



CUSI
SPORT
inclusivo

IUG
InclUniGames

SPORT
E SALUTE

InclUniNews

Numero 8

Il magazine informativo del progetto IUG

04/09/2023



Progetto IUG - Verso la prima edizione dei Giochi Universitari Inclusivi

CUS Padova



Centri Estivi Inclusivi

Marta Gravina, Referente territoriale di progetto CUS Padova

Il progetto del CUS Padova si pone l'obiettivo di promuovere la pratica sportiva nei confronti di bambini e adolescenti (dai 5 ai 20 anni) con disabilità, attraverso l'avviamento di Centri Estivi Inclusivi.

Proponendo i Centri Estivi Inclusivi al CUS, immaginiamo di poter diventare centro di aggregazione anche per giovani con disabilità, offrendogli l'opportunità di scoprire un luogo nuovo; di cimentarsi in esperienze inusuali e arricchenti; di stare insieme e relazionarsi con altri giovani normodotati in una dimensione di gioco e sport non competitivo; di supportare lo sviluppo e il rafforzamento delle loro competenze motorie, intellettive e relazionali.

Animatori ed Istruttori sportivi qualificati del CUS saranno affiancati da tutor specializzati al fine di garantire la qualità della proposta educativa erogata e permettere lo svolgimento delle attività in un ambiente sicuro per gli utenti, in un'ottica di inclusione, condivisione e cura.

Proporremo un'ampia varietà di attività sportive ed educative: sport convenzionali, ma adattati all'occorrenza alle abilità dei partecipanti; discipline che rientrano nella categoria degli sport non convenzionali; laboratori sensoriali, di manualità e bricolage, che permetteranno ai giovani partecipanti di cimentarsi in attività creative.

L'attività sportiva si svolgerà nei mesi estivi, da metà Giugno a metà Settembre 2023, presso gli impianti sportivi universitari.

Diffondere una cultura dell'inclusione nello sport è una parte fondamentale del nostro progetto. Per questo motivo, in rete con le associazioni del territorio che si occupano di disabilità e con l'Università di Padova, organizzeremo un incontro di sensibilizzazione rivolto alla comunità educativa e sportiva.



CUS Palermo

InclUniGames senza frontiere

Giuseppina Martusciello, Referente territoriale di progetto CUS Palermo

InclUniGames senza frontiere è la nuova missione del CUS Palermo. Una missione volta alla valorizzazione dello Sport con discipline motorie e sportive inclusive ed attività di outdoor education, adattate alle esigenze di tutti i partecipanti, quali: nuoto, atletica leggera e calcio.

Nello scenario di una struttura che si presta perfettamente a questa missione, nell'ottica della sensibilizzazione sul tema dello sport non convenzionale, il CUS Palermo propone attività ludico-ricreative come: tiro alla fune, campana, ruba bandiera, corsa con il sacco, "acchiana u patri cu tutti i so figghi", pallavolo, basket ed atletica inclusive.

Il progetto, articolato in 2 fasi, prevede inizialmente corsi e tornei sportivi di tutte le discipline convenzionali. Contestualmente sarà avviato un laboratorio psico-sociale orientato alla promozione dello sport non convenzionale. Quest'ultimo sarà propedeutico per la seconda fase, che avrà come protagonista il torneo "InclUniGames senza frontiere" con sfide incentrate sui giochi appresi durante la prima fase, con la sana competizione a fare da sfondo.

Il progetto è destinato a 50 partecipanti: persone con disabilità e studenti inattivi delle scuole superiori e dell'Università.

Durante la settimana europea dello sport si terrà l'evento finale, con la presentazione della gazzetta InclUniGames senza frontiere che ripercorrerà in toto l'esperienza progettuale dal punto di vista dei partecipanti. Inoltre ci sarà una documentazione costante delle attività con foto e video divulgati sulle pagine social del progetto, del CUS Palermo e delle Associazioni Partner (Delfini Blu ASD e FISDIR), compresa la giornata dedicata con visita guidata presso lo stadio Renzo Barbera, testimonial del Progetto.