



CUSI  
SPORT  
inclusivo

IUG  
InclUniGames

SPORT  
E SALUTE

# InclUniNews

Numero 18

Il magazine informativo del progetto IUG

20/11/2023



Le voci dei  
protagonisti

Progetto IUG - Verso la prima edizione dei Giochi Universitari Inclusivi



## Centri Estivi Inclusivi

### Alessandro Niessner e Giulia Ricciotti

Alessandro Niessner, 16 anni, partecipante ai Centri Estivi Inclusivi

Sono Alessandro, ho sedici anni, gioco a calcio nel Padova e frequento il Liceo Duca degli Abruzzi. Sono venuto al CUS anche l'anno scorso. Al CUS mi trovo bene e mi diverto con tutti gli amici. Mi piace lo sport, soprattutto il basket e il calcio, però calcio mi piace di più perché sono forte! Mi piacciono gli sport in cui si gioca insieme ad altri compagni. Al CUS mi piace venire anche perché posso fare nuove amicizie. Poi mi piace venire al CUS anche perché mi piace mangiare e qua si mangia bene.

Giulia Ricciotti, 17 anni, partecipante ai Centri Estivi Inclusivi

Io sono Giulia, vengo al CUS da qualche anno. Mi piace fare attività sportive con i miei compagni. Mi piacciono soprattutto atletica, rugby e hockey.



## InclUniGames senza frontiere

### Nicolò Bonsignore

L'atleta, Nicolò Bonsignore di anni 21, partecipante al progetto Inclunigames, è anche il capitano della squadra di pallanuoto I DELFINI BLU.

Durante le interviste raccolte, racconta che questa esperienza non ha fatto altro che riportarlo alla sua passione per lo sport, nata da piccolo, soprattutto per il nuoto e per il calcio, attività previste dal progetto.

Con spiccato entusiasmo gli piacerebbe coinvolgere altri ragazzi invitandoli a partecipare al progetto per provare tutte le attività proposte e per condividere con loro momenti di sano e spensierato sport.

Il suo pensiero su questo progetto è che lo stimolo continuo, che lo sport dà per migliorare se stessi sia fisicamente che nelle relazioni interpersonali offre la possibilità di sentirsi parte di un gruppo di persone normodotate.

Infine riferisce che tale progetto gli fornisce inoltre la possibilità di prepararsi per il 1° campionato di calcetto che si svolgerà al CUS Palermo e di conoscere nuove attività sportive di giochi non convenzionali come ruba bandiera, campana, corsa con il sacco, etc.

