



CUSI  
SPORT  
inclusivo

IUG  
InclUniGames

SPORT  
E SALUTE

# InclUniNews

Numero 6

Il magazine informativo del progetto IUG

17/07/2023



**Progetto IUG - Verso la prima edizione dei Giochi Universitari Inclusivi**

## CUS Genova



### C.ontinuità U.nione S.ociale - Con lo Sport si può!

Angelo Bedini, Referente territoriale di progetto CUS Genova

Il CUS Genova è impegnato da anni nei progetti di inclusione sociale promossi dal CUSI e non solo. Abbiamo pertanto avuto modo di verificare in prima persona i bisogni e le richieste provenienti dal territorio.

L'obiettivo è pertanto quello di confermarci come un importante punto di riferimento per la Comunità, dando seguito ad un percorso sempre più consolidato.

Le attività previste sono quattro: si partirà nel corso del mese di maggio con un programma di riattivazione muscolare, pensato per persone inattive da tempo, presso la nuovissima sala pesi situata all'interno del Palazzetto dello Sport "PalaCUS". Le persone saranno seguite da un istruttore dedicato. Grazie all'arrivo della bella stagione saranno organizzate anche alcune uscite outdoor in compagnia dell'istruttore; il percorso intrapreso in palestra sarà affiancato da attività all'aria aperta con percorsi ginnici, sfruttando parchi e spazi verdi.

A giugno è prevista l'attività di Baskin, il basket inclusivo, ormai un appuntamento fisso delle estati del CUS Genova negli anni post pandemia.

Sono previste quindi, tra maggio ed ottobre, alcune uscite in barca a vela, utilizzando l'imbarcazione da 12 metri abitualmente impiegata per i corsi di vela.

Nel periodo tra settembre e ottobre sarà programmata un'intera giornata dedicata al tennis e tennis tavolo in carrozzina, con la partecipazione libera di disabili e normodotati, che potranno anche condividere il campo in una nuova accezione del gioco.

A tutti i destinatari, durante il percorso, saranno affiancati da un nutrizionista che, in vari incontri dedicati, contribuirà a diffondere la cultura dello sport abbinato all'alimentazione ed ai corretti stili di vita.

Tutte le discipline sono fruibili anche da destinatari con disabilità, rendendo possibile l'inclusione nel senso più profondo del termine. In ogni fase del Progetto ci si avvarrà di tutor con competenze specifiche di assistenza.



## CUS Camerino

### GAMES 4 ALL

Sara Cicconi, Referente territoriale di progetto CUS Camerino

Il progetto si sviluppa presso il Centro Universitario Sportivo di Camerino.

Nell'ambito del progetto, alcune attività sportive saranno organizzate anche nel comune di San Severino Marche nell'ottica della cooperazione tra territori.

Inoltre in questo territorio sono presenti moltissimi studenti universitari stranieri e anche nel loro caso, lo sport rappresenta un veicolo di integrazione sociale e culturale.

Gli obiettivi del progetto sono:

- Creare spazi aggregativi dove i giovani possano di nuovo trovare una loro dimensione e riprendersi il futuro che si meritano
- Fornire ai ragazzi un luogo dove conoscersi e comprendere le diversità.
- Favorire la partecipazione dei ragazzi diversamente abili nelle pratiche sportive di gruppo;
- Permettere a chi non pratica sport abitualmente di essere coinvolto nelle attività

Con il progetto si intende attivare tutte quelle attività sportive che possano coinvolgere i ragazzi con disabilità psico-motoria. In base alla nostra pregressa esperienza nei progetti Spin e Spinability abbiamo constatato che attività come basket, pallavolo, corsa a staffetta e tiro alla fune sono adatte e i ragazzi si divertono molto.

I destinatari del progetto saranno studenti universitari tesserati inattivi e ragazzi con disabilità del centro ANFFAS ONLUS SIBILLINI di Sarnano.

La fase centrale del progetto è prevista da aprile a settembre 2023, mesi in cui saranno svolte le attività sportive. La fase conclusiva sarà caratterizzata da un evento nel mese di settembre.