

# InclUniNews

Numero 17

Il magazine informativo del progetto IUG

13/11/2023



**Le voci dei  
protagonisti**



## INCLUNICUS

### Davide Sguazza

Ciao, io sono Davide.

Pratico già lo sport della pallacanestro, che mi ha consentito di imparare nuove cose e conoscere i miei amici. Grazie a questo progetto ho conosciuto anche lo sport del volley. È stato molto divertente provare a palleggiare e a fare bagher, grazie anche all'aiuto di Federica e Valentina che ci supportano e ci spiegano sempre cosa dobbiamo fare.

Con i miei compagni organizziamo sempre una gita, infatti aspettiamo con entusiasmo il giorno in cui dobbiamo venire al CUS Insubria a praticare volley. Dopo la lezione, ci portiamo il pranzo al sacco e rimaniamo nel parco a ricaricare le batterie.

Valentina ci ha spiegato, che oltre alla pallavolo sarà possibile provare molti altri sport, tra cui il canottaggio e l'hip-hop. Io e i miei amici non vediamo l'ora, salire in barca ci spaventa un po', ma le educatrici ci hanno spiegato, che non dobbiamo preoccuparci, perché ci saranno altri ragazzi che sanno già remare, che ci aiuteranno e ci spiegheranno passo, passo ogni cosa. Per quanto riguarda l'hip-hop, che dire, mi considero un gran ballerino, quindi mi diventerò sicuramente.



## PAR-Inclusion - Pickeball, Archery and Rugby

### Francesca Ascolese e Amici Damiano

Ciao, sono Francesca Ascolese, mi sono piaciute molto le attività svolte con il CUS Roma Tor Vergata. La cosa più bella è stata il fatto di svolgere le attività insieme con tutti gli altri.

Gli istruttori Danilo e Chiara sono stati fantastici: molto bravi, gentili e preparati con noi.

Piacere, sono Amici Damiano nato a Roma il 9 marzo 1994.

Sono molto felice di aver partecipato al progetto InclUniGames, ho affrontato tutte le attività con entusiasmo e mi sono impegnato molto nell'eseguire tutti gli allenamenti.

Ringrazio i responsabili per l'ottimo lavoro svolto. Grazie

