

Il Diario di SeI

Numero 8 - 16 Novembre 2023



Pagine digitali dai territori dei
CUS del Progetto SeI - Sport e
Identità





Hemsball CUS Palermo

Giuseppina Martusciello, Referente Territoriale di Progetto CUS Palermo

Un'altra grande iniziativa si insedia nell'anima del CUS Palermo. Un'iniziativa volta allo sviluppo dell'identità nella dimensione dello sport. Un'iniziativa capace di generare ambizioni che spesso traggono origine dalle imitazioni di modelli e dal desiderio di emulare un determinato personaggio sportivo.

Il miglior modo per raggiungere risultati è la collaborazione tra professionalità (operatori scolastici, famiglie, campioni sportivi con disabilità e normodotati, medici, operatori sociali, nutrizionisti) che hanno un obiettivo comune.

In questo scenario il CUS Palermo svilupperà il progetto Hemsball, volto all'apprendimento delle tecniche di base dell'Hemsball.

Il progetto si articolerà in una prima fase presso la scuola con dei corsi per apprendere la tecnica di base del gioco Hemsball. Presso la scuola si terranno, nel numero di 3/4 incontri di collaborazione con sportivi, nutrizionisti, tecnici, psicoterapeuti per incitare i partecipanti alla pratica dell'attività sportiva trasmettendo i suoi valori e la sua importanza. A seguire si svolgeranno allenamenti con 1/2 incontri settimanali della durata di 2 ore, nei luoghi all'aperto in spazi di inclusione sociale (la cala Palermo).

Il progetto si concluderà con un evento finale (torneo) durante la settimana europea dello Sport, con l'obiettivo di valorizzare lo sport attraverso l'attività motoria e sportiva inclusiva.

I destinatari saranno, prevalentemente, studenti (compresi i soggetti con disabilità), reclutati tramite la scuola e tramite gli iscritti all'attività sportiva del CUS Palermo.

Nelle giornate di Hemsball all'aperto verrà coinvolta la comunità cittadina in un'ottica di aggregazione sociale tramite lo sport.



Consapevolezza, benessere, divertimento

Renato Curci, Referente Territoriale di Progetto CUS Pisa

Gli obiettivi del progetto del CUS Pisa sono:

- la diffusione della consapevolezza che lo sport non sia solo agonismo, ma anche un momento di divertimento, di svago e opportunità di inclusione e socializzazione;
- l'ampliamento delle attività dedicate a studenti delle scuole medie, con particolare attenzione agli studenti di genere femminile, con disabilità, inattivi, e in condizioni di fragilità economica o sociale;
- la sensibilizzazione sui temi dell'inclusione e della diversità;
- il potenziamento della rete delle collaborazioni.

Questi obiettivi si raggiungeranno attraverso la realizzazione di un'alleanza tra i diversi attori coinvolti: la scuola, il CUS Pisa e il coinvolgimento degli altri partner. Tra questi un ruolo essenziale sarà svolto dalle famiglie e, ove esse siano carenti o ove vi siano povertà educative evidenti, dai servizi sociali e dalle altre associazioni del Terzo Settore che saranno coinvolte. Lo sport attivo, declinato in senso multidisciplinare, agirà da facilitatore di relazione e da collante.

Il progetto prevede attività sportive inclusive convenzionali e non convenzionali (due lezioni settimanali: volley, basket, karate, rugby). Oltre all'attività nelle scuole del territorio, sono previsti anche 3 eventi promozionali presso la sede del CUS Pisa e un evento "beach karate".

Le attività si svolgeranno presso la sede del CUS Pisa, presso le scuole di I grado Galilei, Mazzini, Fermi, e presso la spiaggia di Calambrone.