorie condotte da tecnici di diversi sport (basket, rugby, pallavolo, calcio, baseball, pattinaggio ecc..) che guideranno i minori nell'accrescimento del bagaglio motorio personale, affrontando un obiettivo comune al fine di rendere "naturale" il gesto e la capacità motoria di base. Si lavorerà anche alla costituzione del gruppo ove il singolo destinatario metterà a disposizione della squadra le proprie abilità, per il raggiungimento di un fine comune.

**Laboratori emozionali:** incontri tematici per ogni gruppo di ragazzi, in cui gli stessi con una metodologia partecipata saranno guidati in un confronto "peer to peer" per acquisire consapevolezza dei propri stati emotivi e dell'importanza del "gruppo". I ragazzi impareranno a padroneggiare abilità sociali come la comprensione, il rispetto delle regole, l'assunzione del punto di vista altrui e le abilità di negoziazione e gestione dei conflitti.

**Costruisci il TE di domani:** incontri su corretti stili di vita e alimentari affrontati da docenti e studenti-atleti UNICAL. Giornate di confronto con ragazzi, famiglie e professori dove saranno invitati gli studenti DUnicAL career.



## SEI VARESE

### Federica Franchi, Referente Territoriale di progetto CUS Insubria

Il progetto “Sei Varese” è indirizzato agli studenti delle scuole superiori e delle scuole medie, che frequentano il centro NAI e NAI Plus, che sono dei progetti inclusivi istituiti dal Comune di Varese. È un centro di prima alfabetizzazione che si occupa di accogliere i ragazzi appena arrivati in Italia al fine di porre le basi linguistiche, che gli serviranno per l’integrazione all’interno della società.

Il nostro obiettivo è quello di far conoscere il territorio di Varese, attraverso il linguaggio universale dello Sport.

Verranno proposte delle uscite alla scoperta del territorio di Varese e delle sue opportunità all’interno dei singoli paesi due volte al mese. Le gite aiuteranno i ragazzi, appena giunti nel nostro paese, a conoscere le infrastrutture e familiarizzare con esse. Attraverso questi incontri, potranno capire l’importanza e il valore dello sport, imparando ad utilizzarlo come mezzo di integrazione nella società.

Nel periodo estivo daremo ai ragazzi la possibilità di partecipare al nostro camp estivo multi-sportivo, al fine di promuovere l’incontro e l’integrazione con i ragazzi di tutte le età.

Tra settembre e ottobre ci saranno delle lezioni di 1h a settimana, da svolgere presso le palestre degli istituti scolastici, attraverso le quali proporremo sia attività convenzionali, sia sport non convenzionali.

L’obiettivo è di avvicinare gli studenti al mondo dello sport, per comprenderne l’importanza e i valori, che ne stanno alla base.