



CUSI  
SPORT  
inclusivo

IUG  
InclUniGames

SPORT  
E SALUTE

# InclUniNews

Numero 3

Il magazine informativo del progetto IUG

27/06/2023



**Progetto IUG - Verso la prima edizione dei Giochi Universitari Inclusivi**

## CUS Bergamo



### IUUS - Inclusione Cus Università Sport

**Davide Caccia, Referente territoriale di progetto CUS Bergamo**

Il progetto InclUniGames accolto dal CUS Bergamo prevede lo sviluppo primario dell' inclusione e l'avvicinamento all'attività fisica da parte di atleti con disabilità. La proposta creata e divulgata all'interno del territorio ha già riscontrato successo, trovando supporto in molti enti importanti quali l'Università degli studi di Bergamo, scuole locali, cooperative sociali e associazioni.

L'attività del progetto per il CUS di Bergamo si svilupperà tra Maggio 2023 ed Ottobre 2023. L'operatività del progetto prevede l'inserimento di corsi sportivi inclusivi, primariamente sviluppati con soggetti disabili, per permettere loro un approccio sportivo idoneo. Tutte le attività proposte saranno accompagnate da studenti Universitari, studenti delle Superiori ed educatori sociali, il tutto per poi sfociare in giochi finali, le Universiadi inclusive.

Verranno proposte attività motorie sportive Convenzionali e non Convenzionali. Le attività convenzionali saranno il basket e l'atletica, mentre le non convenzionali saranno attività meno comuni come per esempio il frisbee, giochi di squadra a tema e staffette ludiche.

I giochi si svolgeranno presso il CUS di Bergamo, nella fascia oraria tra le 14.00 e le 16.00, per due giorni alla settimana, ovvero il Lunedì e il Venerdì.

Il progetto dai noi denominato come IUUS (Inclusione Cus Università Sport) garantirà la possibilità a qualsiasi persona con qualsiasi difficoltà di praticare attività ludico motoria, coinvolgerà in larga scala tutto il territorio promuovendo al meglio le attività inclusive. Tutte le attività sportive verranno sempre monitorate e documentate, permettendo così che questa iniziativa sportiva e inclusiva possa portare gioia e divertimento per tutti i partecipanti.



## CUS Viterbo

### Oltre le barriere invisibili

**Maurizio Merlani, Referente territoriale di progetto CUS Viterbo**

#### OBIETTIVI

- Creare una rete informale di relazione tra le persone con disabilità/inattività e una rete formale tra strutture e associazioni che lavorano nell'ambito della disabilità
- Sensibilizzare e coinvolgere gli studenti universitari che praticano attività sportive presso il CUS Viterbo e farlo insieme a tutte le persone destinatarie del progetto attraverso corsi o eventi sportivi affinché praticando lo sport insieme possano superare l'isolamento e quindi creare un circolo virtuoso integrato generativo.

#### MODALITA'

Verranno organizzati corsi per le varie attività sportive convenzionali e tornei misti con attività sportive convenzionali e non convenzionali.

#### LUOGHI

Gli eventi si svolgeranno presso il Campus Universitario dove sono situati gli impianti polivalenti coperti e open. Saranno utilizzati anche gli impianti sportivi presso l'Istituto San Raffaele Viterbo Centro di Riabilitazione dell'età evolutiva

#### ATTIVITA'

Proporremo attività convenzionali quali Calcio a 5, Pallacanestro, Beach Volley, Tennis e attività non convenzionali come Corsa con i sacchi, Tiro alla fune, Palla prigioniera, Biliardino, Ping Pong, Freccette. Di tutte queste precedenti attività verranno organizzati Corsi sportivi e Tornei.

#### DESTINATARI

Persone con disabilità cognitiva e socio relazionale, motoria, sensoriale, persone inattive per motivi socio economici compresi minori ed anziani