



CUSI
SPORT
inclusivo

IUG
InclUniGames

SPORT
E SALUTE

InclUniNews

Numero 5

Il magazine informativo del progetto IUG

12/07/2023



Progetto IUG - Verso la prima edizione dei Giochi Universitari Inclusivi

CUS Mo.Re



INCLUNIMORE

Leonardo Zanfi, Referente territoriale di progetto CUS Mo.Re

Inclunimore ha come scopo principale quello di proporre attività e pratica sportiva per quei gruppi ritenuti fragili con particolare riferimento alla disabilità ed alle persone inattive per sviluppare, promuovere, diffondere e orientare alla pratica sportiva.

Inoltre si prefigge l'obiettivo di promuovere e diffondere buone pratiche che siano sportive e inclusive, con caratteristiche e contenuti tali da poter essere svolte in contesti educativi e relazionali che siano sereni e aperti, in grado di contrastare la sedentarietà e l'isolamento sociale.

Il progetto del CUS Mo.Re vuole estendersi su più fronti e coinvolgerà:

- Scuole di 2 grado: tramite le attività sportive del basket misto e del sitting volley;
- Centro estivo: tramite attività sportive non convenzionali e inclusive;
- Associazioni sportive ed Enti locali tramite giornate promozionali di sport inclusivi convenzionali e non (showdown, sitting volley e torball) aperte a tutta la cittadinanza.

Il progetto sceglie come contesti di riferimento la scuola, l'università e tutti gli ambienti educativi e di accoglienza che tanto possono fare per sensibilizzare i futuri adulti all'importanza del movimento e coinvolgere le giovani generazioni nella pratica sportiva.

Inclunimore sceglie di rivolgersi al maggior numero di destinatari possibili coinvolgendoli in egual maniera con proposte contestualizzate e adattate. Fondamentale per il progetto è la ricerca dell'educazione allo sport, l'inclusività di ogni proposta per imparare a fare squadra e l'insegnamento del non avere pregiudizi nei confronti di chi è meno portato o è portatore di disabilità.



CUS Catanzaro

CUSsando

Dario Paolo Loiacono, Referente territoriale di progetto CUS Catanzaro

Il progetto del CUS Catanzaro, nasce con l'idea di creare un'opportunità per far praticare sport ad anziani, persone con disabilità, studenti universitari inattivi, persone inattive, stranieri e persone in condizione di fragilità economica, che praticano poco o male le attività motorie.

Lo sport contribuisce alla funzione sociale ed educativa ed inclusiva degli individui, permettendo, grazie all'interazione con il gruppo, il rafforzamento dei valori sociali: rispetto per il prossimo, solidarietà e coesione sociale. Lo scopo del progetto è quello di dare una risposta positiva sociale indirizzando verso il movimento ed il concetto di salute e benessere.

Le attività previste per il nostro progetto sono:

- corso di Tennis, creando un gruppo eterogeneo seguito da un istruttore di tennis qualificato anche per l'attività sportiva di persone con disabilità. In seguito verranno organizzati dei mini tornei di tennis a squadre tra i partecipanti del corso cercando così di trasmettere il senso di appartenenza al gruppo e rafforzando la collaborazione tra i soggetti che dovranno aiutarsi e collaborare per ottenere il miglior risultato possibile;
- altra attività prevista è un torneo di calcio a 5, con squadre sempre composte in modo eterogeneo, dove lo scopo non sarà solo quello di vincere, ma di "fare squadra";
- giornate dedicate agli sport popolari non convenzionali, quali tiro alla fune, gara coi sacchi, spikeball, calcio balilla (biliardino), ping-pong, con l'intento di proporre lo sport come divertimento, relax e perché no, anche qualche sana risata.

Le attività si svolgeranno principalmente presso gli impianti sportivi e le aree verdi del CUS Catanzaro. Per dare maggiore visibilità e diffusione al progetto alcune attività, quali gli sport non convenzionali saranno svolti in giornate dedicate all'interno di parchi ed aree verdi cittadini.