

# Il Diario di SeI

Numero 9 - 21 Novembre 2023



Pagine digitali dai territori dei  
CUS del Progetto SeI - Sport e  
Identità





## School&Sport

### **Anna Maria Grazia Iaria, Referente Territoriale di Progetto CUS Reggio Calabria**

L'obiettivo del progetto, tutt'ora in corso di svolgimento, è stato ed è quello di promuovere l'interesse per l'attività sportiva tra gli studenti delle scuole superiori e le loro famiglie attraverso un programma di responsabilità sociale, articolato su due livelli distinti: la crescita della consapevolezza personale e l'esperienza diretta.

Il nostro programma ha compreso e comprende sessioni informative svolte direttamente nelle istituzioni scolastiche e incontri con le scuole presso l'Università degli Studi di Reggio Calabria.

La promozione della consapevolezza personale è stata valorizzata per favorire una maggiore partecipazione all'attività sportiva attraverso l'organizzazione di attività motorie connesse al mondo dello sport.

Gli incontri formativi si sono svolti presso l'Università con giornate dedicate alla divulgazione. Sono in programma anche dei seminari che illustreranno le discipline sportive, tenuti da atleti ed ex atleti del CUS Reggio Calabria e del territorio, questi illustreranno la loro esperienza sportiva mentre i tecnici istruttori illustreranno lo sport di riferimento soffermandosi su vantaggi e benefici.

Abbiamo ad oggi svolto attività sportive presso gli impianti in gestione al Centro Universitario Sportivo, utilizzando il campo polivalente in cui sono state organizzate attività sportive di squadra, ed in particolare tornei di calcio, pallascapo e pallamano. Queste attività hanno coinvolto attivamente gli studenti di alcune scuole superiori con l'ausilio del personale scolastico, con il sostegno dei tecnici sportivi e con la partecipazione di alcune famiglie di studenti.

Si è riusciti a coinvolgere fattivamente alcuni studenti con disabilità e le loro famiglie nonché studenti vulnerabili.



## Inside Sport - Le emozioni che muovono il mondo

### Alessia Ciocari, Referente Territoriale di Progetto CUS Roma Tor Vergata

Il progetto Inside Sport è caratterizzato da due obiettivi specifici, da un lato l'attività sportiva che deve essere promossa attraverso la pratica del movimento, dall'altro trovare le motivazioni necessarie per avviare i principi fondamentali dello sport, quali valori, emozioni, ed esperienze. Le attività si svolgeranno in prevalenza presso l'Istituto EINAUDI - Via di Santa Maria alle Fornaci, 1 - Roma per un periodo da giugno a ottobre 2023.

Per raggiungere questi risultati, il progetto prevede:

- **INCONTRI CON IL CAMPIONE**, il progetto partirà con l'organizzazione di tre giornate nelle quali gli studenti universitari e studenti dell'Istituto Einaudi, ma anche cittadini del territorio e famiglie, incontreranno alcuni campioni nel mondo dello sport.
- **LABORATORIO DEI VALORI**, un'esperienza laboratoriale di una giornata di tre ore, dove i partecipanti dovranno trascrivere quali sono i valori che lo sport trasmette, quelli che invece trasmette in maniera errata e, infine, le soluzioni poste per avviare buone pratiche a mitigazione delle distorsioni.
- **SPORT**, l'obiettivo è quello di avviare il movimento mediante l'attività sportiva. Abbiamo notato, attraverso l'esecuzione di progetti precedenti finanziati dalla Regione Lazio, Ministero e CUSI, che l'attività sportiva deve essere semplice e differente rispetto ai soliti canoni sportivi. Per questo motivo intendiamo proporre due tipologie di attività. La prima si chiama "Educazione al movimento" ed è un'attività sportiva condotta da chinesiologi per sensibilizzare al movimento gli studenti dell'Istituto Einaudi. Una vera e propria educazione base viste le alti percentuali di sedentarietà nel mondo giovanile. La seconda è il Pickleball, un'attività sportiva innovativa e altamente integrata che verrà svolta una volta a settimana.