

InclUniNews

Numero 12

Il magazine informativo del progetto IUG

02/10/2023



Le voci dei
protagonisti



L'UNI-ONE FA LA FORZA!

Laura del Bello

Mi piace andare in palestra sala pesi perché mi mantengo in forma, sono dimagrita e ho raggiunto il mio peso forma. Sono contenta perché gli istruttori del CUS Brescia mi aiutano e mi danno buoni consigli per il mio fisico.

Sono contenta di andare in sala pesi in autonomia senza educatori così faccio l'adulta e mi arrangio, tanto in sala pesi ci sono i miei amici istruttori, e poi ci sono tanti studenti con cui fare amicizia.

Il multisport mi piace. E' divertente perché ci sono i ragazzi della squadra di basket e gli studenti: siamo un bel gruppo, possiamo diventare amici e fare una grande squadra per il torneo che faremo a fine settembre.

Il mio sport di squadra preferito è il calcio quest'anno, lo facciamo a multisport e faremo anche il torneo di calcio. Sono molto contenta.

L'anno prossimo parteciperò sicuramente, ma mi piacerebbe che ci fossero anche arti marziali, tipo karate. Ma sicuramente farò sala pesi perché mi piace tantissimo. Mi diverto molto a fare sport e mi fa star bene fisicamente e mentalmente.



Tutti IUG per terra

Aly Mustafa

Durante uno dei nostri incontri abbiamo scambiato due chiacchiere con i partecipanti.

Il ragazzo intervistato per il progetto "IUG InclUniGames" del CUS Cosenza è Aly Mustafa, un ragazzo Egiziano che vive in Italia da sette anni ora studente UNICAL:

"Sono arrivato in Italia sette anni fa grazie ad un'associazione egiziana, dopo un breve periodo di ambientamento ho portato a termine gli studi di scuola superiore, e dopo aver conseguito il diploma ho avuto la fortuna di intraprendere un altro percorso di studi, fondamentale per la mia crescita personale, iscrivendomi all'Università della Calabria e nello specifico al corso di studi di ingegneria elettronica. Qui ho avuto l'occasione grazie al CUS Cosenza di poter praticare sport e di integrarmi ancor di più nella comunità accademica e ringrazio il Centro Universitario Sportivo per avermi dato l'opportunità di poter partecipare a questo progetto.

Sarebbe bello se nei prossimi anni si riuscisse a ripetere questa iniziativa in modo da avvicinare sempre più ragazzi stranieri che hanno problemi di integrazione e per far conoscere altri sport da noi poco conosciuti.

Grazie CUS Cosenza."

