

Il Diario di SeI

Numero 7 - 09 Novembre 2023



Pagine digitali dai territori dei
CUS del Progetto SeI - Sport e
Identità





IdentityClass: a scuola di sport e identità

Stefano Saliola, Addetto Stampa CUS Molise

Il progetto pensato dal CUS Molise prevede la realizzazione di incontri aperti a studenti, insegnanti e genitori (in orari extra scolastici) volti a sensibilizzare ed informare i partecipanti sull'importanza dello sport e di uno stile di vita sano nella quotidianità, da un punto di vista fisico, psicologico e sociale.

In questi incontri ci sarà la partecipazione di docenti universitari e di personalità del mondo dello sport regionale. Tramite questi appuntamenti l'obiettivo è quello di avvicinare alla pratica sportiva i target citati sul lungo termine.

Verranno poi realizzati eventi basati sul concetto di team building, volti ad avvicinare studenti e genitori tramite pratiche sportive non convenzionali e quindi praticabili contemporaneamente da tutti i target. L'offerta sportiva sarà in continuità con quanto offerto dal CUS Molise durante la stagione in corso alla quale si andranno ad aggiungere appuntamenti settimanali dedicati agli sport non convenzionali già sperimentati nel corso di altri progetti: green basket, giochi di strada, volley e calcio a 5 misto. Nel periodo estivo si aggiungerà l'urban walking per praticare sport in luoghi suggestivi della nostra città.

Le attività previste saranno svolte a Campobasso, in particolare nelle strutture di proprietà, nel PalaUniMol ed eventualmente, in spazi messi a disposizione dall'Università degli Studi del Molise per poter svolgere gli incontri di sensibilizzazione previsti.

I destinatari del progetto saranno studenti di una scuola secondaria di I grado e di due scuole secondarie di II grado.

Tramite la collaborazione con altri enti partner di progetto, saremo in grado di accogliere e coinvolgere anche studenti con disabilità di tipo cognitivo, fisico e/o relazionale, nonché eventuali studenti immigrati.



Gioca ergo Sei

Marta Gravina, Referente Territoriale di Progetto CUS Padova

L'obiettivo del progetto Sel del CUS Padova è aumentare la partecipazione dei giovani all'attività motoria e supportarli nello sviluppo della loro identità personale e sociale, attraverso un innovativo programma di attività motoria, che riesca a valorizzare il pieno potenziale dello sport aperto a tutti, quale strumento per lo sviluppo di competenze trasversali e promotore di benessere.

I destinatari del nostro progetto sono studenti e studentesse degli istituti secondari di II grado, con particolare attenzione verso giovani inattivi o che stanno vivendo una situazione di disagio psicologico, che possono quindi trarre maggior beneficio dalle attività proposte. Le attività progettuali si svolgeranno presso gli impianti sportivi del CUS Padova e presso gli istituti scolastici coinvolti nell'iniziativa.

Proporremo ai giovani un programma di attività sportive ed extra-sportive tutte connesse dalla stessa metodologia, quella dell'educazione attraverso lo sport e del metodo esperienziale. Durante le lezioni di Scienze Motorie, organizzeremo dei laboratori di sviluppo delle competenze trasversali attraverso il gioco, per individuare le abilità degli studenti e supportarli nel rafforzamento di quelle in cui risultano carenti. Le attività motorie verranno declinate in forma di gioco e sfrutteremo il potenziale di sport non convenzionali, quali Frisbee e Roundnet, per coinvolgere soprattutto gli studenti meno performanti e che non praticano abitualmente sport.

Per consolidare il lavoro svolto nelle scuole, organizzeremo un incontro con studenti-atleti del CUS, quali esempi positivi di come lo sport possa aiutare a superare le difficoltà della vita e a raggiungere i propri traguardi; e un incontro di sensibilizzazione e promozione rivolto a docenti e tecnici sportivi.