



CUSI
SPORT
inclusivo

IUG
InclUniGames

SPORT
E SALUTE

InclUniNews

Numero 10

Il magazine informativo del progetto IUG

07/09/2023



Progetto IUG - Verso la prima edizione dei Giochi Universitari Inclusivi

CUS Trieste



IncludiAmo

Matteo Zanini, Referente territoriale di progetto CUS Trieste

Il contesto entro il quale prende forma il progetto qui proposto è lo sport praticato in un'ottica inclusiva. Le diverse prospettive con cui lo sport è stato osservato, da studi e ricerche nel campo delle scienze umane e sociali in particolar modo, hanno messo in luce come esso sia parte integrante dei processi evolutivi delle società moderne, in cui proprio allo sport sono state assegnate funzioni educative, formative, di socializzazione e psicologiche tese a forgiare identità sia individuali sia collettive, spesso con l'obiettivo di includere un numero crescente di persone nelle principali dinamiche sociali.

L'obiettivo generale di "IncludiAmo" è proprio quello di favorire la promozione di una pratica sportiva che contempli i valori dell'inclusione, declinati in base al target che si intende raggiungere con le attività che verranno realizzate. In tale contesto, gli obiettivi specifici del progetto possono venir così sintetizzati:

- promozione di attività sportive inclusive presso la popolazione universitaria, con particolare attenzione dedicata alle persone con disabilità;
- realizzazione di diverse attività sportive inclusive;
- sensibilizzazione sui temi dell'inclusione applicati alla pratica sportiva;
- diffusione dell'iniziativa, con particolare attenzione ai temi dell'inclusione, sfruttando i circuiti di comunicazione, sia online che offline.

Le attività di progetto, il cuore di "IncludiAmo", prevedono la realizzazione di circa 7 ore di attività sportiva suddivise in 4 discipline sportive (2 convenzionali e 2 non convenzionali/sperimentali), l'organizzazione di una manifestazione sportiva dedicata ai valori dell'inclusione, l'organizzazione di un evento laboratoriale sui principi dell'inclusione applicati alla pratica sportiva con operatori provenienti dal mondo dell'educazione e dello sport. L'evento sarà svolto in collaborazione con l'Università degli studi di Trieste.



CUS Venezia

Unirsi al Gioco 2023

Elisa Visentini, Referente territoriale di progetto CUS Venezia

Il CUS Venezia propone il concetto di inclusività sportiva, mirando a coinvolgere attivamente tutti gli abitanti della città, senza distinzione di età, genere, provenienza o abilità.

Questo progetto vuole offrire opportunità di pratica sportiva accessibile a tutti, promuovendo uno stile di vita sano e attivo, creando occasioni di incontro e integrazione tra le diverse comunità presenti nella città e rendendola così più inclusiva.

Il progetto "Unirsi al Gioco" ha come obiettivo principale la valorizzazione della diversità e la promozione dello sport come fonte di benessere e aggregazione sociale, saranno coinvolte diverse categorie di persone tra cui anziani, bambini con disagio economico-sociale, soggetti con disabilità psichiche e universitari inattivi.

Le attività proposte saranno molteplici tra cui pallavolo, calcetto, plogging e nordic walking e alcune funzionali alla creazione di gruppi che animano la vita sportiva del CUS Venezia tra cui i giochi dei dipartimenti universitari. Inoltre, sono previste iniziative specifiche come il coinvolgimento di 6 bambini di una casa-famiglia con disagio economico-sociale nell'ambito dei nostri Educamp CONI, attività con un gruppo di circa 15 soggetti con disabilità psichiche in collaborazione con le associazioni che li coinvolgono come centro diurno e corsi specifici per la popolazione anziana over 65.

L'obiettivo di queste iniziative è quello di promuovere l'inclusione sociale, il benessere e la creazione di relazioni positive tra i partecipanti, in collaborazione con l'Università Ca' Foscari di Venezia, l'Università Iuav di Venezia e il Comune di Venezia.