

# Il Diario di SeI

Numero 5 - 27 Ottobre 2023



Pagine digitali dai territori dei  
CUS del Progetto SeI - Sport e  
Identità





## CUS\_SCHOOL 2023

### **Maria Assunta Doddi, Referente Territoriale di progetto CUS Foggia**

Il CUS Foggia ha intitolato “CUS\_SCHOOL 2023” il progetto SeI. I destinatari principali del progetto sono gli studenti delle scuole secondarie di I e II grado (normodotati, con disabilità, immigrati e con svantaggi socio-economico o di altra natura) e i componenti delle loro famiglie.

Lo scopo del progetto è quello di avvicinare allo sport gli studenti e le loro famiglie. La scuola e la famiglia possono giocare un ruolo propositivo importante in ordine all'incidenza che l'attività sportiva può svolgere sulla sana crescita dei giovani, quando sappiano attribuire allo sport il significato che merita in termini di sviluppo e formazione della persona, senza alimentare eccessive aspettative di successo e sappiano collocare le esperienze nell'ambito più vasto delle occasioni di apprendimento che la vita propone.

Il progetto prevede l'organizzazione di incontri in ambito scolastico in presenza e/o online per diffondere la cultura del benessere e del movimento, oltre all'educazione alimentare, con contenuti pensati per gli operatori delle scuole, i tecnici sportivi, le famiglie e gli studenti.

Presso il complesso polisportivo del CUS Foggia sarà anche offerto un percorso multi-sportivo ed educativo volto a promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi e a favorire la scoperta di tanti sport: kin-ball, hockey su prato, pallamano da seduta, palla pugno, rugby, ultimate frisbee, sport tradizionali, basket, pallavolo, danza, tiro con l'arco, difesa personale.

Al termine del progetto sarà, inoltre, organizzato un evento sportivo conclusivo.





## Scopri lo sport con CUS Milano

### Marco Vadori, Referente Territoriale di progetto CUS Milano

L'obiettivo è quello di far partecipare una trentina di studenti, genitori e docenti delle scuole secondarie di I e II grado, appartenenti a categorie fragili, a incontri settimanali. In questi incontri una professoressa di scienze motorie, insieme ad atleti, campioni e istruttori specializzati nelle discipline sportive, insegna la teoria, l'identità e la pratica dello sport (conoscere meglio sé stessi, confrontandosi con i propri limiti e quindi migliorando lo stato di salute psicofisica generale).

Le attività sono iniziate lunedì 29 maggio e si sono svolte dalle 15.30 alle 17.30.

Il progetto è stato presentato attraverso un Open Day per i docenti degli istituti scolastici, genitori, studenti, organizzato al centro CUS Idroscalo, dove sono state esposte dai nostri rappresentanti le varie possibilità ed esempi di come poter far sport insieme al CUS Milano. Inoltre, gli istruttori e altre figure di supporto hanno invitato i partecipanti a fare un percorso conoscitivo, teorico e pratico delle varie discipline.

Il progetto si svolge da giugno fino ad ottobre, il mercoledì dalle ore 15.30 alle 17.30, attraverso incontri settimanali di circa 2 ore, dove in una prima fase, di circa venti minuti, il focus è sulla teoria della disciplina sportiva che è praticata nella fase successiva. In questi incontri è stata prevista anche la partecipazione di campioni dello sport.

Le discipline sportive praticate nel lago Idroscalo e in campi del centro PalaCUS Idroscalo, sono: il Dragon Boat, Canoa-Kayak, SUP, Ultimate Frisbee, Bubble Football e Yoga.