



CUSI
SPORT
inclusivo

IUG
InclUniGames

SPORT
E SALUTE

InclUniNews

Numero 2

Il magazine informativo del progetto IUG

19/06/2023



Progetto IUG - Verso la prima edizione dei Giochi Universitari Inclusivi

CUS Brescia



L'UNI-ONE FA LA FORZA!

Simona Azzini, Referente territoriale di progetto CUS Brescia

L'adesione a questo progetto ha l'obiettivo primario di aumentare il numero di persone con disabilità che praticano attività motoria unitamente a soggetti non disabili inattivi, cercando momenti di attività condivisa per portare i più motivati a partecipare agli Includunigames.

Le attività praticate saranno:

Pratica di sport conosciuti (calcio, basket, ultimate) e sport non convenzionali (dodgeball, touchball, pesistica, judo..) anche all'interno dei camp estivi da praticare con i normodotati. Eventi di avvicinamento alla pratica della canoa, dell'arrampicata sportiva, del rugby. Laboratori psico-sociali per disabili più "anziani" (tutte donne) basati su attività motorie adeguate (ginnastica dolce e yoga). Iniziative di sensibilizzazione: corso di formazione per gli istruttori e personale interessato in particolare sull'autismo da parte di formatori della Fobap- Anffas.

Gli obiettivi del progetto:

1) Autonomia personale 2) Integrazione tra soggetti di diversa età, sesso, abilità motorie di base, autonomia 3) Consapevolezza motoria della propria identità 4) Acquisizione e rispetto di regole codificate 5) Acquisizione e miglioramento capacità socio-relazionale dei soggetti con disabilità 6) Miglioramento capacità motorie di base ed in particolare capacità coordinative oculo-manuali e oculo-podaliche e capacità condizionali 7) Collaborazione tra soggetti con diverse abilità e capacità.

Destinatari del progetto:

- Soggetti con disabilità cognitiva e socio-relazionale (principalmente con disturbi dello spettro autistico, sindromi psichiatriche) e di età compresa tra i 20 e i 60 anni, in condizioni socioeconomiche fragili
- Minori normodotati

Le attività si svolgeranno presso i Centri sportivi outdoor e le palestre indoor gestiti dal Cus Brescia.



CUS Cosenza

Tutti IUG per terra

Giovanni Ferraro, Referente territoriale di progetto CUS Cosenza

La progettazione di IUG arriva in una fase di grande attenzione all'inclusione sportiva. L'Università della Calabria ha infatti, investito molto nell'acquisto di attrezzature e nel coinvolgimento degli studenti internazionali e degli studenti con disabilità. La proposta di attività, varie, divertenti e inclusive, crediamo possano trainare con entusiasmo questo cambiamento.

Le proposte prevederanno giochi e gare che favoriscono la competitività e al contempo risultino semplici e stimolanti per tutti. Faremo cimentare i partecipanti in varie attività come il lancio del giavellotto (con vortex), staffette miste per sesso e abilità, giochi di elusione e di cooperazione che verranno modificati e adattati a seconda delle abilità dei partecipanti. Saranno previste anche le "inclusiviadi", una rivisitazione di sport olimpici per renderli facili da replicare da tutti: Lancio del vortex, Staffetta inclusiva, Curling (con fitball), Torball (squadre miste), Tag Rugby (squadre miste). Altri giochi e gare saranno adattati ai partecipanti, per rendere sempre stimolante e divertente la partecipazione attiva.

Oltre alle attività sportive in senso stretto, saranno organizzati convegni e dibattiti su come lo sport migliori la qualità della vita. Gli incontri e le attività si svolgeranno presso le strutture del CUS Cosenza, saranno utilizzati a seconda delle esigenze: il palacus, campo sportivo in erba e palestra con tatami.

Crediamo fortemente nello sviluppo di qualità sociali attraverso lo sport. Creare una nuova rete di afferenti alle nostre strutture è certamente un ottimo modo per ampliare il livello culturale e sociale. A queste attività saranno legati eventi comunicativi, di dibattito e di formazione, al quale oltre che i partecipanti saranno invitati genitori, docenti, tecnici e assistenti sociali. Crediamo dunque che i benefici di questo progetto potranno essere oltre che diretti e immediati anche indiretti e duraturi nel tempo.