



CUSI
SPORT
inclusivo

IUG
InclUniGames

SPORT
E SALUTE

InclUniNews

Numero 9

Il magazine informativo del progetto IUG

05/09/2023



Progetto IUG - Verso la prima edizione dei Giochi Universitari Inclusivi

CUS Torino



INSPORT

Barbara Rocca, Referente territoriale di progetto CUS Torino

Il Cus Torino sostiene da sempre l'importanza ed il beneficio dell'attività motoria e sportiva finalizzata ad assicurare la salute ed il benessere di tutti i giovani, con particolare impegno ed attenzione rispetto ai portatori di disabilità. Con queste premesse gli obiettivi del progetto sono quelli di consentire la sperimentazione di nuove attività adaptive ludico-motorie e di stimolare l'attività fisica adattata in tutte le sue forme. Per raggiungere tali obiettivi sono previste diverse discipline sportive svolte sia in piccoli gruppi integrati tra persone con disabilità e normodotati, sia in percorsi di espressione e benessere individuali.

Le attività proposte dal CUS Torino sono sia convenzionali, e più replicabili (tennis in carrozzina, canoa, atletica, fitwalking adaptive) che non convenzionali, dal contenuto innovativo (dragon boat, canottaggio, yoga).

Gli sport sul fiume e la vicinanza degli impianti ai parchi permettono di beneficiare dello sport svolto all'aria aperta, apprezzare il contesto naturale e accrescere la sensibilizzazione sulla sostenibilità ambientale. Le attività sono accumulate dalla possibilità di essere proposte a soggetti con disabilità (per assenza di barriere architettoniche, presenza di attrezzature specifiche e istruttori qualificati), di essere facilmente accessibili in termini di movimento corporeo e di essere svolte a contatto con la natura in totale integrazione con normodotati.

I Destinatari del progetto sono soggetti portatori di disabilità fisica, intellettiva o sensoriale.

- Campo Estivo Adaptive: 16 bambini (6-13 anni), da metà giugno a metà settembre, 1h a settimana per disciplina
- Corsi Adulti Integrati: 28 giovani (18-30 anni), da inizio maggio a metà ottobre, 2 corsi per ogni disciplina di 1h settimana

L'evento finale del progetto è previsto ad Ottobre 2023.



CUS Pisa

CUS Pisa per tutti

Renato Curci, Referente territoriale di progetto CUS Pisa

Gli obiettivi del progetto sono:

- ampliare le attività inclusive dedicate a studenti e adulti, con particolare riferimento al genere femminile, ai portatori di disabilità e/o a soggetti inattivi;
- promozione e orientamento alla pratica sportiva;
- sensibilizzazione sui temi dell'inclusione e della diversità;
- potenziamento della rete di collaborazioni.

Il progetto prevede l'inserimento di studenti universitari, studenti delle scuole medie di II grado, giovani e adulti con svantaggio economico e sociale e con disabilità all'interno dei corsi sportivi del CUS Pisa. Ciò grazie al coinvolgimento di USID-Ufficio Servizi per l'Integrazione di studenti con Disabilità di UNIPI partecipando alle sue iniziative, in particolare al percorso "Progetti di vita" (realizzazione di testi di narrazione da parte di studenti con disabilità) e al coinvolgimento di Enti del Terzo Settore per raggiungere giovani e adulti con svantaggio economico e sociale e con disabilità.

Sono proposte attività inclusive convenzionali e non convenzionali (due lezioni settimanali: volley, basket, calcio; tennis; atletica, baskin; sitting volley; frisbee e ginnastica dolce).

All'interno del progetto sono anche previsti 3 eventi promozionali presso la sede del CUS Pisa.

I destinatari sono giovani over 14, studenti delle scuole medie e universitari, adulti, con particolare attenzione al genere femminile. Con disabilità e/o inattivi e/o con condizioni di fragilità economica o sociale.