

# Il Diario di SeI

Numero 6 - 04 Novembre 2023



Pagine digitali dai territori dei  
CUS del Progetto SeI - Sport e  
Identità





## Anche tu SEI Sport

### Francesco Rollo, Referente Territoriale di progetto CUS Lecce

Il progetto si propone come finalità principale quella di avvicinare allo sport gli studenti delle scuole secondarie di II grado e le loro famiglie, attraverso un'offerta specifica di attività gratuita coordinata su un doppio livello: la consapevolezza personale e la pratica esperienziale diretta, innovativa e/o non convenzionale.

I destinatari previsti sono prevalentemente gli studenti con disagio socio-economico ma anche studenti con disabilità che non praticano affatto lo sport oppure vi si dedicano saltuariamente.

L'idea è quella di organizzare un evento, le "CUSSIADI", a squadre miste appartenenti agli Istituti e/o Licei coinvolti su una varietà di discipline sportive convenzionali e non convenzionali da fare presso gli impianti sportivi del CUS Lecce ma anche presso le strutture delle associazioni sportive dilettantistiche coinvolte nell'iniziativa.

Tra gli obiettivi:

- potenziare l'inclusione scolastica e sociale attraverso la piena partecipazione di tutti gli studenti;
- arricchire il patrimonio esperienziale e metodologico di ogni scuola coinvolta allo scopo di implementare buone prassi inclusive;
- sviluppare una nuova cultura inclusiva favorendo l'apprendimento di nuovi sport che esaltino i principi ed i valori di una società inclusiva;
- migliorare la propria efficienza fisica e benessere psico-fisico con attività in palestra;
- far riflettere i ragazzi sulle problematiche legate al mondo della diversità.



## CUSensability

### Leonardo Zanfi, Referente Territoriale di progetto CUS Mo.Re.

CUSensability è il progetto del Cus Mo.Re relativamente al Progetto “S.E.I- Sport e Identità” finanziato da Sport e Salute.

CUSensability ha come scopo principale quello di proporre attività e pratica sportiva per gruppi ritenuti fragili con particolare riferimento alla disabilità ed alle persone inattive per sviluppare, promuovere, diffondere e orientare alla pratica sportiva. Inoltre si prefigge di promuovere e diffondere buone pratiche che siano sportive e inclusive, con caratteristiche e contenuti tali da poter essere svolte in contesti educanti e relazionali sereni e aperti, in grado di contrastare la sedentarietà e l'isolamento sociale. CUSensability si propone infine di valorizzare il senso di squadra nell'ambito della mancanza di un senso (la vista) che comporta il dover saper collaborare perché tutti abbiamo bisogno di aiuto.

Il progetto del Cus Mo.Re si estenderà su più fronti e coinvolgerà:

- Scuole di 2 grado: una Scuola Media e una scuola Superiore tramite l'attività del Calcio Bendati;
- Associazione Sportiva: proponendo l'attività del Calcio Bendati a chi già svolge calcio;
- Associazioni locali che trattano il tema degli ipovedenti tramite giornate promozionali di sport inclusivi.

CUSensability sceglie di rivolgersi al maggior numero di destinatari possibili coinvolgendoli in egual maniera con proposte contestualizzate e adattate. Fondamentale per CUSensability è la ricerca dell'educazione allo sport, l'inclusività di ogni proposta per imparare a fare squadre e l'insegnamento del non avere pregiudizi nei confronti di chi è portatore di disabilità