



CUSI  
SPORT  
inclusivo

IUG  
InclUniGames

SPORT  
E SALUTE

# InclUniNews

Numero 7

Il magazine informativo del progetto IUG

01/09/2023



**Progetto IUG - Verso la prima edizione dei Giochi Universitari Inclusivi**

## CUS Insubria



### INCLUNICUS

**Valentina Alferano, Referente territoriale di progetto CUS Insubria**

Il progetto "INCLUNICUS" si pone come obiettivo quello di promuovere, diffondere ed orientare l'attività sportiva del CUS all'inclusione. Oltre a diffondere maggiormente le attività, che già fanno parte dell'offerta formativa del CUS Insubria, puntiamo a promuovere nuovi sport e nuove realtà.

Il progetto prevede un'ora di pallacanestro, un'ora di hip-hop e due ore di canottaggio alla settimana. Inoltre, ogni mese è proposta un'attività promozionale di volley inclusivo: giornate dedicate alla pallavolo, con un istruttore qualificato, che si pone come obiettivo l'introduzione di una disciplina nuova per il gruppo, con lo scopo di inserirla all'interno delle attività ordinarie.

In particolare, l'attività del canottaggio è già sviluppata all'interno della Canottieri Gavirate, infatti i ragazzi partecipano già a numerose competizioni sia regionali, sia nazionali; noi ci poniamo come obiettivo la diffusione di tale attività, in modo da allargare il bacino d'utenza.

Infine, a fine progetto, sarà organizzato un torneo conclusivo di pallacanestro inclusiva, in collaborazione con la FIDIR, Federazione Italiana Sport Paralimpici degli Intellettivo Relazionali, la quale sarà nostra partner in tutto il progetto.

I destinatari sono ragazzi tra i 18 e 25 anni con disabilità motoria, sensoriali, cognitiva e/o socio-relazionale.

Il progetto si svolge prevalentemente nella sede del Palainsubria, in via Monte Generoso 59, Varese e nella base nautica della Canottieri Gavirate.



## CUS Roma Tor Vergata

### PAR-Inclusion - Pickeball, Archery and Rugby

**Alessia Ciocari, Referente territoriale di progetto CUS Roma Tor Vergata**

Il progetto PAR ha l'obiettivo di voler contrastare la sedentarietà, favorire l'inclusione sociale e promuovere comportamenti di buone pratiche in termine di sostenibilità, coinvolgendo persone normodotate e disabili in un unico momento. Queste azioni svolte contemporaneamente favoriranno una crescita sociale condivisa in ottica di innovazione sportiva. Non, dunque, sport convenzionali ma disciplinate associate, in modalità disruptive, a tre tematiche fondamentali: Inclusione, Movimento e Sostenibilità

Il luogo individuato è il Parco dell'Università di Roma Tor Vergata che si trova esattamente all'interno del VI Municipio, periferia di Roma. In base agli ultimi dati Istat la popolazione residente nel Municipio Roma VI delle Torri è di circa 270.000 abitanti, una superficie di 113,355 km<sup>2</sup>, una densità di 2271,92 ab/km<sup>2</sup> con un indice di disagio socio-economico tra i più elevati della Capitale. Le principali tipologie di problematiche presenti sono: elevato tasso di dispersione scolastica, alto numero di persone diversamente abili e di minori in stato di indigenza, rilevanti tassi di disoccupazione giovanile, femminile e di lavoro nero, con la quota più elevata di adulti che ha fatto ricorso all'assistenza economica per via del reddito pro capite agli ultimi posti della classifica cittadina.

Il progetto PAR intende promuovere valori che possono innescarsi attraverso la spensieratezza e il divertimento dello sport, ovvero: Inclusione, Movimento e Sostenibilità

Il progetto, per raggiungere gli obiettivi definiti intende praticare le seguenti attività sportive: Archery, Inclusion Pickeball e Touch Rugby

L'attività verrà realizzata il sabato dalle 9.30-12.00 nel periodo maggio-settembre 2023