

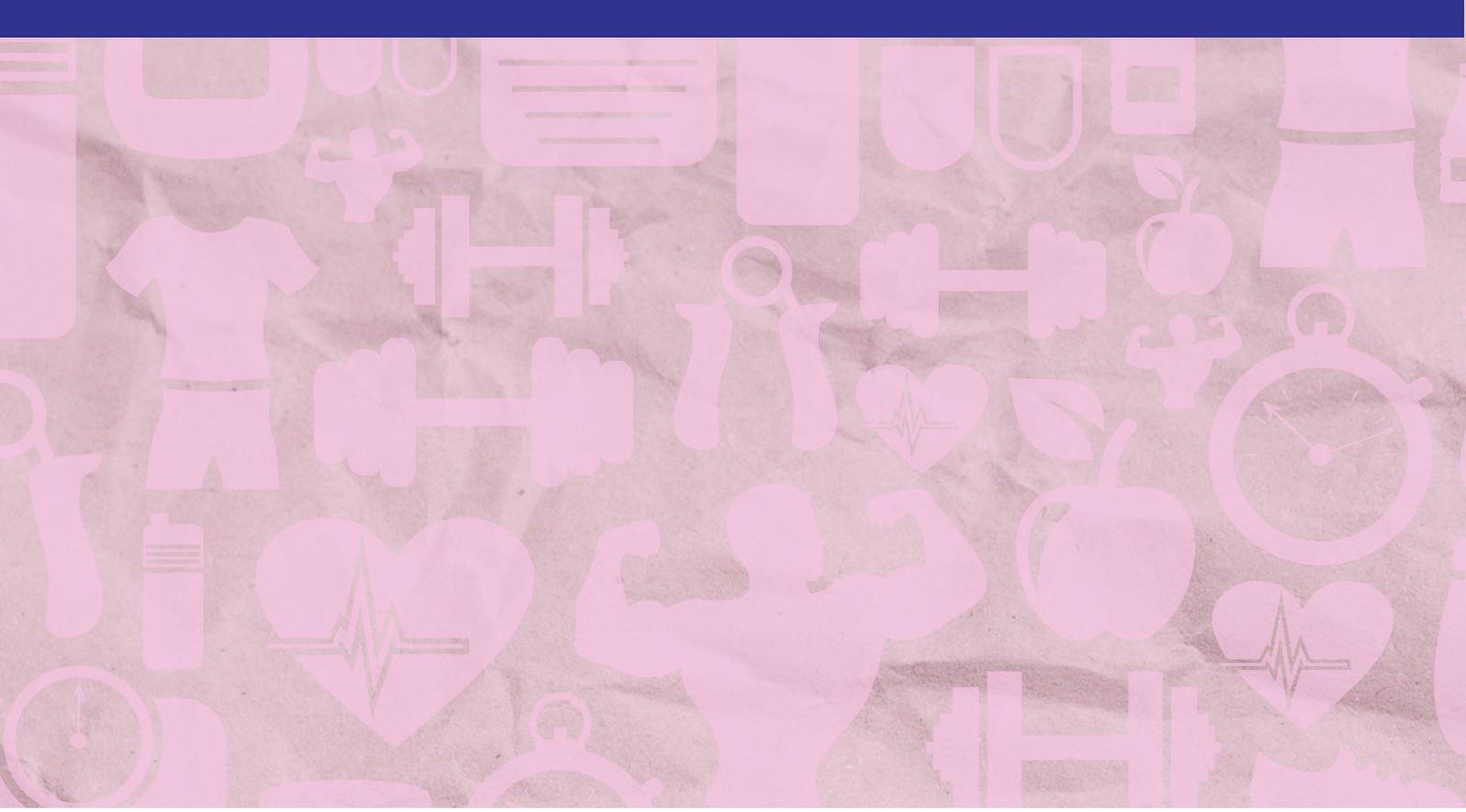
# La Gazzetta dello SPONC!



**SPONC!**

**SPORT NON  
CONVENZIONALE  
PER TUTTI !**

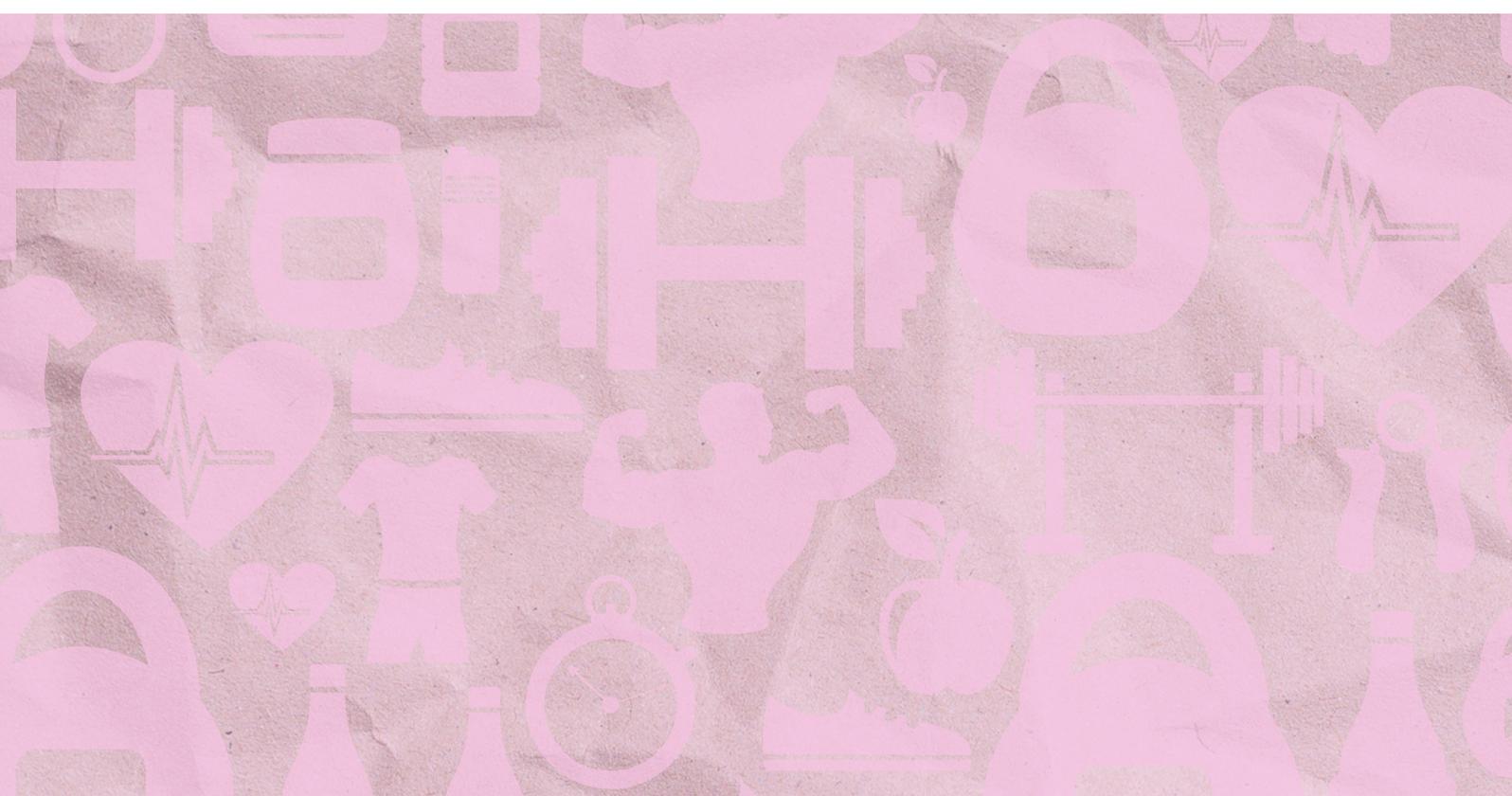




**— CUSI —**  
**SPORT**  
**inclusivo**

**SPONC!**

**SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI**



**I volti, le parole e le storie dei protagonisti. La narrazione dei progetti ma anche le sensazioni di chi lo ha vissuto in prima persona. La visione delle amministrazioni locali ed il contributo istituzionale di Sindaci, Assessori ed amministratori locali.**

**La Gazzetta dello SPONC! è stato tutto questo.**

**Un viaggio in lungo e in largo per l'Italia, che in cinquanta appuntamenti ha raccontato in otto mesi come i venticinque Centri Universitari Sportivi aderenti a SPONC! in sinergia con i rispettivi Comuni hanno organizzato e promosso lo sport non convenzionale da vivere in città, all'aperto.**

**Quello che è stato un vero e proprio magazine digitale ha raccontato "in diretta" ogni martedì e venerdì, dal 5 aprile al 29 novembre 2022, lo svolgersi del progetto promosso dal CUSI in partnership con ANCI comunicare e realizzato con il contributo del Dipartimento per lo Sport.**

**La "gazzetta" è stata divulgata tramite due cicli di pubblicazioni: una prima tornata ha informato i lettori sui singoli progetti territoriali di "SPONC!", impreziositi dai contributi di Sindaci, Assessori e Delegati allo sport di tutte le città coinvolte per un viaggio virtuale lungo lo Stivale da aprile a giugno. A partire da settembre poi, e fino a novembre, la narrazione si è spostata sul vissuto dei progetti, riportando interviste ai partecipanti da ambo i lati: la parola infatti è stata data a studenti e cittadini coinvolti nelle attività, ma anche ai rappresentanti istituzionali dei Comuni che hanno supportato e talvolta preso anche parte alle attività sportive non convenzionali proposte.**

**Dal formato snello composto da due sole pagine, e pubblicato esclusivamente in digitale con appuntamento bisettimanale, "La Gazzetta dello SPONC!" è stata resa disponibile sul portale del CUSI e promossa tramite i profili social del Centro universitario Sportivo Italiano raggiungendo migliaia di utenti.**

**In questo speciale numero dal formato "maxi", abbiamo unito tutte le pubblicazioni offrendo al pubblico un piacevole excursus di immagini, parole ed emozioni che hanno contribuito rafforzare la singolare identità del progetto SPONC!.**





# SPONC!

**SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI**

## INDICE

- 1 & 26 \_ CUS BOLOGNA \_ CUSB ALL INCLUSIVE 2022 SPONC!**
- 2 & 27 \_ CUS PALERMO \_ Divertiamoci insieme**
- 3 & 28 \_ CUS BERGAMO \_ PROGETTO SPONC! - Sport Non Convenzionale per tutti, CUS Bergamo!**
- 4 & 29 \_ CUS SALERNO \_ RelAzioni sportive non convenzionali**
- 5 & 30 \_ CUS SIENA \_ Insieme**
- 6 & 31 \_ CUS UDINE \_ Baskin "wet e dry"**
- 7 & 32 \_ CUS SASSARI \_ Tutti a bordo...giochi stra-ordinari**
- 8 & 33 \_ CUS VENEZIA \_ Sport Per Ottenere Nuove Conoscenze**
- 9 & 34 \_ CUS CAGLIARI \_ AteneiKa SPONC 2022. Aggregazione, integrazione ed inclusione attraverso lo sport e la cultura**
- 10 & 35 \_ CUS BRESCIA \_ CRESCERE INSIEME SPORTIVA-MENTE CUS**
- 11 & 36 \_ CUS CATANZARO \_ DIVERTISPORT CUS CATANZARO 2022**
- 12 & 37 \_ CUS GENOVA \_ BA.T.ON.G. (Baskin, Tennis, Orienteering, Gozzi)**
- 13 & 38 \_ CUS CAMERINO \_ A TUTTO SPORT...non convenzionale**
- 14 & 39 \_ CUS MOLISE \_ Olympicus**
- 15 & 40 \_ CUS TRIESTE \_ Oltre le Barriere**
- 16 & 41 \_ CUS MO.RE \_ CUS Mo.Re for inclusion**
- 17 & 42 \_ CUS PIEMONTE ORIENTALE \_ CUSPOLimpiadi**
- 18 & 43 \_ CUS FOGGIA \_ Sport Innovation 2022**
- 19 & 44 \_ CUS PADOVA \_ All aRoundnet**
- 20 & 45 \_ CUS LECCE \_ Beach and Water games**
- 21 & 46 \_ CUS TORINO \_ SPORTiamo**
- 22 & 47 \_ CUS PISA \_ Fuori dagli schemi**
- 23 & 48 \_ CUS INSUBRIA \_ Cuore delle attività motorie della periferia di Varese**
- 24 & 49 \_ CUS COSENZA \_ Fenomeni diversi sotto un'unica bandiera**
- 25 & 50 \_ CUS PAVIA \_ La passione e il risultato: SPONC! - Lo sport non convenzionale per tutti del CUS Pavia**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 1 \_ 5 APRILE 2022

**CUS BOLOGNA**

**CUSB  
ALL INCLUSIVE  
2022 SPONC!**

PROSSIMO NUMERO **CUS PALERMO**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**





COMUNE DI BOLOGNA

## LO SPORT IN CITTA' \_ Roberta Li Calzi

Assessora allo Sport e al Bilancio Comune di Bologna

Per il Comune di Bologna lo Sport rappresenta uno strumento fondamentale, un luogo di incontro per creare inclusione sociale e potenziare le interazioni. Un mezzo necessario che determina la trasmissione di valori imprescindibili, comporta un miglioramento della salute e della qualità della vita.

Non solo, lo Sport deve garantire uguaglianza e pari opportunità, schierandosi apertamente contro tutte le discriminazioni, la violenza di ogni genere, i pregiudizi, gli stereotipi, il sessismo, la lesione della dignità e della felicità di tutte le sportive e gli sportivi. Bologna è il primo Comune in Italia ad aver approvato la "Carta dei Valori per lo Sport Femminile".

È necessario continuare a lavorare per creare una collaborazione sempre più proficua con le società e associazioni sportive, Federazioni, Enti di Promozione, anche e soprattutto a sostegno delle persone con disabilità che vogliono intraprendere le attività sportive più adatte e in linea con le proprie potenzialità. Sport, quindi, inteso anche come strumento di integrazione, che non trascura e non lascia indietro nessuno.

Alla luce di tali obiettivi, il rapporto con l'Università diventa di estrema importanza, occorre alimentare tale legame in maniera costante per costruire una rete di relazioni che consenta di raggiungere i risultati. Il Comune già collabora con l'Università e con il CUSB per la gestione di alcuni impianti e accetterebbe volentieri la disponibilità di docenti che andrebbero a rinforzare il personale delle associazioni sportive, nell'ottica di una collaborazione forte e reciproca.

In conclusione, possiamo affermare con assoluta certezza che il traguardo definitivo è quello di contribuire al benessere di tutta la comunità.

## CUSB ALL INCLUSIVE 2022 SPONCI!

Chiara Boschi, Referente comunicazione progetto SPONCI! CUS Bologna

Il progetto "CUSB ALL INCLUSIVE 2022 SPONCI!" ha come obiettivo quello di coinvolgere ed includere persone con disabilità e immigrate che non praticano attività motoria o sportiva con regolarità, attraverso una proposta coinvolgente basata sull'Ultimate Frisbee (disciplina particolarmente indicata, sia a livello culturale che pratico, in quanto risulta essere molto inclusiva). Progetti di ogni livello, dalle scuole superiori, al corso dedicato, sino all'integrazione nelle squadre agonistiche.

Da marzo a maggio 2022 verranno realizzati i seguenti progetti:

- Gruppi sportivi scolastici All Inclusive: 4 incontri dedicati con la collaborazione di professori, studenti normodotati che si occuperanno del tutoraggio, in modo da responsabilizzare ed educare all'attenzione verso il prossimo, e atleti agonisti, per facilitare il coinvolgimento dei nuovi membri all'interno delle squadre agonistiche a cui verrà pagata la quota d'iscrizione e del tesseramento federale;
- Gruppi sportivi aperti a tutta la scuola: 4 incontri dove studenti con disabilità e immigrati verranno integrati in gruppo aperto;
- Corso CUSB SPONCI!: un incontro a settimana di 1h 30';
- Torneo Finale CUSB All Inclusive: dedicato alle 4 scuole e al corso SPONCI!, dove è previsto un momento di esibizione e lezione introduttiva di Frisbee Freestyle.

Tutte le attività verranno svolte all'aperto. Verranno coinvolte circa 140 persone anche grazie alla preziosa collaborazione degli enti di tutto il territorio Bolognese: Università, Ufficio Scolastico, Istituti Superiori, Enti Pubblici, Associazioni e Cooperative che gestiscono servizi per persone con disabilità o immigrati ed infine Associazioni Sportive.

Grazie a questa tipologia di contributi sarà possibile allargare la platea e riconfermare il progetto di anno in anno.



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

# CUSB

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO BOLOGNA A.S.D.

CUS BOLOGNA

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 2 \_ 8 APRILE 2022

**CUS PALERMO**

**DIVERTIAMOCI  
INSIEME**

PROSSIMO NUMERO **CUS BERGAMO**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI PALERMO**

**SPORT A PALERMO:** segmento imprescindibile della vitalità e del patrimonio della città \_ Paolo Petralia Camassa, Assessore allo Sport Comune di Palermo

Multidisciplinarietà, multiculturalità e inclusione sono gli elementi che costituiscono il fulcro dello sport palermitano, sia nella sua dimensione agonistico-competitiva che in quella di servizio alla città e ai giovani.

Lo sport e la città di Palermo sono due poli che, vicendevolmente, si sostengono e creano sviluppo non solo rispetto ai traguardi, tantissimi, delle numerose società e associazioni sportive palermitane. La necessità di avere spazi e ambienti idonei per rendere accessibile l'attività sportiva ha creato una straordinaria base di crescita che oggi, anche grazie al grande impegno di tanti, consente di avere alla Cala ben due pontili accessibili per atleti con disabilità. Questo è un chiaro esempio di come lo sport eserciti un vero ruolo anche di acceleratore urbano e di reinterpretazione degli spazi.

Il rapporto tra la città, lo sport e l'Università è stato strategico, soprattutto nel periodo delle Universiadi del 1997, che crearono un consistente patrimonio impiantistico aperto alla città e al mondo dello sport. Gli ultimi due anni e mezzo, caratterizzati da chiusure e impedimenti per conclamate ragioni sanitarie, hanno stretto il cuore di tantissimi sportivi, ma tutto il movimento sportivo ha rilanciato le attività con grande impegno e sacrificio, mettendo al primo posto il diritto alla salute. Lo sport a Palermo è stato e continua, inoltre, ad essere uno dei principali strumenti di recupero della socialità e una vera arma positiva contro la dispersione educativa. Sono numerosissime le attività svolte nei tanti quartieri della città, e i tre elementi della multidisciplinarietà, multiculturalità e inclusione sono stati alla base di una integrazione più profonda, più radicata e positivamente percepita che vede Palermo tra i punti di riferimento dell'accoglienza nel Mediterraneo. Lo sport rappresenta un segmento imprescindibile della vitalità e del patrimonio della città, ma svolge un ruolo ancora più decisivo nella sua dimensione umana di cui, oggi più che mai, non possiamo e non dobbiamo fare a meno.

## **DIVERTIAMOCI INSIEME**

**Giuseppina Martusciello, Referente territoriale di progetto**

L'obiettivo del progetto "Divertiamoci insieme" è quello di creare momenti di confronto ed inclusione tra realtà differenti tanto sul piano generazionale quanto sul piano sociale, valorizzando lo sport attraverso l'insegnamento di attività sportive non convenzionali, con finalità ludico-ricreative, legate alla promozione delle tradizioni e dello stile di vita sano. L'ambizione è la socializzazione e lo stare bene insieme, in luoghi di comunità accessibili, per il soddisfacimento dell'outdoor education.

L'approccio sarà di tipo aggregativo per incentivare lo scambio di buone pratiche focalizzando l'attenzione sul confronto come modalità di apprendimento. Per un'ottimale fruibilità degli spazi verdi, le attività verranno espletate all'aperto presso il Parco della Salute e presso la sede del Cus Palermo. Il corso mira a trasmettere, con 2 incontri settimanali di 60 minuti con avvio nel mese di aprile 2022, le regole fondamentali delle seguenti discipline: Tiro alla fune, Campana, Ruba bandiera, Corsa con il sacco, "Acchiana u patri cu tutti i so figghi", Atletica inclusiva, Basket integrato e Pallavolo integrata.

I 50 destinatari (anziani, persone con disabilità, minori in regime di riparazione simbolica del danno, studenti universitari e delle scuole superiori compresi gli inattivi) apprenderanno le tecniche di base grazie al supporto degli istruttori e dei tutor all'uopo selezionati. Il progetto vuole fungere da ponte per unire le diverse realtà coinvolte attraverso lo sport. Le competenze acquisite verranno messe in pratica durante i 2 eventi previsti nella seconda fase, volti a dimostrare i risultati raggiunti e a trasmettere il valore della sana competizione, in uno scenario ludico-ricreativo e socio-educativo.

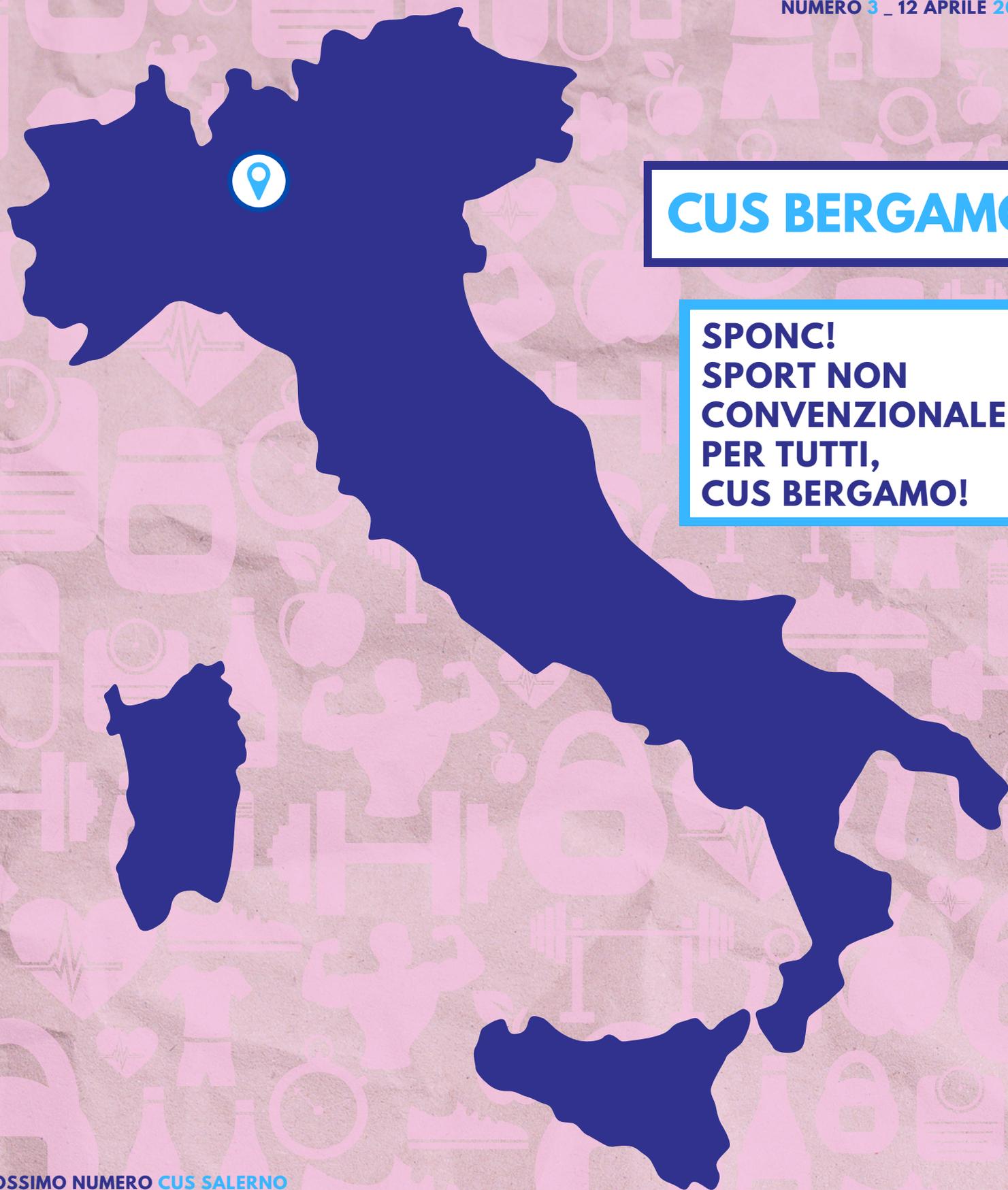
**C U S  
PALERMO**



**CUS PALERMO**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 3 \_ 12 APRILE 2022



**CUS BERGAMO**

**SPONC!  
SPORT NON  
CONVENZIONALE  
PER TUTTI,  
CUS BERGAMO!**

PROSSIMO NUMERO **CUS SALERNO**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI BERGAMO**

#### **LO SPORT IN CITTA' \_ Loredana Poli**

**Assessora Istruzione, Formazione, Università, Sport e Tempo Libero, Politiche Giovanili, Edilizia Scolastica e Sportiva Comune di Bergamo**

**Il progetto SPONC! di CUS Bergamo nei prossimi mesi completerà l'offerta sportiva e ricreativa dell'estate rivolta a bambini, ragazzi e giovani.**

**Si affiancherà infatti al patto educativo territoriale "Estate insieme 2022" per un piano di attività estive educativo-ricreative e motorie per bambini/e e adolescenti della fascia d'età 0-17 anni (hanno partecipato 50 soggetti in 80 luoghi della città nel 2021).**

**La collaborazione del Comune con CUS e Università di Bergamo è particolarmente fertile in campo sportivo, sia sul piano operativo con interessanti progetti come "Lo sport in cartella", sia grazie al convenzionamento di alcuni impianti sportivi, sia sul piano della riflessione e della ricerca sulle caratteristiche morfologiche della nostra città che ben si prestano alla pratica di attività motorie e sportive informali, non convenzionali, e degli sport minori.**

**Ecco dunque perché le linee di indirizzo indicate da CUSI, Dipartimento per lo Sport e ANCI e operativamente tradotte dal progetto SPONC! di CUS Bergamo calzano perfettamente sulla visione di sport e benessere che stiamo cercando di radicare nella nostra città.**

#### **SPONC! - SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI, CUS BERGAMO!**

**Davide Caccia, Referente territoriale di progetto**

**Non convenzionale per noi si è dimostrato essere tutto ciò che non è così comune come una "facile" pratica sportiva.**

**L'obiettivo primario di questo progetto per noi è quello di coinvolgere soggetti di giovane età, come studenti universitari, studenti della scuola superiore di 2° grado, disabili ed immigrati ed includerli attraverso l'attività motoria, così da permettere un miglioramento del proprio stato di salute e abbracciare la pratica sportiva.**

**Questa attività comprende quindi uno sviluppo ed un'integrazione generale tra sport e società, il tutto in un territorio, come la città di Bergamo che si predispone al meglio per questo sviluppo, grazie anche alla partecipazione attiva del Comune di Bergamo e agli enti di appartenenza ad esso.**

**Le attività proposte, o meglio, gli sport non convenzionali da noi proposti sono LASER RUN, FRISBEE, BADMINTON e FOOTGOLF.**

**Ogni attività da noi proposta verrà creata e monitorata da esperti dell'attività motoria, che creeranno una propedeutica allo sport e permetteranno un'ottima esecuzione, ottenendo un miglioramento in tutti gli aspetti del praticante. Tutte le pratiche previste prevedono buona integrazione e buon impatto sociale, possono essere praticate da qualunque soggetto anche in funzione della propria condizione.**

**Il progetto come prima elencato coinvolgerà gli studenti universitari, studenti delle superiori, disabili ed immigrati, verrà sviluppato nel comune di Bergamo in una zona aperta e di facile accesso. La durata sarà di circa 3 mesi con inizio previsto in data 30/05 e conclusione il 10/09.**

**Per lo sviluppo dell'attività, verranno creati quattro gruppi di persone, ogni gruppo sarà composto in modo equo nel numero e nelle caratteristiche. Le attività non convenzionali prima elencate, verranno eseguite in mesocicli, ogni singolo gruppo praticherà quindi l'attività prevista per un mese, due ore alla settimana a giorni alterni, questi gruppi potranno così provare l'esperienza di una nuova pratica sportiva e sociale. Inoltre sarà programmato come atto finale del progetto, un evento dove tutti i gruppi si incroceranno sfidandosi nelle pratiche e ottenendo un punteggio.**

**Durante le attività, verranno inoltre previste fasi di registrazione ed interviste per poter documentare e monitorare al meglio lo sviluppo del progetto territoriale.**

**CHE LO SPONC! CUS BERGAMO ABBA INIZIO...**



**CUS BERGAMO**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 4 \_ 15 APRILE 2022

## CUS SALERNO

### RELAZIONI SPORTIVE NON CONVENZIONALI

PROSSIMO NUMERO CUS SIENA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare

## LO SPORT IN CITTA' \_ Vincenzo Napoli, Sindaco Comune di Salerno

Il Comune di Salerno partecipa con entusiasmo a questo ampio programma di riscoperta e valorizzazione degli Sport Non Convenzionali.

Un'adesione convinta nel segno della millenaria tradizione della Scuola Medica Salernitana. I precetti dell'antica universitas erano finalizzati all'armonia completa tra il corpo e la mente attraverso l'alimentazione, l'attività fisica, la serenità della vita e delle relazioni interpersonali.

Credo che gli SPONC siano perfettamente coerenti con questi precetti perché contribuiscono al benessere fisico, psicologico e sociale dei praticanti. Si tratta di un importante patrimonio culturale, sociale ed agonistico che dobbiamo valorizzare. Salerno è una città che ama lo sport in tutte le sue forme. Ed il Comune di Salerno è impegnato a promuovere la pratica dello sport di tutti e per tutti; un importante investimento in risorse e strutture che assicura la crescita democratica della nostra comunità prevenendo devianza e disagio. Abbiamo particolare attenzione agli sport all'aria aperta nei parchi, promuoviamo gli sport del mare, favoriamo la pratica sportiva scolastica, parrocchiale ed associativa.

Abbiamo avuto modo di realizzare alcuni progetti molto interessanti dedicati alla riscoperta dei giochi dei nostri nonni e cerchiamo di assecondare anche gli sport più amati dai giovani e giovanissimi con aree e strutture dedicate. Personalmente amo molto il parkour. Da architetto ammiro molto la capacità di trovare percorsi inediti tra le strade e gli edifici cittadini. È una modalità straordinaria per conoscere ed amare ancora di più la propria città.



COMUNE DI SALERNO

## RELAZIONI SPORTIVE NON CONVENZIONALI

Michele Di Ruocco, Direttore Generale CUS Salerno

L'attività proposta si pone l'obiettivo di stimolare uno stile di vita attivo e contro l'abbandono sportivo.

Si prevedono laboratori di sport non convenzionali (parkour, giocoleria, danza urbana, sitting volley, basket, arrampicata) rivolti ai destinatari target del "Progetto SPONC!" da svolgersi anche all'aria aperta. Queste pratiche hanno lo scopo di favorire anche l'integrazione e l'inclusione di tutti i partecipanti e il loro diritto a parteciparvi, senza discriminazioni di reddito e sociali, e sono rivolte anche a studenti migranti che possono trovare in queste attività opportunità di scambio comunicativo con i loro coetanei italiani.

Le attività saranno svolte presso gli impianti del CUS Salerno e negli spazi pubblici dei Comuni di Fisciano e Baronissi.

Il progetto tende a coinvolgere utenti anche con disabilità individuati prioritariamente tra gli studenti italiani ed immigrati dell'Università di Salerno, delle scuole secondarie di secondo grado della città di Salerno e dei Comuni della Valle dell'Irno. I partecipanti con disabilità potranno essere persone con disabilità motoria e cognitiva. Il progetto è aperto, comunque, anche a familiari ed in generale a persone senza disabilità proprio per favorire il massimo coinvolgimento dei partecipanti verso la ripresa dell'attività motoria.

I momenti di attività saranno sviluppati in modo collegiale, programmando un piano di lavoro ludico/motorio specifico per età e capacità, nel pieno rispetto delle potenzialità individuali.

Lo scopo principe, infatti, è di consolidare un modello che favorisca attraverso una pratica ludico/motoria piacevole l'integrazione e l'inclusione di tutti i partecipanti e il loro diritto a vivere questa esperienza, senza discriminazioni per la razza, per la disabilità, per il reddito e per condizione sociale.



CUS  
SALERNO

CUS SALERNO

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 5 \_ 19 APRILE 2022

**CUS SIENA**

**PROGETTO  
"INSIEME"**



PROSSIMO NUMERO **CUS UDINE**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**





## CITTÀ DI SIENA

© Canva Pro/Getty Images/ominojarre

### PROGETTO "INSIEME"

**Fabio Santini, Referente territoriale di progetto**

Il CUS Siena, nelle proprie strutture, darà vita ad azioni di engagement con studenti universitari, scuole superiori, cittadini non attivi, giovani, con disabilità ed immigrati.

Questa l'utenza principale a cui si rivolge "SPONC!", macro progetto che ambisce a creare grazie all'impegno del Movimento Sportivo Universitario, momenti di aggregazione ed inclusione sociale.

Progetto "Insieme" nasce dall'esigenza di attivare le risorse umane del territorio per aprire a nuove direzioni e strategie lo Sport e chi se ne fa promotore, per creare una vera inclusione nel tessuto Cittadino ed Universitario, farsi portavoce di una nuova forma di socialità e di aggregazione, portando avanti i valori del CUS e dello sport come forma di prevenzione e di sanità psicofisica.

#### Attività:

1. Padel - Attività che si svolgerà nei campi da Padel del CUS
2. Pallavolo mista - Attività che si svolgerà nel Palazzetto Pallavolo CUS
3. Calcio balilla - Attività che si svolgerà nel Palazzetto CUS e negli spazi esterni del comprensorio CUS (torneo a Settembre)
4. Frisbee - Attività che si svolgerà nel Palazzetto CUS e negli spazi esterni del comprensorio CUS (torneo a Settembre)
5. Freccette - Attività che si svolgerà nel Palazzetto CUS e negli spazi esterni del comprensorio CUS (torneo a Settembre)
6. Avviamento allo sport per sedentari - Attività che si svolgerà in Palestra e Palazzetti CUS
7. Circuiti funzionali adattati - Attività che si svolgerà in Palestra e Palazzetti CUS
8. Ginnastica Dolce per persone con disabilità - Attività che si svolgerà in Palestra



**CUS**  
**SIENA**

**CUS SIENA**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 6 \_ 22 APRILE 2022



**CUS UDINE**

**BASKIN  
"WET E DRY"**

PROSSIMO NUMERO **CUS SASSARI**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI UDINE**

#### **LO SPORT IN CITTA' \_ Pietro Fontanini, Sindaco Comune di Udine**

**Aggregazione. Inclusione sociale. Crescita individuale. Maturazione all'interno di una comunità. Naturalmente, prestazione. Lo sport è tutto questo. Sarebbe limitato e limitante circoscrivere al perimetro agonistico quello che lo sport rappresenta, soprattutto per un bambino. Praticare uno sport significa fare parte di una squadra, imparare a rispettare regole, ruoli e disciplina e capire come mettere a disposizione di un gruppo il proprio talento.**

**Udine delinea un'offerta ampia e variegata sotto il profilo delle discipline sportive. L'amministrazione persegue una politica di ampliamento di questo ventaglio di scelta e sta acquisendo nuove aree da dedicare a diverse discipline, adeguando altresì impianti esistenti per le esigenze di nuovi sport che stanno crescendo in popolarità.**

**Un aspetto sul quale mi preme porre l'accento è la capacità dello sport di includere persone anche con disabilità: penso alle molte associazioni che crescono a diretto contatto con realtà vocate alla pratica sportiva e contribuiscono in modo determinante a inserire persone svantaggiate per praticare il basket, l'hockey a rotelle, il nuoto, il tennis da tavolo e molte altre discipline.**

**A questo proposito, ricordo che la politica di questa amministrazione è garantire tariffe accessibili per le categorie più deboli: lo sport è uno strumento per abbattere ogni tipo di barriera.**

**Nella logica di ampliare gli orizzonti sportivi e sociali, trovano collocazione i nuovi campi di Paddle, la futura Palestra di Roccia, l'acquisizione di un impianto calcistico della Federazione Italiana Giuoco Calcio, l'ideazione di una nuova Cittadella dello sport all'interno di un'area militare dismessa e la previsione di rifare il fondo di due impianti calcistici circoscrizionali.**

#### **Baskin "wet e dry" \_ Enrico Tion, Direttore tecnico CUS Udine**

**SPONC! è una duplice proposta di sport non convenzionale del CUS Udine che permette la pratica di due discipline sportive nell'equità della competizione, un'idea sportiva che opererà sull'inclusione attraverso la promozione, la diffusione e l'effettiva pratica del BASKIN e di una sua variante in acqua ideata dai tecnici istruttori della sezione canoa del CUS Udine denominata RAFTBALL.**

**Il percorso d'inclusione operato con la promozione di queste discipline partirà da un evento di presentazione presso il Palazzetto dello Sport "Angelo G. Giumanini" giovedì 05 maggio 2022 alle ore 15.00, una dimostrazione pratica delle dinamiche sportive delle due discipline preceduta dagli interventi dei tecnici specializzati delle due discipline sportive e dei docenti dell'Università di Udine della facoltà di Scienze Motorie e Scienze della Formazione**

**Dopo l'evento di presentazione il progetto inizierà il percorso di diffusione e inclusione parallelo per le due discipline che per il Baskin prevede subito alcuni incontri e allenamenti. Per il RaftBall invece l'attività di prova della nuova disciplina si sposta nei mesi più caldi nelle località di Pontaiba in comune di Pinzano al Tagliamento (Pn) e sul lago dei Tre Comuni in comune di Trasaghis (Ud) per delle giornate di attività in acqua.**

**Entrambi i percorsi avranno come denominatore comune: offrire a coloro che saranno interessati un'opportunità concreta di esprimere al meglio le proprie potenzialità e di vivere il piacere di trovare un proprio ruolo, pienamente riconosciuto; incrementare il numero dei partecipanti che praticano attività sportiva; sviluppare una nuova cultura inclusiva favorendo l'apprendimento di un nuovo sport; valorizzare delle strutture sportive outdoor situate in aree extraurbane.**

**CUS**  
udine

**CUS UDINE**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 7 \_ 26 APRILE 2022

## CUS SASSARI

### TUTTI A BORDO... GIOCHI STRA-ORDINARI



PROSSIMO NUMERO CUS VENEZIA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**





## CITTÀ DI SASSARI

Canva Pro/Getty Images/Gabriele Maltinti

### **Tutti a bordo...giochi stra-ordinari**

**Elisabetta Pinna, Referente territoriale di progetto**

**Il Cus Sassari con il progetto SPONC! vuole far avvicinare all'attività sportiva tutti quei soggetti che per differenti motivi non l'hanno mai praticata.**

**È stato pertanto promosso un torneo di Basket misto 3 contro 3 che si svolgerà interamente all'aperto, utilizzando il Play Ground recentemente realizzato presso gli impianti sportivi del CUS.**

**Tra le caratteristiche non convenzionali della proposta, le squadre saranno composte da 5 persone, ogni squadra avrà una composizione mista con la presenza di persone di sesso diverso, persone diversamente abili ed immigrati.**

**All'organizzazione del torneo si affiancheranno due eventi multi-disciplina non convenzionale, dei quali uno verrà organizzato all'inizio dell'estate e l'altro alla conclusione del progetto.**

**Varie le attività che saranno proposte: tiro alla fune, corsa dei sacchi, arrampicata su parete e dodgeball.**

**Nella pausa estiva si svolgeranno inoltre due eventi all'aperto: una caccia al tesoro in un parco pubblico cittadino e una giornata di SUP nelle acque del Golfo dell'Asinara.**

**Il progetto verrà rivolto prevalentemente agli studenti universitari tramite il sito del CUS Sassari e sui canali social attraverso l'iniziativa "porta un amico inattivo" rivolta agli studenti-sportivi già presenti nella rete del CUS; verranno inoltre coinvolti, tramite collaborazione di associazioni locali, ragazzi con disabilità ed immigrati.**

**Al fine di intensificare ancora di più la rete dei soggetti coinvolti saranno interessati anche i servizi sociali del Comune di Sassari.**



**CUS SASSARI**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 8 \_ 29 APRILE 2022



**CUS VENEZIA**

**SPORT  
PER  
OTTENERE  
NUOVE  
CONOSCENZE**

PROSSIMO NUMERO **CUS CAGLIARI**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare

CITTA' DI  
VENEZIA



COMUNE DI VENEZIA

## VENEZIA RIPARTE DALLO SPORT !

**Andrea Tomaello, Vice Sindaco Comune di Venezia**

Venezia riparte dallo sport! Con questa affermazione abbiamo voluto impostare la ripartenza della città nel post pandemia coinvolgendo le realtà cittadine e le diverse discipline sportive.

Siamo convinti che lo sport racchiuda in sé una serie di valori e di benefici che permettono a ciascuno di noi di realizzarsi e di condividere momenti di socialità, oltre che di educazione e di benessere psico-fisico.

Basandoci su questi concetti abbiamo deciso di dare l'opportunità a tutte le associazioni sportive del territorio - dalla più piccola alla più grande - di esibirsi e di organizzare momenti di stage nelle piazze, nelle calli, in spiaggia e nei parchi cittadini. La partecipazione è stata davvero entusiasmante e, oltre a riattivare le società che con la pandemia si erano fermate, siamo riusciti anche ad animare tutta la città con numerosissime presenze fra giovani e meno giovani.

Nello stesso periodo, all'interno di un parco, è stata inaugurata la prima palestra all'aperto totalmente inclusiva che ha riscosso molto successo e che siamo pronti a replicare in altre aree urbane.

Il Comune di Venezia, inoltre, da alcuni anni promuove dei voucher per bambini di 6 e 7 anni al fine di iniziare la pratica sportiva in una delle tantissime associazioni sportive del territorio. L'insieme delle misure a sostegno e in promozione della pratica sportiva, unite a quelle di tipo economico rivolte alle società, contribuiscono di fatto a creare un tessuto di realtà sportive di primaria importanza. Le associazioni ci aiutano non solo ad avere una vasta offerta per i nostri ragazzi, ma anche a creare una rete sociale importante che contribuisce ad aumentare la qualità della vita.

L'appuntamento, quindi, a questa estate!

## SPORT PER OTTENERE NUOVE CONOSCENZE

**Massimo Zanotto, Presidente CUS Venezia**

L'obiettivo è stimolare nuove conoscenze tramite lo sport: motorie, sociali, di relazione, sostenibilità e territorio.

Lo Sport non convenzionale è visto come attività motorie-sportive innovative e attività sportive note ma svolte in ambiti o con regole diverse. Così si arriva a target diversi accrescendo l'educazione su temi sociali: uno dei più importanti è la sostenibilità.

Per questo proponiamo il PLOGGING (da "plocka app" - svedese, indica 'raccolgere' - e running). In sintesi è la corsa o camminata veloce abbinata alla raccolta rifiuti: bottiglie, lattine, carte, mozziconi. Cose che inquinano e sporcano la città. Siamo a Venezia e il plogging si farà anche in barca, in dragon boat o voga alla veneta tra canali e laguna. Educare su temi ambientali ed ecologici, al rispetto per la città, e adottare comportamenti virtuosi per l'ambiente, le bellezze artistiche e l'identità di Venezia, è parte dello "stile di vita sano".

L'organizzazione coinvolge le Università Ca' Foscari e luav e il Comune di Venezia.

In merito alle attività classiche proposte in luoghi e con regole diverse i momenti sportivi saranno in luoghi vari della città (campi, parchi, spiagge) cambiando target, regole e formule. L'uso di spazi in città "per sport" diventa un modo inusuale di giocare all'aperto ed in campo (a Venezia le piazze si chiamano così). Volley, atletica, pallamano pensati per coinvolgere i cittadini e promuovere lo sport come divertimento, salute e benessere. E ancora...i "giochi tradizionali": il tiro alla fune, la corsa dei sacchi e, ad es., il gioco del "tacco" (un gioco veneziano simile alle bocce, usando il tacco delle scarpe). Ci sarà anche il Torneo di Green volley: si montano alcuni campi da volley nel parco di S. Elena, il più grande della città, e giocano le scuole superiori di II grado.

**CUS**   
**VENEZIA**

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

**CUS VENEZIA**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 9 \_ 3 MAGGIO 2022

## CUS CAGLIARI

**ATENEIKA  
SPONC 2022.  
AGGREGAZIONE,  
INTEGRAZIONE  
ED INCLUSIONE  
ATTRAVERSO LO  
SPORT E LA CULTURA**



PROSSIMO NUMERO **CUS BRESCIA**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**



## LO SPORT IN CITTA'

**Andrea Floris, Assessore allo Sport Comune di Cagliari**

Lo sport rappresenta uno strumento importante perché include, mette in relazione le persone e crea legami solidi e duraturi, contribuisce allo sviluppo del corpo ed è fondamentale per la crescita cognitiva, emotiva e sociale di chi lo pratica.

La città di Cagliari, ha dimostrato e dimostra di essere sede ideale per attività sportive indoor ed all'aperto, comprendendo un sistema di impianti e strutture d'eccellenza che consente la crescita degli atleti di oggi attraverso i lunghi e faticosi periodi di allenamento e lo sviluppo degli atleti di domani, avvicinandoli alle discipline sportive creando nuovi contenitori per le attività, con particolare attenzione ai più giovani.

L'amministrazione di Cagliari volge il proprio impegno a mettere in campo tutte le risorse a disposizione per accogliere ed organizzare in città non solo grandi eventi e manifestazioni sportive, ma offrire spazi e supporto alle federazioni, alle associazioni, alle scuole ed università, portando avanti in chiave inclusiva ogni iniziativa per favorire gli sport e l'attività motoria, in particolare dei più giovani.

Dopo la pandemia da Covid19 la città di Cagliari si sta spendendo per la ripartenza delle attività sportive, in particolar modo quelle che si svolgono all'aperto, su tutto il territorio comunale, all'insegna dell'accessibilità, perché lo sport, per come lo intendiamo noi, deve essere alla portata di tutti.

Un impegno preciso per uno sport sempre più sostenibile e radicato nella cultura della città.



COMUNE DI CAGLIARI

COMUNE DI CAGLIARI

## ATENEIKA SPONC 2022. AGGREGAZIONE, INTEGRAZIONE ED INCLUSIONE ATTRAVERSO LO SPORT E LA CULTURA.

**Andrea Matta, Responsabile comunicazione CUS Cagliari**

AteneiKa SPONC nasce a Cagliari con l'intento di arricchire l'offerta sportiva dell'omonimo festival inserendo nuove discipline non convenzionali per poter attrarre un pubblico non praticamente a livello agonistico, ma disposto a mettersi in gioco se inserito in un contesto diverso da quello classico attraverso competizioni sportive unificate con squadre composte da studenti e ragazzi/e con disabilità e la prosecuzione di progetti di integrazione culturale grazie alla collaborazione con associazioni che operano sul territorio cagliaritano.

Dopo una prima fase promozionale, con un tour tra le vie del quartiere, delle sedi universitarie e nel centro della città di Cagliari, si passerà alla fase competitiva con le gare di basket e calcio a 5 unificato, calcio-tennis, dodgeball, teqball classico, volley teqball, S'Istrumpa, un tipo di lotta originaria della Sardegna, e una caccia al tesoro sportiva che si svolgeranno nella Cittadella Sportiva "Sa Duchessa".

Il progetto si inserisce all'interno del festival AteneiKa – Sport, Music & You che, dal 2013, anima le estati del CUS Cagliari: dieci giorni di sport, cultura, musica, inclusione e aggregazione per duemila partecipanti alle gare e oltre ottantamila visitatori.



CUS CAGLIARI

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 10 \_ 6 MAGGIO 2022



## CUS BRESCIA

**CRESCERE  
INSIEME  
SPORTIVA-MENTE  
CUS**

PROSSIMO NUMERO CUS CATANZARO

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI BRESCIA**

## LO SPORT IN CITTA' \_ Emilio Del Bono, Sindaco Comune di Brescia

Svolgere un'attività sportiva significa coltivare i rapporti con gli altri, alimentare lo spirito di squadra e il senso di appartenenza, favorire l'integrazione sociale esaltando i valori della lealtà e della partecipazione. Tutti gli sportivi sanno che è necessario dimostrare rispetto non solo per i propri compagni e amici ma anche per gli avversari. Insomma, praticare uno sport significa frequentare una scuola di vita dove si imparano non soltanto le regole utili per vincere le sfide ma anche i principi e le regole che rendono possibile la convivenza tra le persone.

Per questo motivo sono particolarmente lieto che anche Brescia faccia parte del progetto "SPONC! – Sport non convenzionale per tutti", promosso dal Centro Universitario Sportivo Italiano in collaborazione con ANCI comunicare e con il contributo del Dipartimento per lo Sport.

Un'iniziativa dedicata, in particolare, agli sport non convenzionali e non agonistici, fortemente innovativa e altamente accessibile. Mi piace sottolineare due aspetti particolarmente significativi di questo progetto. In primo luogo, la pratica dello sport all'aperto si svolge in un contesto urbano. Si tratta di un'idea senz'altro vincente perché mette in relazione l'attività fisica, preziosa per la salute, con la necessità di rendere sempre più vive le nostre città, offrendo utili occasioni di socializzazione, contrastando al contempo la sedentarietà. Un secondo aspetto, altrettanto significativo e legato al precedente, è l'idea di inclusione. Le nostre comunità, se vogliono essere all'altezza delle sfide che ci attendono, devono essere aperte e inclusive, permettendo a tutti di costruire il proprio futuro e quello di tutti.

Non posso quindi che ringraziare di cuore ANCI e il Centro Universitario Sportivo Italiano per aver incluso anche la nostra città in questo progetto di grande valore.

## SPORT PER LA MENTE

Sara Longhi, Referente comunicazione progetto SPONC! CUS Brescia

SPONC vuol dire sport non convenzionali. Si tratta di un corso multisport rivolto a bambini e ragazzi, tra i 5 e i 16 anni di età, che prevede il coinvolgimento di ragazzi con disabilità intellettive.

Come si intuisce dalla tipologia del corso le discipline praticate sono varie e differenti.

Stiamo parlando di sport non convenzionali da svolgere all'aperto come la Canoa, il Trekking, l'Arrampicata sportiva; sport di squadra come il Frisbee e L'Orienteering.

Dietro suggerimento dei ragazzi intendiamo proporre anche il Quidditch, la disciplina resa famosa dalla saga di Harry Potter.

Il corso nasce con la volontà di creare un ambiente costruttivo per i nostri ragazzi, sostenendo l'idea che lo sport è molto più del mero tenersi in forma: è lavoro di squadra, sana competizione, rispetto per i compagni e gli avversari, impegno, costanza e molto altro.

Portiamo avanti l'idea che tutti hanno delle qualità, da poter mettere in gioco, praticando uno sport multidisciplinare libero dall'exasperazione dell'agonismo.

In questo modo vogliamo creare la possibilità per ogni bambino, unico per le sue caratteristiche, di trovare un suo spazio di espressione grazie a una buona guida e di provare una risposta sportiva che mai avrebbe immaginato di praticare.

Inoltre, promuovendo un clima accogliente e uno spirito di gruppo, vogliamo che ognuno trovi nella nostra proposta accettazione e valorizzazione delle sue particolarità.



**CUS BRESCIA**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 11 \_ 10 MAGGIO 2022

## CUS CATANZARO

### DIVERTISPORT CUS CATANZARO 2022

PROSSIMO NUMERO CUS GENOVA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI  
CATANZARO**

## LO SPORT IN CITTA'

Lea Concolino, Assessore allo Sport Comune di Catanzaro

Catanzaro, Capoluogo della Regione Calabria, sarà nel 2023 una delle Città europee dello sport.

L'impegno dell'amministrazione comunale, suggellato da questo importante traguardo, deve essere quello di potenziare le politiche sportive all'insegna dell'inclusione, attivando e sostenendo progetti indirizzati, in particolar modo, al coinvolgimento dei più giovani e alle fasce socialmente deboli, anziani e disabili.

Lo sport costituisce uno straordinario mezzo per superare ogni barriera e costruire le basi di un tessuto sociale più forte e unito.

E' questo l'obiettivo che ha animato e continuerà ad animare attività e iniziative portate avanti, di concerto, con gli altri enti, l'Università, gli Istituti Scolastici e l'associazionismo di cui il territorio è ricco.

La sinergia fra pubblico e privato è uno strumento fondamentale non solo per valorizzare le risorse del territorio, ma anche per migliorare la funzionalità e la fruibilità degli impianti sportivi che rappresentano, ora più che mai, un importante presidio di aggregazione sociale.

Catanzaro si è candidata, nell'ambito dei fondi messi a disposizione con il Pnrr, alla costruzione di una nuova "cittadella" dello sport aperta a tutte le discipline e con l'auspicio di ricucire e rilanciare le periferie.

La ripartenza, dopo il difficile periodo dell'emergenza Covid, è una partita da vincere con l'impegno e la partecipazione di tutti.

## DIVERTISPORT CUS CATANZARO 2022

Roberto Maurici, Presidente CUS Catanzaro

Il Progetto "Sport non Convenzionali-Divertisport C.U.S. Catanzaro 2022" è un progetto che ha come obiettivo l'educazione al movimento ed il miglioramento, attraverso l'attività motoria e sportiva, dello sviluppo psicofisico e della salute individuale e sociale.

Sport non convenzionali perché? Sono tutti sport che ci sfidano, ci mettono alla prova con le nostre paure, ci permettono di fissare degli obiettivi per raggiungerli e non sono affatto convenzionali.

Il progetto, realizzato in collaborazione con associazioni no profit che operano sul territorio, avrà come destinatari gli studenti universitari, gli studenti delle scuole primarie e secondarie, persone diversamente abili, studenti stranieri, persone immigrate, persone over 65 e tutti coloro che intendono avvicinarsi alla pratica motoria e sportiva.

Tra gli sport non convenzionali finalizzati alla conoscenza del corpo orientato nello spazio avremo sport da svolgere in un ambiente boschivo tra natura, all'aria sana. La Geo caccia prevede: l'uso di una bussola per orientarsi nello spazio circostante; l'uso di cartina e bussola permette di capire la posizione per cercare un tesoro nascosto. Entra nel bosco magico: segui il sentiero, supera gli ostacoli. Il percorso, stimola l'equilibrio, la capacità di direzione e di controllo ed il ritmo. Camminate nel bosco e Grounding; Silvoterapia e Arrampicata su alberi.

Infine, sono previsti una serie di sport non convenzionali collaborativi quali: ruba bandiera, tiro alla fune, corsa con sacchi, e sport da spiaggia come pallavolo con il telo mare, pochi attrezzi: palla, rete e telo mare. Attività in cui è fondamentale la capacità di collaborazione e che consentono attraverso la formazione di squadre il raggiungimento di un punteggio.

Tali attività saranno realizzate tra aprile e ottobre 2022.



**CUS CATANZARO**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 12 \_ 13 MAGGIO 2022



**CUS GENOVA**

**BA.T.ON.G.  
(BASKIN, TENNIS,  
ORIENTEERING,  
GOZZI)**

PROSSIMO NUMERO **CUS CAMERINO**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI GENOVA**

## LO SPORT IN CITTA' \_ Marco Bucci, Sindaco Comune di Genova

Le discipline proposte a Genova dal Progetto SPONC! fanno parte del BA.T.ON.G. e vengono realizzate dal CUS Genova, una delle eccellenze sportive del nostro territorio. L'Università di Genova, il Corso di Studi in Scienze Motorie e il CUS Genova costituiscono, per noi, partner imprescindibili con cui collaboriamo in diverse iniziative e progetti in ambito sportivo, all'interno di specifici Accordi e Protocolli.

Genova ha da tempo avviato importanti iniziative, in vista del 2024, anno in cui sarà Capitale Europea dello Sport. Questa attribuzione rappresenta un'ottima occasione per rilanciare la cultura sportiva, la promozione dell'attività motoria scolastica, dello sport sociale, dello sport agonistico nazionale e internazionale. L'opportunità di essere epicentro delle attenzioni dell'Italia e dell'Europa per questi quattro anni ci ha indotti a pensare a un modello Genova anche nello sport, inteso come fenomeno sociale fondato su valori quali l'integrità, la solidarietà, il rispetto dei diritti umani, l'inclusione sociale, il fair play e la tutela della salute.

Temi che l'Amministrazione comunale ha sviluppato all'interno di un Codice Etico, rivolto all'associazionismo sportivo, e che intendono contribuire al raggiungimento degli Obiettivi per lo Sviluppo Sostenibile fissati dall'Agenda 2030 delle Nazioni Unite.

Non solo, quindi, grandi eventi agonistici nazionali e internazionali, che rappresentano sicuramente un nostro imprescindibile obiettivo, ma anche iniziative culturali e motorie volte a perseguire una vita sana, a promuovere il benessere di tutti a tutte le età, a raggiungere l'uguaglianza di genere, a garantire infrastrutture sostenibili, a sostenere iniziative per la riduzione dell'impatto ambientale, a incoraggiare la diffusione di tecnologie ecocompatibili.

## BA.T.ON.G. (BASKIN, TENNIS, ORIENTEERING, GOZZI)

Giovanni Massone, Referente territoriale di progetto

Obiettivo del progetto è proporre alcuni sport in maniera non convenzionale:

- **Baskin:** corso di 10 incontri per un totale di 40 ore in campo all'aperto. Periodo: giugno, luglio e settembre.
- **Tennis:** giornata-evento dell'integrazione tra atleti normodotati e atleti in carrozzina. Mattinata dedicata alle prove, pomeriggio esibizione-gara in campi all'aperto.
- **Orienteering:** corso di 12 incontri per un totale di 48 ore. L'attività presenta aspetti di non convenzionalità sviluppandosi nel centro storico della città, con integrazione storiche su piazze e vie di Genova. Periodo: maggio, giugno e luglio.
- **Gozzi:** corso di 12 incontri per un totale di 36 ore. La non convenzionalità consiste in un'attività remiera in mare effettuata su imbarcazioni liguri tradizionalmente utilizzate per la pesca. Periodo: maggio, giugno, luglio e settembre.

I destinatari saranno principalmente universitari, studenti delle scuole superiori e immigrati, coinvolti nella rete territoriale attivata per i progetti Spinability e Siamo Sport nel '21. I partecipanti saranno indirizzati alle attività con contatti singoli/collettivi attraverso i quali esprimeranno preferenze ed attitudini. Si prevede l'impiego di tecnici del settore, figure di tutoraggio ed interpretariato per persone disabili e/o immigrate. Verranno coinvolti tirocinanti di Scienze Motorie.

Dare continuità ad alcune attività iniziate in passato stabilizzerà l'offerta di sport inclusivo del CUS Genova; un'offerta che ha l'obiettivo di una piena integrazione tra territorio, persone e pratica sportiva, condividendo l'idea di sport come elemento di coesione sociale e di superamento delle disuguaglianze, diffusore di valori di solidarietà ed interdipendenza simbolicamente iscritti nei cerchi olimpici.



**CUS GENOVA**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 13 \_ 17 MAGGIO 2022

**CUS CAMERINO**

**A TUTTO SPORT...  
NON CONVENZIONALE**

PROSSIMO NUMERO **CUS MOLISE**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI CAMERINO**

**LO SPORT IN CITTA' \_ Paolo De Biagi, Commissario Straordinario  
Comune di Camerino**

Quando sono giunto a Camerino – tre mesi fa – sono stato inevitabilmente colpito dalla profonda ferita prodotta dal sisma del 2016, ancora lontana dall'essere rimarginata, ma anche dalla forza di adattamento alla nuova e più complicata realtà e dalla straordinaria volontà di rinascita che la popolazione esprime.

La testimonianza di questa vitalità si ritrova sicuramente nella pratica dell'attività sportiva, grazie anche ad impianti sportivi caratteristici di città ben più grandi e al desiderio di pratica ricreativa trasversale nella città.

E allora è inevitabile che il progetto SPONC! trovi a Camerino un terreno fertile e di elezione; la varietà delle discipline praticate è qui stupefacente e il desiderio di impegnarsi, in una magnifica cornice naturale, anche in attività non convenzionali è connotato all'indole della popolazione locale.

La presenza di tanti studenti della storica e prestigiosa Università, risorsa indefettibile della città di Camerino, rende il progetto – grazie all'energia e alla vitalità che connota i giovani - ancora più coerente con questo territorio e con la sua comunità.

SPONC! permetterà di favorire l'accesso di tutti, anche di coloro che presentano forme di disabilità, all'attività ricreativa ampliando il già notevole range di partecipanti alle tante iniziative sportive che già caratterizzano questo territorio.

Sono certo che Camerino saprà accogliere con simpatia e convinta partecipazione l'iniziativa che, a sua volta, potrà dare alla comunità camerte l'occasione unica di sperimentare ulteriori pratiche volte soprattutto a favorire la socializzazione, l'inclusione e il benessere dei partecipanti.

### **A TUTTO SPORT...NON CONVENZIONALE**

**Roberto Cambriani, Segretario CUS Camerino**

**A TUTTO SPORT...non convenzionale** è il nome del progetto proposto dal CUS Camerino e prevede la realizzazione di un periodo di allenamenti di sport non convenzionali propedeutici allo svolgimento di incontri dei suddetti sport che poi daranno vita ad uno o più eventi di sport non convenzionali.

Il progetto è rivolto soprattutto a giovani con particolare riferimento a giovani che non svolgono attività sportiva, quindi inattivi, ma anche a giovani con disabilità e ad immigrati.

Come sottolineato anche dal Consiglio dell'Unione Europea, lo sport è fonte e motore di inclusione sociale e viene riconosciuto come uno strumento eccellente per l'integrazione delle minoranze e dei gruppi a rischio di emarginazione sociale.

Anche L'OMS ha diramato le linee guida per ogni età per la prevenzione di malattie.

Gli sport non convenzionali diventano quindi un volano per attrarre più giovani possibili. Gli sport che potranno essere praticati dai destinatari del progetto sono i seguenti:

- pallavolo mista con regole rivisitate;
- racchette di legno, una sorta di tennistavolo rivisitato;
- sport tradizionali (Tiro alla Fune, Birilli, Freccette e Calcio Balilla);
- badminton non convenzionale (su campi improvvisati presso gli alloggi universitari);
- cricket non convenzionale (praticato in campo ridotto su parco pubblico o solo in zona pitch, anche, presso gli alloggi universitari).

Centro Universitario  
Sportivo



Camerino

**CUS CAMERINO**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 14 \_ 20 MAGGIO 2022

CUS MOLISE

OLIMPICUS

PROSSIMO NUMERO CUS TRIESTE

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI  
CAMPOBASSO**

**LO SPORT IN CITTA' \_ Luca Praitano, Assessore Politiche Sociali, Politiche Giovanili, Sport e Istruzione Comune di Campobasso**

La città di Campobasso sta vivendo una stagione entusiasmante in tema di sport. Infatti, sono tante le discipline nelle quali le società locali con i loro atleti stanno raggiungendo risultati di rilievo nazionale. Oltre ad essere motivo di orgoglio per il nostro territorio e a generare occasioni per vivere momenti euforici di spettacolo, tutto questo alimenta evidentemente la promozione dello sport.

E' in questo contesto che si inserisce l'amministrazione comunale con l'intento di rilanciare e favorire il coinvolgimento dei giovani, in modo particolare, sia organizzando iniziative o supportando quelle promosse dalle federazioni e dalle società, sia recuperando strutture sportive in stato di abbandono.

Si ritiene, inoltre, altrettanto importante intessere fitte reti di relazioni con chi anima il mondo dello sport, perché gli interventi siano il più possibile competenti e condivisi, ma soprattutto generino le condizioni per collaborazioni, anche riguardo alla gestione degli impianti cittadini.

Il Comune di Campobasso ha in essere diverse convenzioni con soggetti privati che vanno proprio in questa direzione ed è in sinergia con il CUS Molise che da qualche tempo si sta lavorando per migliorare ulteriormente l'offerta sportiva.

Bisogna rilanciare l'attività motoria nelle scuole, partendo fin dagli istituti per l'infanzia, senza perdere di vista l'implementazione di attrezzature nei campetti di quartiere, non solo per invogliare quanti più ragazzi a preferire il movimento e il gioco al mondo virtuale, oggi troppo permeante la loro vita, ma anche per la fondamentale funzione aggregativa e sociale.

## **OLIMPICUS**

**Stefano Saliola, Addetto stampa CUS Molise**

Nella realizzazione del progetto SPONC! Il Cus Molise si propone di coinvolgere le diverse categorie di destinatari alla vita sportiva, attraverso attività innovative e non convenzionali in grado di raggiungere tutti i target del progetto.

Verranno realizzate attività diverse e adattabili a tutti coloro che saranno coinvolti in queste giornate di sport ed inclusione.

**Green Basket** - Si svolgerà in spazi aperti, parchi cittadini o zone verdi e cercherà di unire la pratica sportiva alla sostenibilità ambientale.

**Orto Fitness** - Fare sport sostituendo i manubri con zappe, pale e rastrelli è possibile. L'attività fisica unita ad una sana alimentazione aiuta il corpo a rimanere in forma. E' questo il principale obiettivo. Coltivare e poi assaporare le pietanze che nascono dalla terra, renderà tutto più bello.

**Giochi di strada** - Si punterà, in spazi aperti pubblici o campi da gioco, a predisporre tre giochi differenti che da sempre fanno parte dell'infanzia di tutti noi: tiro alla fune, corsa al sacco e palla prigioniera.

**Calcio balilla** - Vedrà il coinvolgimento di persone con disabilità che si sfideranno in partite miste ricche di emozioni.

**Volley misto** - Sarà un torneo al quale prenderanno parte giocatori provenienti da tutti i target dei destinatari coinvolti.

Il progetto si svolgerà in tre diverse fasi. Nella prima fase, quella rivolta agli over 65, saranno praticate green basket e orto fitness (in due giorni differenti); nella seconda sarà il momento delle persone diversamente abili con quattro giornate dedicate a green basket, orto fitness, calcio balilla misto e giochi di strada; nella terza si prediligeranno volley misto e giochi di strada con in campo studenti delle scuole superiori, universitari, immigrati, over 65 e persone disabili.

**CUSMOLISE**  
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

**CUS MOLISE**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 15 \_ 24 MAGGIO 2022



**CUS TRIESTE**

**OLTRE LE  
BARRIERE**

PROSSIMO NUMERO **CUS MO.RE**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**





COMUNE DI TRIESTE



Canva Pro/Pixabay/Severinson

## OLTRE LE BARRIERE

Matteo Zanini, Ufficio stampa CUS Trieste

Il progetto "Oltre le Barriere" proposto dal Cus Trieste è un percorso inclusivo che comprende, come fasce d'interesse, persone con disabilità fisica e psichica, persone con disagio sociale, immigrati, studenti universitari inattivi e studenti delle scuole medie/superiori.

Ci saranno tre momenti principali: il primo è la conferenza stampa di presentazione con tutti i referenti delle attività, seguito poi dall'apertura dei lavori. La fase "ludico-ricreativa" riguarderà degli appuntamenti durante il weekend con torneo quadrangolare di Basket Inclusivo e avviamento del "progetto-pilota" di Calcio Inclusivo.

Oltre a questo, vi sarà un torneo di pallavolo mista, con partecipazione degli immigrati attraverso il coinvolgimento della Fondazione Luchetta - Ota - D'Angelo - Hrovatin e, infine, un evento di "Atletica e Disabilità", con getto del peso con supporti di minor grammatura e corsa sui 60 metri.

A chiusura di questa seconda fase, vi sarà poi il convegno finale dove, oltre ai risultati raggiunti, ci sarà la possibilità di aprire una tavola rotonda legata all'argomento dell'inclusione.

Saranno coinvolti degli specifici istruttori, ma anche dei tutor che verranno "pescati" specialmente dal mondo dell'Università: gli enti che costituiscono la rete territoriale di questo progetto sono Trieste Abile, Anffas - Associazione Nazionale Famiglie di Persone con disabilità intellettive e relazionali, la Fondazione Luchetta - Ota - D'Angelo - Hrovatin, la Polisportiva Fuoric'Entro, l'ICS - Consorzio Italiano di Solidarietà, l'ANSHaf.

Tutto questo farà partire un progetto pilota che, con una robusta campagna mediatica e di sensibilizzazione del territorio, avrà come obiettivo quello di poter attivare già dalla fine della prima edizione una campagna marketing e commerciale.



CUS TRIESTE

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 16 \_ 27 MAGGIO 2022

**CUS MO.RE**

**CUS MO.RE  
FOR INCLUSION**

PROSSIMO NUMERO **CUS PIEMONTE ORIENTALE**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI MODENA**

### **LO SPORT IN CITTA'**

**Grazia Baracchi, Assessora con deleghe all'Istruzione, Formazione Professionale, Sport e Pari Opportunità Comune di Modena**

**Per la città di Modena lo sport ha da sempre una funzione di coesione sociale, di aggregazione, di confronto.**

**La pratica dello sport per tutti e tutte rappresenta un elemento fondante ed inalienabile: è un efficace strumento sia personale che collettivo di prevenzione, di benessere, di tutela della salute.**

**L'Assessorato allo Sport lavora insieme a tutti i soggetti sportivi del territorio per promuovere, diffondere, supportare l'attività motoria e i valori dello sport.**

**In questi anni, nonostante le difficoltà causate della pandemia, si sta continuando ad investire in progetti, formazione, impiantistica e nella valorizzazione dei parchi cittadini come "palestre a cielo aperto".**

**È per questo che sono grata al CUS-Uni Mo.Re per aver portato a Modena "SPONC! – Sport non convenzionale per tutti", che si inserisce pienamente nelle politiche sportive portate avanti dall'Assessorato allo Sport.**

**CUS-Uni Mo.Re ha declinato il progetto con proposte di sport inclusivo e di questo li ringrazio perché si implementa così la rete di proposte di sport per tutti e per ciascuno.**

**L'attività sportiva è uno strumento ottimale per favorire l'inclusione e l'integrazione delle persone con disabilità e offrire pari opportunità, spazi di socializzazione e abbattimento di barriere fisiche e mentali.**

### **CUS MO.RE FOR INCLUSION**

**Zanfi Leonardo, Referente territoriale di progetto**

**Il progetto "Cus Mo.Re For Inclusion" è dedicato a due sport tanto diversi quanto spettacolari come il BASKIN e il DODGEBALL. Porteremo istruttori qualificati negli Istituti scolastici Superiori "Guarini" e "Tassoni" di Modena, per promuovere queste due discipline sportive.**

**In merito al BASKIN questo progetto pensiamo possa essere il collante decisivo per creare una rete di contatti e collaborazioni indispensabili per promuovere questa pratica e renderla duratura nel tempo.**

**In merito al DODGEBALL la semplicità delle regole e la facilità di questa attività sportiva favoriscono l'immediata partecipazione alle competizioni per tutti gli studenti, che siano delle scuole superiori o universitari compresi anche ragazzi e ragazze, in Erasmus, o in drop out sportivo.**

**A conclusione dell'attività scolastica e grazie alla collaborazione del Comune di Modena, si svolgeranno due eventi promozionali aperti a tutti ed a cui parteciperanno anche, oltre a rappresentanze scolastiche, studenti Unimore, immigrati, disabili e persone inattive che si svolgeranno nei Parchi di Viale Gramsci e XXII Aprile.**

**Intendiamo sensibilizzare innanzitutto i giovani all'importanza di fare sport. L'attività del Baskin sarà un'incredibile opportunità di integrazione sia per persone con disabilità che per tutti coloro che cercano nello sport uno scopo che vada oltre il solo aspetto agonistico di praticare un'attività sportiva che incentiva e permette la relazione e la socializzazione, oltre alla promozione di sani stili di vita.**

**Il dodgeball sarà invece un innegabile veicolo di integrazione e un facilitatore nella creazione di rapporti di socialità anche per chi ha difficoltà di comunicazione dovute alla non conoscenza della lingua italiana.**

Centro Universitario Sportivo



**CUS MO.RE**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 17 \_ 31 MAGGIO 2022



**CUS PIEMONTE  
ORIENTALE**

**CUSPOLIMPIADI**

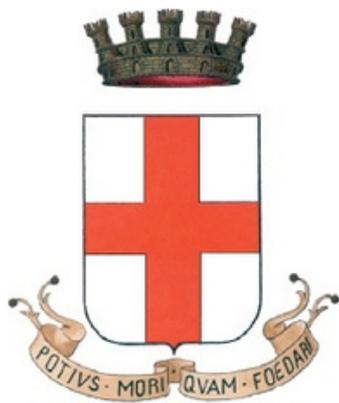
PROSSIMO NUMERO **CUS FOGGIA**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**





## COMUNE DI VERCELLI

### LO SPORT IN CITTA'

Domenico Sabatino, Assessore allo Sport Comune di Vercelli

L'impegno dell'Amministrazione Comunale è quello di valorizzare lo Sport e le associazioni sportive, come strumento di aggregazione, per tutte le fasce di età, rivitalizzando e creando opportunità di sviluppo per le società sportive dilettantistiche.

Altro obiettivo primario è quello di organizzare a Vercelli competizioni di livello extraprovinciale, regionale e nazionale, puntando anche a eventi internazionali, valorizzando gli atleti sportivi che competono in categorie superiori in tutti gli sport, compresi i cosiddetti sport minori, riqualificando gli impianti ove necessario.

L'Amministrazione Comunale riconosce allo sport una funzione sociale primaria nella crescita e nello sviluppo fisico e morale dei cittadini di ogni fascia di età, per questo favorisce la promozione delle attività sportive e sostiene le iniziative e la diffusione dell'associazionismo sportivo in città.

### CUSPOLIMPIADI

Giordano Panaro, Ufficio stampa CUS Piemonte Orientale

**Sport per tutti, ma non convenzionali.**

Maggio è il mese del ritorno dell'attività agonistica all'aperto, della voglia di riappropriarsi di piazze e aree pubbliche e soprattutto di socializzare tra giovani, come prima del 2020. Per questo sono nate le CUSPOLimpiadi, una serie di gare sportive a squadre in programma ad Alessandria e, nel mese di settembre, a Novara, il cui primo obiettivo - nel puro stile degli sport a cinque cerchi - è il divertimento.

Verranno proposti sport non convenzionali, molto popolari alcuni dei quali sicuramente praticati dai giovani in contesti meno agonistici e più informali: Frisbee e Spikeball (il gioco della schiacciata), Flag Rugby (rugby privo di contatto), Basket 3x3 e Calcio a 5 e a 7, le attività con cui cimentarsi per scoprire nuove attitudini o passioni, al di là delle etichette e - appunto - delle convinzioni sui soliti sport.

Cornice? I parchi pubblici delle città tra i quali la Cittadella di Alessandria ed il Parco del Valentino a Novara.

«L'obiettivo delle CUSPOLimpiadi è quello di unire studenti universitari, ragazzi con disabilità e studenti delle scuole superiori, per un momento di agonismo e condivisione all'insegna dello stare insieme - sottolineano la Presidente e il Segretario Generale del CUSPO, Alice Cometti e Alessio Giacomini - Tutte le attività si svolgeranno all'aperto, proprio per valorizzare la pratica sportiva nel contesto urbano e per contrastare la sedentarietà e l'abbandono dell'attività sportiva».

Le CUSPOLimpiadi sono organizzate in collaborazione con i Comuni di Alessandria e Novara, con l'Università del Piemonte Orientale, il Liceo Sportivo "Galilei" di Alessandria, PGS Piemonte e prov. di Novara.



**CUS PIEMONTE  
ORIENTALE**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 18 \_ 3 GIUGNO 2022

**CUS FOGGIA**

**SPORT  
INNOVATION  
2022**

PROSSIMO NUMERO **CUS PADOVA**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**





## CITTÀ DI FOGGIA

Canva Pro/Getty Images/onairda

### SPORT INNOVATION 2022

**Maria Assunta Doddi, Referente territoriale di Progetto**

Il progetto "Sport Innovation 2022" è realizzato da aprile a ottobre 2022, in collaborazione con l'Area Diritto allo Studio, Servizi Sportivi e Disabilità dell'Università di Foggia, al fine di promuovere la pratica degli sport non convenzionali.

Il progetto prevede l'organizzazione delle seguenti attività:

- corso di ultimate frisbee, corso di kin-ball e corso di arrampicata sportiva boulder: rivolti prevalentemente agli studenti universitari e delle scuole superiori, con e senza disabilità e immigrati. Il 50% degli studenti saranno persone inattive in senso stretto;
- corso "tris sport": pallamano da seduta, pallapugno e rugby flag: rivolto ai minori con e senza disabilità e immigrati;
- evento sportivo conclusivo per la promozione della pratica degli sport non convenzionali: torneo di ultimate frisbee, torneo di kin-ball, arrampicata sportiva boulder, orienteering (compreso il trail-O), sport tradizionali (es. tiro alla fune, corsa con i sacchi, campana, mosca cieca, bandierina, ecc.). La manifestazione sarà rivolta agli studenti universitari, agli studenti delle scuole superiori, alle persone con disabilità, agli immigrati, ai minori, agli anziani e ad altre categorie di destinatari.

Le attività sportive saranno svolte all'aperto presso gli impianti sportivi del CUS Foggia (ad eccezione dell'arrampicata sportiva la cui struttura è ubicata in palestra) e/o presso aree verdi.

La realizzazione di tale progetto potrà sicuramente aiutare a ritrovare un contatto sociale, fisico e psicologico con altre persone attraverso l'innovazione e il cambiamento, con uno spirito volto all'importanza del contatto e della socialità e con il desiderio di provare nuove attività sportive e motorie.



**CUS FOGGIA**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 19 \_ 7 GIUGNO 2022



**CUS PADOVA**

**ALL  
AROUNDNET**

PROSSIMO NUMERO **CUS LECCE**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**





**COMUNE DI PADOVA**

## LO SPORT IN CITTA'

**Diego Bonavina, Assessore allo Sport Comune di Padova**

Grandi impianti, eventi nazionali e internazionali, attività di base, ma anche lo sport "di strada". L'amministrazione comunale di Padova, nominata da Aces Città Europea dello Sport 2023, da sempre promuove non solo la pratica sportiva giovanile, con importanti interventi anche nelle scuole, e le manifestazioni di alto livello e a larga partecipazione, ma è anche attivamente impegnata per incentivare la pratica sportiva spontanea e destrutturata, di particolare rilevanza sociale.

Padova ha dato i natali ed ha visto crescere atleti di alto livello, ha festeggiato vittorie olimpiche ed ammirato campioni, ha ospitato competizioni di importanza nazionale e internazionale nei propri impianti all'avanguardia.

Una città ricca di società sportive, dalle più storiche e prestigiose a quelle di quartiere, che credono nel valore sociale dello sport e ne fanno la loro ragion d'essere e in cui le discipline praticate sono tante e diverse, anche innovative.

Lo sport è visto però anche come promotore di inclusione sociale e rigenerazione urbana, anche e soprattutto quando è vissuto in maniera libera e destrutturata.

Per questo è fondamentale la promozione dell'attività motoria in tutte le sue forme, promuovendo discipline diverse e luoghi non tradizionali grazie anche al coinvolgimento di diversi attori sul territorio, come Università e CUS Padova, con cui la collaborazione è da sempre molto stretta.

Lo sport a Padova si muove verso strade nuove con l'obiettivo di rispondere alle domande sempre più complesse che la realtà che viviamo ogni giorno pone anche al mondo dello sport.

## ALL AROUNDNET

**Marta Gravina, Referente territoriale di Progetto**

Il nostro progetto mira a far conoscere il Roundnet (o spikeball), un gioco dinamico, intuitivo e divertente, adatto a tutti senza distinzione di età, genere o prestanza fisica. Due persone formano una squadra e cercano di colpire la palla centrando il trampolino elastico facendo in modo che il duo avversario non sia in grado di ribatterla.

Proporremo questo gioco a diversi gruppi target:

- Porteremo il roundnet nelle scuole superiori per dare un'alternativa divertente agli sport tradizionali avvicinando così anche i giovani sedentari e a rischio abbandono sportivo. Inoltre, essendo uno sport auto arbitrato li educeremo al fair play e al rispetto delle regole. Dedicheremo una giornata alla sensibilizzazione degli insegnanti di educazione fisica sul potenziale educativo di questo gioco.
- Avvieremo un corso rivolto agli studenti universitari. Il Roundnet è una proposta sportiva che all'estero ha già un grande successo, molti studenti stranieri saranno interessati a continuare a praticare questo sport anche da noi. Inoltre, sfruttando il potenziale aggregante di questa disciplina, contiamo di intercettare l'interesse di studenti universitari inattivi che non praticano attività sportiva regolarmente.
- Organizzeremo un corso di Roundnet adattato rivolto a persone con disabilità, perché crediamo che questo gioco possa portare loro grandi benefici a livello fisico e mentale.

Le attività si svolgeranno prevalentemente all'aperto, sia presso gli impianti sportivi del CUS sia negli spazi verdi della città di Padova, in accordo con la municipalità.

A conclusione del progetto, organizzeremo un torneo rivolto a tutti i partecipanti ai corsi: studenti universitari, studenti delle scuole superiori e ragazzi con disabilità avranno l'opportunità di giocare insieme in maniera inclusiva.



**CUS PADOVA**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 20 \_ 10 GIUGNO 2022

**CUS LECCE**

**SUMMER  
GAMES  
2022**

PROSSIMO NUMERO **CUS TORINO**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI LECCE**

**LO SPORT IN CITTA' \_ Paolo Foresio, Assessore al Turismo e allo Spettacolo Comune di Lecce**

Lecce è tra le 25 città d'Italia coinvolte nel progetto "SPONC! - Sport non convenzionale per tutti", promosso dal Centro Universitario Sportivo Italiano, che vuole allargare al massimo la platea di chi pratica sport e giochi non convenzionali per sensibilizzare al benessere fisico e all'inclusione.

Niente come lo sport è veicolo potente per abbattere ogni barriera e ogni differenza. Un concetto che si è andato consolidando nel corso dei decenni ma che non diventa mai scontato e ha sempre bisogno di essere ribadito con azioni concrete in cui noi come Amministrazioni comunali ci sentiamo in prima fila.

Praticare sport, anche negli spazi pubblici, significa prendersi cura di se stessi e del proprio corpo, ma anche imparare a confrontarsi con compagni di squadra e avversari per allenarsi al dialogo e alla collaborazione. Questo progetto, in particolare modo, punta al coinvolgimento di giovani inattivi, persone con disabilità e immigrati.

Nello specifico, con il CUS di Lecce, che ringrazio, faremo attività per tutta l'estate - li abbiamo chiamati, infatti, Summer Games - negli impianti universitari e nella marina di San Cataldo, dove sarà possibile praticare sport acquatici non convenzionali utilizzando sup e surf, sport di squadra come dodgeball e foot soccer, e giochi non agonistici come frisbee, acchiappa bandiera e altro.

Sarà una grande festa di aggregazione e condivisione che durerà per tutta l'estate e servirà a mescolare insieme persone diverse fra loro, a farle avvicinare grazie allo sport e - speriamo - anche a far loro venire voglia di praticare uno sport questa volta convenzionale.

## **SUMMER GAMES 2022**

**Francesco Rollo, Collaboratore CUS Lecce**

Il Progetto "SUMMER GAMES" 2022 ha come obiettivo incoraggiare l'inclusione e l'uguaglianza attraverso lo sport, creare nuove amicizie e nuove interazioni, creando un ambiente sicuro per la salute degli studenti e non, che necessitano di supporto per la salute sia fisica che mentale e convincere e attrarre i soggetti inattivi o che non praticano attività continua a fare attività motoria.

Il progetto si svolgerà presso gli impianti del CUS Lecce e presso San Cataldo, nota marina leccese a pochi chilometri dal capoluogo.

Al centro del progetto c'è il divertimento con sport non convenzionali come frisbee, calcio-tennis, pickleball, dodgeball, footsoccer e altri giochi creati da noi, che si svolgeranno anche sulla spiaggia e a mare, utilizzando anche attrezzature come sup e surf.

Il progetto prevede:

- 6 Settimane di Attività motoria e sportiva
- Tornei sportivi, di qualsiasi sport ritenuto non convenzionale da svolgere anche a mare
- Laboratori psico-sociali basati sull'attività motoria

Il progetto guidato dal CUS Lecce consiste in una "azione di partenariato collaborativo" che prevede la collaborazione con l'Università del Salento e con il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biologiche e Ambientali (Corso di Laurea in Scienze Motorie e dello Sport), il Comune di Lecce, gli Istituti Scolastici e varie realtà associative del territorio salentino.

Si prevede di coinvolgere almeno 80 partecipanti. Saranno coinvolti soggetti inattivi in ambito sportivo, soggetti con handicap e soggetti immigrati, contattati attraverso le associazioni partner del progetto. Persone con specifiche disabilità, che potranno essere disabilità motorie, cognitive e sensoriali.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 21 \_ 14 GIUGNO 2022



**CUS TORINO**

**SPORTIAMO**

PROSSIMO NUMERO **CUS PISA**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**





COMUNE DI TORINO

## LO SPORT IN CITTA' \_ Mimmo Carretta, Assessore allo Sport, Turismo e Grandi Eventi Comune di Torino

La Città di Torino ha come obiettivo quello di favorire la conoscenza di più discipline sportive secondo il modello di sostegno all'attività di alfabetizzazione motoria fin dalla scuola primaria. La pandemia ha fatto riscoprire l'importanza dello sport e la fragilità dei luoghi in cui si pratica, ma anche le potenzialità di parchi e aree verdi per la pratica sportiva outdoor.

Riteniamo sia fondamentale promuovere l'abitudine a una pratica sportiva costante attraverso una concezione dello sport come veicolo di principi etici e sociali.

Inoltre l'azione di programmazione, sviluppo e sostegno dello sport non può che essere accompagnata dall'attenzione e cura degli impianti sportivi pubblici.

Particolare attenzione è inoltre rivolta all'offerta di pratica sportiva per persone con disabilità, giovani e adulte, come strumento di salute fisica e psichica, ma anche di socializzazione e lotta a forme di isolamento e disagio. Siamo pertanto impegnati a favorire la nascita di percorsi sportivi accessibili alle esigenze che nascono dalle diverse forme di disabilità, rimuovere le barriere architettoniche e sostenere lo sviluppo di percorsi dedicati a uno sport inclusivo e unificato.

Proprio in questa ottica, tra i vari eventi sportivi in programma, Torino ospiterà nel 2025 gli Special Olympics World Winter Games, che coinvolgeranno più di 3000 atleti con disabilità intellettiva, altrettanti volontari e oltre 300.000 spettatori.

La Città di Torino è quindi lieta di collaborare con l'ANCI e il CUS Torino. I rapporti tra la Città e il CUS Torino sono stati sempre molto costruttivi e nei prossimi anni si rafforzeranno ancora di più in vista dei Giochi Mondiali Universitari Invernali del 2025, la manifestazione che raccoglie i migliori atleti universitari di tutto il mondo, che Torino ospiterà per la seconda volta dopo il successo del 2007, sull'onda lunga dei Giochi Olimpici e Paralimpici invernali del 2006.

## SPORTIAMO

Laura Moriondo, Referente territoriale di progetto

Con il Progetto "SPORTiamo" il CUS Torino vuole valorizzare gli spazi verdi e fluviali pubblici, in quanto palestre naturali sempre accessibili e praticabili, raggiungendo un'utenza nuova, non ancora coinvolta nelle attività motorie organizzate sul territorio e proponendo due attività NON convenzionali:

il Parkour, una disciplina artistica e sportiva che stimola l'equilibrio tra forza fisica e prontezza mentale che lavora sulla fluidità, sulla qualità e sulla precisione dei movimenti. Si basa sull'interazione con l'ambiente circostante;

il Labirint-O, o "l'orientering nei labirinti", è una disciplina realizzabile sempre all'aperto e senza la necessità di avere a disposizione una mappa del territorio. E' una combinazione di prestazione fisica, determinazione, agilità, veloce valutazione della situazione, concentrazione, sicurezza e soprattutto avvicina i ragazzi all'ambiente naturale.

Per stimolare l'avvicinamento e l'attenzione all'attività fisica e disincentivare i comportamenti sedentari, è indispensabile implementare azioni efficaci e sostenibili che consentano di attuare interventi volti a modificare le abitudini non salutari, agendo sullo stile di vita e creando condizioni ambientali e sociali che favoriscano il cambiamento dei comportamenti scorretti.

L'attività è proposta agli studenti delle scuole superiori, agli studenti universitari e ai cittadini residenti nelle zone più periferiche della città, con attenzione particolare a persone con disabilità e immigrati che ancora non praticano attività sportive sul territorio. L'attività è rivolta inoltre ai detenuti del Carcere Minorile di Torino.

Il progetto è partito nei tempi previsti e, specialmente in questo periodo, in seguito alla fine delle restrizioni e dello stato di emergenza, vede coinvolte decine di utenti, istruttori e volontari a supporto delle attività!



CUS TORINO

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 22 \_ 17 GIUGNO 2022

**CUS PISA**

**FUORI  
DAGLI  
SCHEMI**

PROSSIMO NUMERO **CUS INSUBRIA**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



## CITTÀ DI PISA

Canva Pro/Michal Collection

### FUORI DAGLI SCHEMI

**Mariangela Paldino, Referente territoriale di progetto**

**Cricket, frisbee, touch-rugby, showdown, percorsi nella natura e laboratori psico-sociali. E ancora: eventi, tornei sportivi e una serie di iniziative di sensibilizzazione sull'importanza dello sport e dell'attività fisica in una condizione di disabilità.**

**Al CUS Pisa parte SPONC! - Sport non convenzionale per tutti - progetto nazionale promosso dal CUSI (Centro Universitario Sportivo Italiano) in collaborazione con il Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e ANCIComunicare.**

**All'interno del progetto si svolgeranno una serie di attività rivolte a studenti universitari, studenti delle scuole superiori, stranieri e persone con disabilità (studenti e non) con l'obiettivo di promuovere lo sport tra i giovani, migliorare il loro benessere psico-fisico ed aumentare le possibilità di socializzazione ed integrazione.**

**Il progetto presta particolare attenzione al coinvolgimento di giovani inattivi e con disabilità, ampliando e consolidando il già vasto ventaglio di attività promosse dal CUS Pisa: attività non agonistiche, innovative, studiate per garantire l'inclusività delle proposte.**

**Tra queste, il cricket (assoluta novità per la città di Pisa), ultimate-frisbee, touch-rugby, percorsi nella natura e all'aperto, attività per non vedenti, come lo showdown, e discipline "miste".**

**Parallelamente saranno organizzati eventi e tornei sportivi, laboratori psico-sociali basati sull'attività motoria, campi sportivi, iniziative di sensibilizzazione e di promozione dell'inclusione sociale attraverso lo sport.**

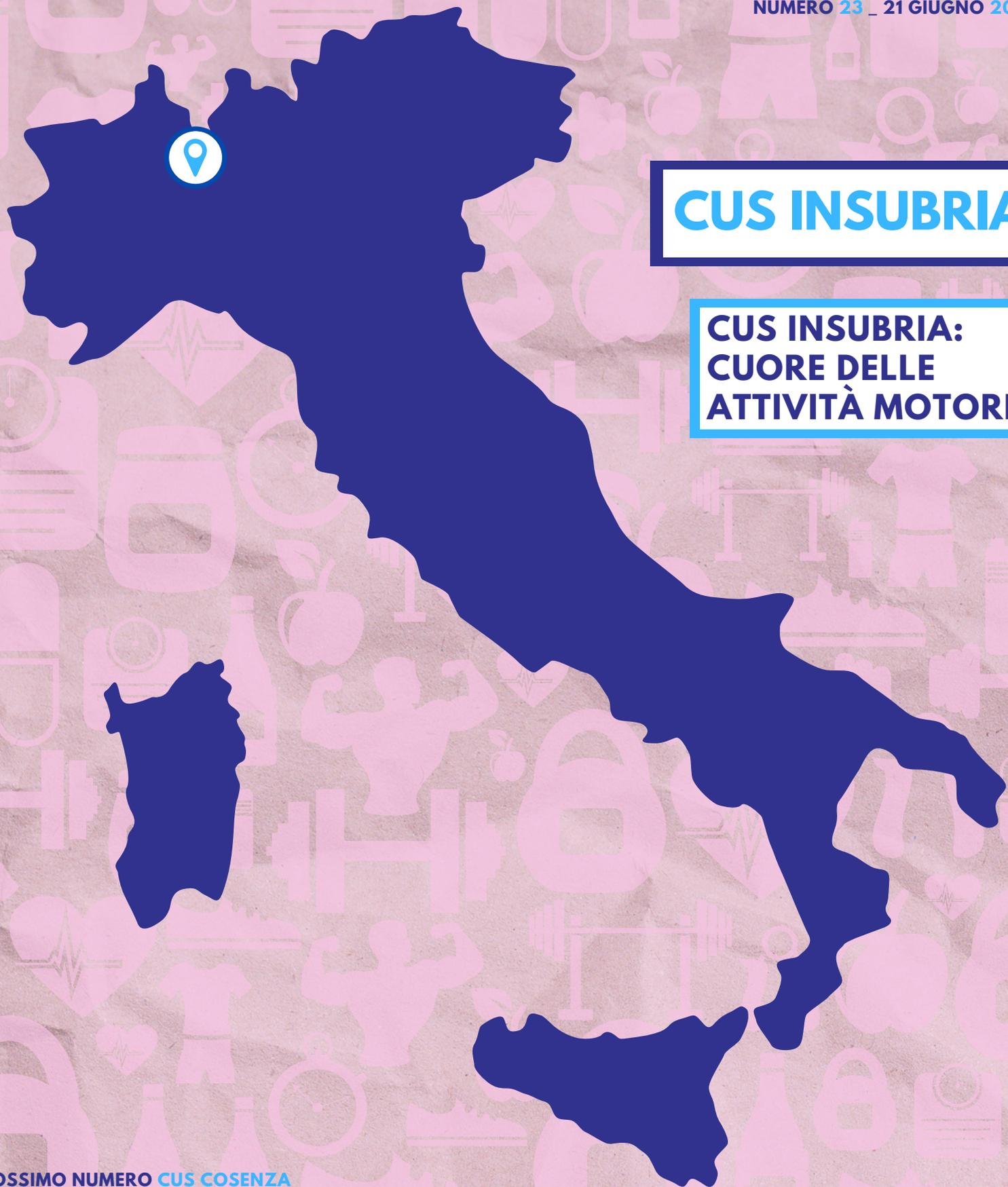
**Un percorso che si concretizzerà in varie tappe per permettere a tutti di praticare attività fisica e per offrire nuove occasioni di aggregazione, interazione ed integrazione.**



**CUS PISA**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 23 \_ 21 GIUGNO 2022



**CUS INSUBRIA**

**CUS INSUBRIA:  
CUORE DELLE  
ATTIVITÀ MOTORIE**

PROSSIMO NUMERO **CUS COSENZA**

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**





COMUNE DI  
**VARESE**

**COMUNE DI VARESE**

## LO SPORT IN CITTA'

**Stefano Malerba, Assessore allo Sport Comune di Varese**

Lo sport è al centro dell'agire amministrativo del Comune di Varese. Dal Palazzetto dello Sport, lo storico tempio del basket varesino, che verrà riqualificato con un investimento di 3 milioni di euro, al Palaghiaccio, il cui intervento di riqualificazione è in corso e terminerà tra pochi mesi, trasformando il palazzo del ghiaccio in uno degli impianti sportivi più moderni, sostenibili e all'avanguardia d'Italia.

Ma gli interventi non si concentrano solo sui grandi impianti sportivi, ma coinvolgono anche tutte le palestre di quartiere, grande risorsa varesina per uno sport sempre più diffuso e accessibile a tutti.

Un'altra risorsa importantissima in questo periodo è poi costituita dal PNRR. Anche su questo fronte sono molti i progetti presentati dal Comune di Varese per cogliere tutte le occasioni per migliorare la dotazione di impiantistica e infrastrutturale.

Ad esempio è stato presentato un progetto per la realizzazione di un centro polisportivo inclusivo, mentre tra quelli già finanziati c'è il nuovo Polo sportivo all'interno di una grande scuola di quartiere. Un altro tema a cui ci dedichiamo, oltre alle riqualificazioni degli impianti, è quello dell'organizzazione dei grandi eventi sportivi come ad esempio i campionati di canottaggio, ciclismo e di altri sport in cui Varese è da sempre famosa.

Il canottaggio ad esempio ha ottenuto altri importanti riconoscimenti perché anche quest'estate il nostro lago ospiterà campionati internazionali importantissimi.

Con il completamento del palaghiaccio poi un grande lavoro sarà fatto anche in vista delle prossime Olimpiadi 2026 che Varese intende interpretare con un ruolo da protagonista.

## CUS INSUBRIA: CUORE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE DELLA PERIFERIA DI VARESE

**Eugenio Meschi, Presidente CUS Insubria**

Lo spirito del progetto è legato all'inclusione di tutte le realtà giovanili presenti sul territorio che gravita attorno al Campus del CUS Insubria a Varese.

Riteniamo che la modalità più immediata per raggiungere questo obiettivo sia rivolgersi a tutte le scuole presenti sul territorio. Abbiamo riscontrato grande entusiasmo da parte delle istituzioni scolastiche nel collaborare con il CUS per offrire un'occasione di inclusione ad un ampio bacino di studenti grazie all'offerta di sport non convenzionali e di facile accessibilità che agevolino l'avvicinamento al mondo dello sport e contrastino sedentarietà e noia anche nei confronti di chi si trova in condizione di svantaggio sociale dovuto a problematiche legate alle condizioni di disabilità, immigrazione o emarginazione.

Per attrarre il numero più ampio possibile di utenti proponiamo attività divertenti che permettano di acquisire consapevolezza di sé e del proprio corpo nello spazio, nel tempo e rispetto ai compagni. Le attività sono tali da consentire a tutti di poterne fruire al di là delle eventuali difficoltà fisiche e cognitive di ciascuno, ad esempio sitting volley, movie-dance e ultimate frisbee. I destinatari di questo progetto sono gli studenti delle scuole primarie e superiori che includono una quota significativa di ragazzi con disabilità cognitiva e disagio sociale. Il progetto dura da marzo a giugno 2022 e si svolge presso la sede del CUS e le palestre di 8 scuole del territorio.

La realizzazione di questo progetto ci consente di rafforzare i rapporti già buoni con gli enti territoriali e ci permette di dimostrare in maniera sempre più evidente i buoni risultati ottenibili in termini di inclusione e diffusione dello sport, aprendoci nuove prospettive per il futuro.



**CUS INSUBRIA**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 24 \_ 24 GIUGNO 2022

## CUS COSENZA

### FENOMENI DIVERSI SOTTO UN'UNICA BANDIERA

PROSSIMO NUMERO CUS PAVIA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI RENDE**

## **LO SPORT IN CITTA'**

**Marcello Manna, Sindaco Comune di Rende**

**Rende è Città Europea dello Sport 2023, frutto di un lavoro partito da lontano, che ha voluto valorizzare un settore dalle grandi potenzialità.**

**Sostenibilità e inclusione: questi gli asset su cui si è puntati per raggiungere l'ambito traguardo.**

**Sostenibilità grazie alla valorizzazione urbanistica di una città che vanta ampi spazi verdi ed alta qualità della vita, inclusione con una programmazione ad hoc per rendere lo sport realmente accessibile a tutti.**

**La varietà delle strutture già esistenti unita alla rete con associazioni e federazioni è stato l'elemento che ha dato il via a questo percorso come città europea dello sport.**

**Molto importante in città le attività sportive nelle scuole: grazie alle opportunità date dal Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza sono sul tavolo i progetti di implementare le palestre e gli spazi per lo sport negli istituti scolastici.**

## **FENOMENI DIVERSI SOTTO UN'UNICA BANDIERA**

**Ferraro Giovanni, Referente territoriale di progetto**

**Il progetto ha l'ambizioso obiettivo di avvicinare al nostro "mondo" coloro che per molteplici ragioni non praticano sport, a tal fine sono state scelte attività polivalenti semplificate nelle forme e nei regolamenti e con caratteristiche inclusive per genere, età, nazionalità e deficit motori/intellettivi.**

**Lo sport non convenzionale ci aiuta a coinvolgere e rendere protagoniste persone che per cultura, scelta o impossibilità non hanno praticato gli sport normalmente più diffusi.**

**Il progetto viaggerà su due binari paralleli, entrambi con lo scopo di far competere ad armi pari i partecipanti.**

**La prima proposta è quella del TAG, versione semplificata del gioco del rugby nel quale è stato eliminato il contatto fisico e concede ai giocatori ampia libertà di movimenti.**

**La versatilità di questo sport lo rende ottimale per divertirsi in squadre miste e con diverse abilità oltre a sposarsi perfettamente con l'idea di rendere il progetto itinerante all'interno del comune di Rende nominato città Europea dello sport 2023.**

**La seconda proposta, come segno di continuità con il progetto CUSI Siamo Sport, è quella del torball. Gioco nel quale sportivi non vedenti ipovedenti e normovedenti possono confrontarsi ad armi pari.**

**Il progetto culminerà a settembre con la festa sportiva nel quale le diverse comunità presenti sul territorio si divertiranno in un torneo multidisciplinare e multi culturale.**



**CUS COSENZA**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 25 \_ 28 GIUGNO 2022



## CUS PAVIA

**LA PASSIONE E IL  
RISULTATO:  
SPONC! - LO  
SPORT NON  
CONVENZIONALE  
PER TUTTI DEL  
CUS PAVIA**

PROSSIMO NUMERO \_ CI LEGGIAMO A SETTEMBRE !

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
**Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


**anci**  
Comunicare



**COMUNE DI PAVIA**

## LO SPORT IN CITTA'

**Pietro Trivi, Assessore allo Sport Comune di Pavia**

**PAVIA AMA LO SPORT!** E in questa direzione l'Assessorato allo Sport è impegnato su più fronti.

Il primo - essenziale per garantire alle tante società e associazioni sportive del territorio di svolgere al meglio le proprie attività - riguarda la gestione e la cura degli impianti sportivi, due "palazzetti" dello sport, il campo di atletica e lo stadio, attraverso continui interventi di manutenzione, rinnovo delle attrezzature e ammodernamento delle strumentazioni, anche in un'ottica di efficientamento energetico e di sostenibilità ambientale.

Grande attenzione è data anche agli aspetti educativi, aggregativi e sociali che attraverso lo sport possono essere sostenuti e rafforzati e ai valori - fair play, rispetto, sacrificio, condivisione, solidarietà - che lo sport sa diffondere e promuovere. In tal senso, l'Assessorato è impegnato direttamente a realizzare eventi, rassegne e manifestazioni aperte alla cittadinanza, invitando testimonial del mondo dello sport, capaci, attraverso i racconti delle loro imprese (successi, cadute, ripartenze e traguardi raggiunti), di attivare meccanismi positivi di immedesimazione tra spettatore e atleta.

L'assessorato ha istituito il "Tavolo dello Sport" composto dai rappresentanti delle federazioni sportive del territorio, degli enti di promozione, CONI, Università e dai referenti di tutti gli attori istituzionali che hanno un ruolo attivo in questo settore. Il Tavolo, presieduto dall'Assessore, è convocato periodicamente per progettare attraverso modalità partecipate lo sport pavese e si sta affermando quale network sociale coeso, motivato e proattivo a supporto della diffusione della pratica sportiva e volano per la crescita degli operatori del mondo dello sport e la promozione sociale della città.

## LA PASSIONE E IL RISULTATO:

### **SPONC! - LO SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI DEL CUS PAVIA**

**Giacomo Dacarro, Referente territoriale di progetto**

Il progetto SPONC! del CUS Pavia si articola su due diverse attività, volte a rappresentare le due anime dell'attività sportiva convenzionale del CUS: gli sport "di terra" e gli sport sul fiume. Le attività previste nell'ambito di questo progetto sono l'ultimate frisbee e le discese in raft sul fiume Ticino.

Le attività proposte sono rivolte a una platea più ampia possibile: le attività saranno miste e indirizzate a utenti completamente a digiuno della disciplina. Tramite la rete territoriale già esistente verranno contattate RSA e associazioni per coinvolgere soggetti con disabilità.

Il corso di ultimate frisbee si sta tenendo due volte alla settimana, all'aperto, dal mese di Aprile al mese di Giugno. Parallelamente al corso sono previsti open day e giornate dimostrative, sia presso gli impianti del CUS che sul territorio cittadino, per far conoscere la disciplina.

Per quanto riguarda le attività sul fiume, l'attività prevista è legata alla discesa fluviale sul Ticino con il raft. La sede nautica del CUS Pavia è attrezzata per l'approdo e la messa in acqua delle imbarcazioni.

Tutta l'attività sul fiume sarà condotta da tecnici qualificati della Federazione Canoa e Kayak che condurranno il raft e l'equipaggio potrà essere integrato con atleti e canoisti amatori del CUS. Questo consentirà a partecipanti non esperti e a persone con qualsiasi capacità motoria di vivere un'esperienza nuova e a contatto con la natura, senza alcun rischio. La discesa in raft potrà essere accompagnata da diverse modalità di risalita lungo il fiume, anche queste adattabili a qualsiasi tipo di partecipante.



**CUS PAVIA**

# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 26 \_ 6 SETTEMBRE 2022

**CUS BOLOGNA**

**CUSB  
ALL INCLUSIVE  
2022 SPONC!**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS PALERMO

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare

## CUSB ALL INCLUSIVE 2022 SPONC!

Luca Bruni, CUS Bologna

Luca, studente del Liceo "Salvemini" di Bologna, ragazzo con sindrome di down, racconta così la sua esperienza e il suo approccio con il nuovo progetto "CUSB ALL INCLUSIVE 2022 SPONC!".

"Mi è piaciuto un sacco giocare a frisbee a scuola, durante il corso serale e anche al torneo finale dove c'erano un sacco di ragazzi della mia scuola, ma anche di altre scuole.

È stato bellissimo, abbiamo giocato tante partite e alla fine ci hanno dato anche un premio.

Al corso ho imparato un sacco di cose nuove, soprattutto a fare tanti lanci con il frisbee, a prendere il frisbee, a difendere e a essere sempre gentili anche con gli avversari.

E poi ho conosciuto tante persone nuove. Alla fine del corso si è creato un vero e proprio gruppo di amici, anche se non siamo nella stessa classe riusciamo a passare tanto tempo insieme durante il corso. È come essere in una grande famiglia.

Consiglio a tutti di frequentare il corso il prossimo anno!

Giocare senza arbitro è stato facile perché non c'è bisogno di un giudice in campo, ma è anche impegnativo perché bisogna ricordarsi di chiamare i falli. E' un'esperienza che consiglio a tutti. Il prossimo anno vorrei continuare a fare il corso perché mi sono divertito proprio tanto. Voglio continuare a vedere i miei amici, conoscere tanti altri ragazzi e a divertirmi giocando a frisbee".



## VOCI DA SPONC!

Roberta Li Calzi, Assessora allo Sport e al Bilancio Comune di Bologna

La relazione del Comune di Bologna con il CUSB è positiva e di assoluto valore, a partire dalla gestione dell'impiantistica sportiva universitaria, che è stata oggetto di significativi interventi di riqualificazione, per estendersi ai tanti eventi aperti alla cittadinanza, cui partecipo sempre con piacere, e alla collaborazione attiva con l'Alma Mater Studiorum rispetto alle progettualità in materia di prevenzione, salute, cultura del movimento e del benessere e di inclusione sociale.

La città di Bologna, infatti, è stata precursore di questo approccio, ritenendo convintamente lo sport uno dei principali veicoli in grado di favorire il processo di inclusione sociale.

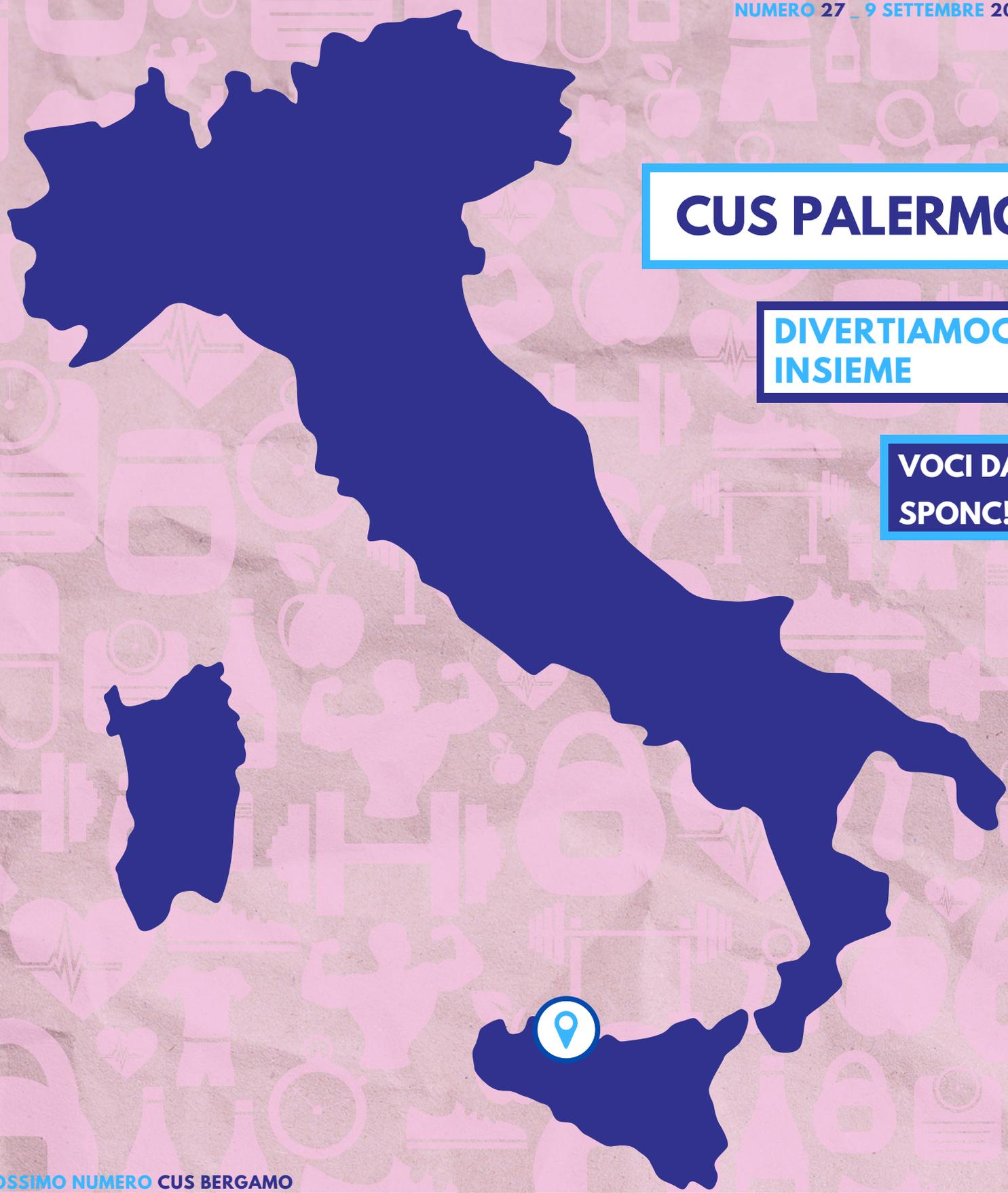
In particolare dopo il periodo pandemico che abbiamo attraversato, l'impegno è di riportare la cittadinanza a fare attività sportiva anche negli spazi urbani pubblici e non solo presso gli impianti dedicati, per i quali c'è tanta domanda da parte di società, associazioni e singoli praticanti.

Una collaborazione virtuosa, dunque, che sarà protagonista anche durante il Bologna Sport Day del prossimo 2 ottobre, presso i Giardini Margherita, il polmone verde della città: un grande momento di sport per bambine e bambini, ragazze e ragazzi, persone di tutte le età che avranno la possibilità di provare tante discipline sportive e divertirsi insieme.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 27 \_ 9 SETTEMBRE 2022



**CUS PALERMO**

**DIVERTIAMOCI  
INSIEME**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS BERGAMO

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**



## DIVERTIAMOCI INSIEME

Gabriele Pace, CUS Palermo

Mi chiamo Gabriele Pace, ho 29 anni e sono uno studente al secondo anno di magistrale in Scienze delle attività motorie preventive e adattate, presso l'Università degli Studi di Palermo.

Ho aderito subito al progetto perché mi piaceva un sacco l'idea di fare delle attività sportive accessibili a tutti per divertimento e per stare insieme. Soprattutto perché rispecchia i miei valori e i miei ideali di inclusione, uguaglianza, unione, e rispetto per le diversità.

Lo sport non è solo agonismo, non sono soltanto medaglie, vittorie e sconfitte; è anche e soprattutto la bellezza di poter stare insieme, di riunirsi con le diversità di ognuno e di divertirsi insieme. Questo è un aspetto molto importante, intrinseco nella natura umana, che oggi, purtroppo, nella nostra società viene sottovalutato. Spesso dimentichiamo di quando eravamo bambini e ci bastava un fazzoletto per divertirci insieme. Tramite semplici esercizi di riscaldamento, una breve corsa, stretching e un gioco che ogni settimana cambiava, quelle due ore passate insieme volavano. Ma la parte importante era proprio la possibilità per tutti di poter giocare insieme. Giocare, "solo per il piacere del gioco".

Non nascondo che da buon sportivo, in tutti i giochi avevo un po' di sana competizione, però era proprio questo che dava quel pizzico di sapore in più ai giochi. Sfidarsi, rispettando l'altro e divertendosi.

L'attività motoria ha bisogno di persone che riscoprono la bellezza e il piacere del tenersi in forma e in movimento anche con cose semplici. Ci sono così tante sfaccettature nello sport, che abbiamo dimenticato quelle più semplici.

Ogni settimana non vedevo l'ora di andare al CUS; organizzavo i miei impegni per non mancare. Spero che progetti e attività come queste possano continuare anche in futuro.



## VOCI DA SPONCI!

Sabrina Figuccia, Assessora allo Sport, agli Impianti Sportivi al Turismo e alle Politiche Giovanili Comune di Palermo

Il rapporto tra la città di Palermo e lo sport è sempre stato molto stretto, nonostante le tante difficoltà che quotidianamente siamo costretti ad affrontare.

Tra gli obiettivi primari che la nostra Amministrazione si è data, c'è anche quello di incentivare la pratica sportiva a tutti i livelli, soprattutto tra i giovani e nei quartieri periferici palermitani, dove gli impianti sono sicuramente insufficienti.

Ecco perché è nostra intenzione avviare al più presto un progetto, anche in sinergia con le società sportive cittadine, perché, soprattutto nelle ore pomeridiane, le palestre che si trovano all'interno degli istituti scolastici si trasformino in centro vitali e ricchi di passione e, perché no, anche un pizzico di sano agonismo.

Sappiamo bene che è un compito non facile, irto di ostacoli, ma questo sicuramente non ci spaventa, perché lo sport - oltre ad essere un concreto volano per lo sviluppo economico della città, magari attraendo atleti e appassionati in occasione di importanti eventi a carattere nazionale - è lo strumento migliore per convogliare le energie dei nostri giovani, tra i quali, probabilmente, possono anche esserci i campioni di domani.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 28 \_ 13 SETTEMBRE 2022



**CUS BERGAMO**

**SPONC!  
SPORT NON  
CONVENZIONALE  
PER TUTTI,  
CUS BERGAMO!**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS SALERNO

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare

**SPONCI! – SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI, CUS BERGAMO!**  
Stefania, CUS Bergamo

Stefania, una giovane studentessa dell'Università di Bergamo, dell'età di 24 anni è venuta a conoscenza del progetto SPONCUS, tramite l'email del CUS Bergamo. Attualmente Stefania sta frequentando il secondo anno della laurea magistrale del dipartimento di Economia.

Se potesse cambiare qualcosa del progetto realizzato dal CUS, Stefania aumenterebbe le attività proposte, anziché fare quattro sport non convenzionali (laserrun, footgolf, badminton e ultimate) alternati a cadenza settimanale, preferirebbe alternare gli incontri anche con altri sport in modo tale da garantire maggiore varietà.

Se potesse scegliere un aspetto da mantenere del progetto, Stefania vorrebbe che SPONCUS venga proposto annualmente ai giovani ragazzi nel periodo estivo, per permettergli nuove esperienze in ambienti aperti e stimolanti, dove poter inoltre costruire dei rapporti con altri giovani ragazzi.

SPONCUS non solo è un progetto legato allo sport, ma è soprattutto un'occasione di incontro e di sostegno in cui ragazzi, accompagnatori e istruttori tecnici ricercano uno scambio di idee, pensieri e un costante aiuto reciproco nel lavoro da svolgere.

Lo sport favorito, per Stefania, rimane ultimate, considerato tra i quattro sport proposti, quello più legato al concetto di squadra e di libertà di gioco.

"Sarebbe bello incontrare ancora più persone, è strano che pochi ragazzi dell'Università abbiano aderito!" Queste sono le parole della nostra giovane studentessa, la quale ha trovato in SPONCUS un luogo positivo di crescita, e che potrebbe rimanere nel tempo un luogo di SQUADRA.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 29\_ 16 SETTEMBRE 2022

**CUS SALERNO**

**RELAZIONI  
SPORTIVE NON  
CONVENZIONALI**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS SIENA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare

## RELAZIONI SPORTIVE NON CONVENZIONALI

Ilaria Romano, CUS Salerno

La partecipazione al progetto SPONC!, organizzato dal CUS Salerno sul territorio dei comuni di Fisciano e Baronissi nel periodo da maggio a luglio 2022, mi ha molto entusiasmato perché ha dato la possibilità a tutti i partecipanti, sportivi e non, di cimentarsi nella pratica di attività non convenzionali che normalmente non sono molto diffuse.

Questa esperienza mi ha portato a condividere momenti di forte entusiasmo non solo con le mie compagne di attività, ma soprattutto con tanti ragazzi e ragazze, di cui alcuni avevano praticato pochissimo sport e altri in condizione di disabilità; io gioco a pallavolo e la pratica del sitting volley, ad esempio, è stata un'esperienza emozionante in quanto abbiamo potuto mettere a frutto l'inclusione anche in uno sport che apparentemente non lo permetterebbe.

Divertentissima è stata l'esperienza della giocoleria che si è svolta anche nella Villa Comunale di Fisciano dove ci siamo cimentati nella realizzazione di giochi ed attività di strada come giochi di equilibri, di abilità, di manualità e musicalità, che hanno coinvolto con forte entusiasmo anche gli avventori e i passanti presenti.

Anche i momenti di Danza Urbana sono stati molto belli, soprattutto quello svolto nell'anfiteatro di Baronissi è stato molto coinvolgente. Ha emozionato moltissimo tutti la partecipazione alle iniziative dei ragazzi con disabilità che sono sempre stati presenti e al centro di ogni attività, anche dell'arrampicata.

Spero tanto che questa esperienza possa ripetersi anche per i prossimi anni e che possa coinvolgere un numero sempre maggiore di partecipanti su nuove e più stimolanti attività sportive non comuni ed inclusive.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 30\_ 20 SETTEMBRE 2022

**CUS SIENA**

**PROGETTO  
"INSIEME"**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS UDINE

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare

### Progetto "Insieme"

Stefano Ferraro, CUS Siena

Mi chiamo Stefano Ferraro, ho 31 anni di cui 12 che vivo a Siena. Sono laureato in Medicina e sto aspettando di entrare in specializzazione qui a Siena.

Ho sempre praticato sport, all'arrivo del Covid la mia attività sportiva si era bruscamente interrotta, questo provocava in me un malessere psicofisico importante.

Conoscevo il CUS Siena, e le attività che proponeva, ma la situazione pandemica non mi aveva più permesso di riprendere con lo sport. SPONC! è stata una grande opportunità, mi ha dato di nuovo la spinta ad intraprendere un'attività sportiva, Il Padel.

Conoscevo solo per nome questo sport, ma grazie all'insegnante preparato e socievole, ho potuto sperimentare una disciplina veramente divertente. Abbiamo creato un gruppo molto affiatato, e questo mi ha permesso di ricominciare anche con il Tennis.

Francesco, istruttore preparato ed attento, è riuscito a creare un bel gruppo di persone, non solo studenti, ma anche curiosi, che non si erano mai avvicinati allo sport. Dopo questa pandemia c'era bisogno di ridare un senso, e lo sport ha questo potere, il potere di ridare speranza, di ridare un senso alle cose.

Ho trovato in SPONC! un'opportunità veramente preziosa di coinvolgere la popolazione senese in una nuova ripartenza. Sicuramente anche per questa nuova stagione sportiva continuerò con le attività. Credo che sia importante continuare ad offrire opportunità come questa.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 31\_ 23 SETTEMBRE 2022



**CUS UDINE**

**BASKIN  
"WET E DRY"**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS SASSARI

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



### Baskin "wet e dry"

Amanda Russignan, CUS Udine

L'esperienza di Amanda Russignan studentessa di Scienze Motorie dell'Università di Udine relativamente al Baskin sperimentato in occasione di un evento SPONC! CUS Udine del 25 maggio 2022.

"Il primo contatto con il baskin vissuto nell'ambito del progetto SPONC! del CUS Udine è stato davvero entusiasmante, una vera e propria scoperta che mi ha permesso di conoscere una vera propria disciplina sportiva nuova e anche di prendere contatto con delle realtà e delle persone nuove in un contesto sportivo divertente e stimolante.

Il Baskin viene definito uno sport inclusivo ma è soprattutto e semplicemente uno sport vero e proprio con regole proprie e stimolanti anche a livello intellettuale. Permette infatti una competizione vera e non un'attività sportiva progettata per delle specifiche disabilità come pensavo inizialmente. Possono veramente partecipare tutti e consente di confrontarsi con persone più abili e persone diversamente abili il cui apporto alla squadra è fondamentale quanto quello di un giocatore esperto.

La competizione è quindi vera e tutti sono allo stesso modo importanti e determinanti per il risultato finale che deve essere raggiunto come in tutti gli sport di squadra tutti assieme anche con l'aiuto della strategia di squadra.

Spero in futuro di poter ripetere e magari approfondire anche a livello tecnico questa esperienza con il baskin che mi ha dato molto e devo dire è stata anche divertente."

### VOCI DA SPONC!

Pietro Fontanini, Sindaco Comune di Udine

"Udine delinea un'offerta ampia e variegata sotto il profilo delle discipline sportive. L'amministrazione persegue una politica di ampliamento di questo ventaglio di scelta e sta acquisendo nuove aree da dedicare a diverse discipline, adeguando altresì impianti esistenti per le esigenze di nuovi sport che stanno crescendo in popolarità.

Un aspetto sul quale mi preme porre l'accento è la capacità dello sport di includere persone che con disabilità: penso alle molte associazioni che crescono a diretto contatto con realtà vocate alla pratica sportiva e contribuiscono in modo determinante a inserire persone svantaggiate per praticare il basket, l'hockey a rotelle, il nuoto, il tennis da tavolo e molte altre discipline.

A questo proposito, ricordo che la politica di questa amministrazione è garantire tariffe accessibili per le categorie più deboli: lo sport è uno strumento per abbattere ogni tipo di barriera."



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 32 \_ 27 SETTEMBRE 2022

**CUS SASSARI**

**TUTTI A BORDO...  
GIOCHI  
STRA-ORDINARI**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS VENEZIA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare

**Tutti a bordo...giochi stra-ordinari**  
Francesca Unali, CUS Sassari

Mi chiamo Francesca Unali, ho 17 anni e sto per frequentare l'ultimo anno di liceo scientifico. Ho recentemente preso parte all'iniziativa predisposta dall'associazione sportiva CUS Sassari, riguardante lo svolgimento di diverse attività sportive, come ad esempio corsa con i sacchi, tiro alla fune e tornei di basket misto.

Parlando da persona che non ha mai praticato uno sport, all'inizio ero giustamente titubante a riguardo, dato il fatto che gli amici che mi avevano indirizzato verso l'iniziativa erano senz'altro più attivi di me e avevo timore di risultare fiacca e scoordinata in confronto a tutti gli altri partecipanti. Fortunatamente l'attività svolta era indirizzata a chiunque e la maggior parte dei partecipanti non aveva svolto attività sportiva, offrendo un contesto inclusivo a tutti i suoi partecipanti, da chi era estraneo allo sport a chiunque soffrisse di disabilità o si trovasse in qualche modo escluso dalle attività sociali.

Ovviamente di molte attività avevo un'idea generale delle regole, ciò che mi preoccupava all'inizio era l'idea di partecipare ai tornei di basket a 5, e avevo anche preso in considerazione l'idea di non partecipare quel giorno. Alla fine è andato tutto molto bene, meglio rispetto a quelle che erano le aspettative iniziali: non ero l'unica a non conoscere le regole e gli allenatori sono stati molto pazienti nella spiegazione. Nonostante alcun tipo di tecnica, mi sono divertita a giocare con altri partecipanti, con cui ho fatto anche amicizia, quindi è stato anche un aiuto sia dal punto di vista sportivo che sociale.

Riguardo a tutta questa storia forse ciò che mi ha divertito di più è stato, contro ogni aspettativa, vincere diverse volte contro le altre squadre, mi ha fatto capire che forse possiedo un minimo di attitudine allo sport.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 33 \_ 30 SETTEMBRE 2022



**CUS VENEZIA**

**SPORT  
PER  
OTTENERE  
NUOVE  
CONOSCENZE**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS CAGLIARI

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



### Sport Per Ottenere Nuove Conoscenze

Martina, CUS Venezia

Sono una studentessa fuori sede di Economia Aziendale dell'Università Ca' Foscari di Venezia ed ho scoperto il Plogging grazie al CUS Venezia e alle collaborazioni di cui avevo letto con la sostenibilità di Ca' Foscari.

Mi sono interessata per capire meglio in cosa consisteva questa iniziativa particolare dato che coniugava lo sport che a me piace molto con il fare qualcosa di positivo per Venezia: frequentandola mi sono resa conto che Venezia è un luogo unico ma molto delicato, in cui ogni cosa prende un significato particolare e per questo è preziosa.

Infatti, già con l'università avevamo affrontato temi ecologici sulla pulizia e l'equilibrio ambientale a Venezia e laguna, ma sono stata contenta di scoprire che anche il CUS ha abbracciato come Centro Sportivo questi temi così importanti. Quel pomeriggio abbiamo fatto qualcosa di concreto per la pulizia della città tutti insieme, anche se il CUS si occupa di sport e non di ambiente. Oltre a questo posso dire che il plogging con il CUS è stata un'occasione per attraversare luoghi di Venezia che non avevo ancora visto in modo meno "turistico"; siamo stati in compagnia, con ragazzi e ragazze, anche non italiani ed è stato quindi non solo una bella camminata ma anche occasione per socializzare e fare nuove conoscenze.

Compatibilmente con gli impegni di studio spero di poter partecipare ancora e mi piacerebbe anche riuscire a coinvolgere altri miei compagni di studio in modo che questa attività venga presto conosciuta sempre da più persone e che sensibilizzi a tenere puliti tutti i nostri centri abitati, a differenziare l'immondizia nel modo corretto e a pensare prima di gettare qualcosa a terra. E' sorprendente vedere quante cose vengono buttate a terra, cosa si trova...quando basterebbe così poco per aiutare un minimo a tenere pulite le nostre città ed evitare che i rifiuti finiscano dove non devono.

### VOCI DA SPONCI! VENEZIA E CUS, UNA COLLABORAZIONE DI SUCCESSO

**Andrea Tomaello**

Vicesindaco e Assessore con deleghe a Progetti Comunitari, Porto, Politiche Giovanili, Sport, Protezione Civile Comune di Venezia

Lo sport racchiude in sé una serie di valori e di benefici che permettono alle persone di realizzarsi e di condividere momenti di socialità, oltre che di educazione e di benessere psico-fisico.

Il coinvolgimento della cittadinanza, e soprattutto delle fasce più giovani, ha quindi un'importanza fondamentale per lo sviluppo di un tessuto sociale che permetta una migliore qualità della vita.

In questo senso il Comune, in collaborazione con CUS Venezia e diverse altre associazioni territoriali, porta avanti da tempo un crescente numero di attività e misure a sostegno e in promozione della pratica sportiva, dal voucher destinato allo sport per i bambini di 6 e 7 anni, ai palinsesti di attività all'aperto come "Salta Cori Zoga".

Siamo molto felici della risposta data dai cittadini, che quest'estate hanno partecipato in centinaia con grande entusiasmo alle attività proposte.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 34 \_ 4 OTTOBRE 2022

## CUS CAGLIARI

**ATENEIKA  
SPONC 2022.  
AGGREGAZIONE,  
INTEGRAZIONE  
ED INCLUSIONE  
ATTRAVERSO LO  
SPORT E LA CULTURA**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS BRESCIA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare

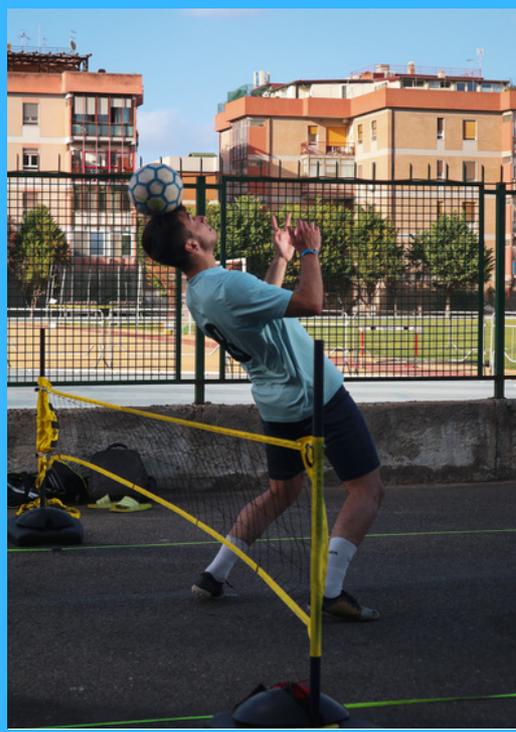
**AteneiKa SPONC 2022. Aggregazione, integrazione ed inclusione attraverso lo sport e la cultura.  
A.B, Atleta CUS Cagliari**

AteneiKa SPONC è stata una bella occasione per socializzare, per conoscere altri miei coetanei e per vivere davvero il festival. Le attività sono state molto coinvolgenti anche grazie ad uno staff attento che ha saputo accompagnarmi. Conoscevo già il festival, avevo già vissuto i concerti, ma questa volta ho potuto giocare da protagonista.

Il progetto è iniziato al CUS Cagliari con due giornate di formazione sugli eventi ed è proseguito con un giro per le vie del quartiere cagliaritano di Is Mirrionis. È lì che il festival è nato e ha mosso i primi passi. Ho avuto la fortuna di presentare AteneiKa a tante persone che non lo conoscevano. Non solo giovani universitari, ma anche tanti ragazzi e ragazze più giovani.

Durante il festival ho partecipato ai tornei di calcio a 5 unificato e calcio tennis. Con il primo sport sono tornato indietro di qualche anno quando giocavo nella squadra del mio paese, mi sono trovato molto bene e ho potuto giocare con ragazzi e ragazze che senza questa occasione non avrei potuto conoscere. Con loro ho riscoperto l'attenzione verso l'altro. Con il torneo di calcio tennis mi sono divertito con i miei colleghi e mi sono reso conto di quanto tempo abbiamo perso negli ultimi due anni.

Grazie ad AteneiKa ho riscoperto la gioia di stare assieme agli altri, di condividere le mie passioni. Spero di poter ripetere questa esperienza anche il prossimo anno.



## VOCI DA SPONC!

**Andrea Floris**  
Assessore dello Sport, Patrimonio e Tributi Comune di Cagliari

"Lo sport rappresenta uno strumento importante perché include, mette in relazione le persone e crea legami solidi e duraturi, e contribuisce allo sviluppo del corpo ed è fondamentale per la crescita cognitiva, emotiva e sociale di chi lo pratica.

La città di Cagliari, ha dimostrato di essere sede ideale per attività sportive indoor ed all'aperto, con impianti e strutture d'eccellenza che consente la crescita degli atleti di oggi attraverso i lunghi e faticosi periodi di allenamento e lo sviluppo degli atleti di domani, avvicinandoli alle discipline sportive creando nuovi contenitori per le attività, con particolare attenzione ai più giovani."



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 35 \_ 7 OTTOBRE 2022



## CUS BRESCIA

**CRESCERE  
INSIEME  
SPORTIVA-MENTE  
CUS**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS CATANZARO

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**



## CRESCERE INSIEME SPORTIVA-MENTE CUS

Pietro, Gaetano e Martina, CUS Brescia

Gli atleti intervistati fanno parte del progetto IN&AUT - officina autismo, e da maggio 2022 frequentano il CUS Brescia grazie al progetto SPONC!.

Abbiamo intervistato Pietro, Gaetano e Martina per farci raccontare della loro esperienza personale al corso.

"Sono Pietro e ho 12 anni. Insieme ai miei amici veniamo al CUS Brescia tutte le settimane per frequentare il corso multisport. L'attività sportiva che mi è piaciuta di più è il Disc Golf dato che sono bravo a lanciare il frisbee nel canestro. Mi diverto perché passo del tempo insieme ai miei amici Gaetano e Martina e perché gli istruttori sono simpatici e sanno fare un sacco di cose. Finito il corso mi piacerebbe continuare a giocare con i miei compagni, non mi importa quale sport faremo".

"Sono Martina e ho 17 anni: frequento il corso multisport da maggio. La disciplina che mi è piaciuta di più è stato il quidditch perché mi ricorda lo sport di Harry Potter, e io avevo il ruolo di boccinatore che equivale al boccino d'oro nel film. Il corso mi piace perché mi diverto a giocare con gli altri e con gli educatori; ogni tanto facciamo delle partite anche con gli altri ragazzi del CUS, che sono sempre gentili ed educati. Non voglio che il corso finisca, spero di continuare a venire al CUS con tutti gli altri amici".

"Io sono Gaetano e ho 16 anni. Lo sport che mi è piaciuto di più è stato l'easy basket perché mi piace fare canestro. Gli istruttori sono bravi, gentili ed educati ed è sempre divertente giocare con loro. Tutte le attività che ci vengono proposte sono spassose e sono la cosa più bella del corso. Finito il progetto vorrei continuare a giocare a basket, non ero molto bravo prima di cominciare, ma adesso che mi hanno insegnato tante regole e meccanismi di gioco, mi piace molto".



## VOCI DA SPONC!

**Emilio Del Bono**  
Sindaco Comune di Brescia

"Lo sport è uno strumento potente di socializzazione e di integrazione", ha dichiarato il sindaco Emilio Del Bono.

"Grazie al progetto SPONC! - Sport non convenzionale per tutti, promosso dal Centro Universitario Sportivo Italiano in collaborazione con ANCIcomunicare e con il contributo del Dipartimento per lo Sport, i nostri ragazzi hanno sperimentato quanto è piacevole fare attività fisica all'aperto, riscoprendo al contempo la propria città.

Praticare sport non convenzionali e non agonistici come quelli proposti da SPONC!, fortemente innovativi e altamente accessibili, permette di coltivare i rapporti con gli altri, alimentando lo spirito di squadra e il senso di appartenenza.

Mi auguro quindi che questo progetto di grande valore continui ad avere tutto il successo che merita."



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 36 \_ 11 OTTOBRE 2022

## CUS CATANZARO

### DIVERTISPORT CUS CATANZARO 2022

### VOCI DA SPONC!

PROSSIMO NUMERO CUS GENOVA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**



## DIVERTISPORT CUS CATANZARO 2022

Luca Fabiano, CUS Catanzaro

Devo dire che oggi ho trascorso dei momenti veramente divertenti, ho potuto constatare che a volte ci si può divertire e fare sport anche praticando giochi non convenzionali.

La cosa straordinaria che mi ha lasciato stupito è che molti dei partecipanti hanno voluto giocare proprio per la molteplice scelta di sport, che spesso sono vecchi giochi popolari, proposti dagli operatori che hanno unito in alcuni momenti molte fasce d'età. Infatti ho potuto constatare come dai 6 ai 87 anni, erano tutti partecipi e sorridenti.

I giochi presenti sono stati davvero unici, ricordavano molto i giochi classici tradizionali (il tiro alla fune, la gara coi sacchi, la "cuccagna", il tiro con l'arco con ventosa, ecc), ma avevano quel tocco in più che hanno reso tutto molto entusiasmante.

Spero di poter ripetere questa esperienza in altri momenti e di ritrovare lo stesso spirito di volontà che la giornata ha offerto a tutti noi, e sicuramente parteciperò alla "Geo caccia" in mezzo alla natura che sarà organizzata nei prossimi giorni.

Bello sarebbe poter vivere l'esperienza di questi giorni durante tutto l'anno, perché oltre a praticare sport, con queste iniziative, si sta all'aria aperta, si socializza, si sta bene, e soprattutto è un antistress pazzesco, e durante l'anno con il lavoro, gli impegni e le altre problematiche, sarebbe un vero toccasana.



### VOCI DA SPONC!

**Nino Cosentino**

Assessore allo Sport Comune di Catanzaro

"In un momento storico in cui è necessario che la città si riappropri dei luoghi di socialità e di aggregazione, restituire più spazi possibili alle famiglie, ai giovani, alle tante realtà che praticano attività sportiva è un obiettivo primario.

La nuova amministrazione guidata dal sindaco Nicola Fiorita ha inteso, fin dall'insediamento, coinvolgere le diverse federazioni sportive del territorio catanzarese in un percorso di dialogo e di ascolto reciproco.

La volontà è quella di offrire al tessuto locale la possibilità di fruire in ogni quartiere dei nostri palazzetti, degli impianti e delle palestre scolastiche al centro di una generale opera di manutenzione e di rilancio.

Anche l'Università, con le sue diverse articolazioni, può sicuramente rappresentare un partner strategico prezioso dal punto di vista scientifico e organizzativo.

L'amministrazione vuole essere al fianco di chi svolge un'attività meritoria e ha bisogno del giusto supporto per far sì che Catanzaro possa vivere una svolta positiva in termini di opportunità e potenzialità e proiettarsi ancora di più in una dimensione nazionale.

Da parte dell'istituzione ci saranno sempre la massima sensibilità e attenzione per il mondo dello sport."



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 37 \_ 14 OTTOBRE 2022



**CUS GENOVA**

**BA.T.ON.G.  
(BASKIN, TENNIS,  
ORIENTEERING,  
GOZZI)**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS CAMERINO

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**BA.T.ON.G. (Baskin, Tennis, Orienteering, Gozzi)**  
Shuli Bassam, CUS Genova

"Mi chiamo Shuli Bassam e sono uno studente Israeliano iscritto ad Ingegneria all'Università degli studi di Genova.

Ho conosciuto questo progetto tramite una pubblicità su Instagram sull'account ufficiale del CUS Genova. Così ho colto subito l'opportunità e ho scritto alla segreteria della società per chiedere tutti i dettagli di questa iniziativa. Grazie a quell'inserzione sui social network sono stato così informato sugli appuntamenti e sulla location in cui avremmo svolto tutta l'attività, nel nostro caso a Genova in zona Foce.

Perché ho deciso di aderire? Perché amo fare sport, veramente ogni tipo di sport, da quelli di squadra a quelli individuali.

Durante questa esperienza ho incontrato tante persone e ho avuto la possibilità di socializzare con tutti gli altri partecipanti, alcuni dei quali si sono alternati e alcuni dei quali invece hanno preso parte a quasi tutte le uscite sull'imbarcazione. Diciamo che mi sono goduto quest'esperienza e che adoro gli sport in acqua, come per esempio quello che abbiamo praticato sui gozzi. Abbiamo infatti avuto modo di prendere confidenza con la navigazione grazie alle uscite organizzate tra giugno e settembre, imparando le basi per poter condurre l'imbarcazione. Inoltre, questa è stata anche una grande occasione per scoprire cose nuove, per avventurarsi in acqua e per imparare come gestire questa tipologia di imbarcazioni.

Infine, ringrazio chi ha organizzato questo progetto, così come tutti i ragazzi e le ragazze che ci hanno supportato.

Suggerisco fortemente a chiunque abbia questa possibilità di prendere parte a futuri progetti e di aderire a questa iniziativa."

**VOCI DA SPONCI!**

**Alessandra Bianchi, Assessora agli Impianti, Attività Sportive e Turismo Comune di Genova**

Socialità, inclusione e trasmissione dei valori educativi dello sport sono gli elementi fondanti del progetto SPONCI! che la nostra amministrazione condivide e vuole valorizzare nella promozione delle attività nella nostra città. Nel solco di questa visione, lo sport rappresenta anche un eccellente volano di valorizzazione del nostro territorio, a partire dalla fruizione degli spazi comuni, non solo degli impianti sportivi ma anche delle nostre piazze, delle aree verdi, dei giardini e dei nostri quartieri oltreché del nostro straordinario entroterra, a due passi dalla costa, come palestra naturale per le attività dell'outdoor. In tal senso, abbiamo intrapreso l'attuale mandato amministrativo con il preciso intento di mettere lo sport al centro anche di importanti e strategiche linee di programmazione per il futuro della nostra città. La promozione della partnership con il CUS, le leghe sportive, i soggetti gestori degli impianti sono fondamentali per fare crescere il movimento sportivo a Genova e per diffondere la cultura dello sport tra i più giovani, dopo gli anni difficili dell'emergenza pandemica, come strumento di rinascita di una nuova socialità, senso di comunità, ma anche di sviluppo per il futuro, con un occhio attento anche alla crescita occupazionale a partire dalle generazioni più giovani. Pensiamo alle potenzialità di attrattiva turistica collegate ai grandi appuntamenti che attendono la nostra città nel prossimo biennio e su cui stiamo lavorando in modo congiunto con il territorio a partire da The Ocean Race The Grand Finale che porterà Genova a essere il punto di riferimento mondiale per la nautica e per tutti gli sport del mare e a Genova Capitale europea dello Sport 2024. Appuntamenti questi che, oltre a rappresentare un grande traguardo per Genova, sono anche un obiettivo sfidante per tutto il mondo sportivo che, con il supporto fondamentale dell'amministrazione, avrà l'occasione per fare squadra, per mettersi in vetrina con le proprie eccellenze e per rafforzare le proprie fondamenta del ricco patrimonio valoriale e di tradizione sportiva.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 38 \_ 18 OTTOBRE 2022

## CUS CAMERINO

### A TUTTO SPORT... NON CONVENZIONALE

### VOCI DA SPONC!

PROSSIMO NUMERO CUS MOLISE

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento  
per lo sport**





### **A TUTTO SPORT... non convenzionale**

**Leonardo Ferretti, CUS Camerino**

**Ho partecipato molto volentieri alle attività proposte dal progetto "SPONC! Sport Non Convenzionale per Tutti" che sono state molteplici e fuori dagli schemi classici. Ci siamo divertiti nel torneo di pallavolo con regole rivisitate, nel badminton e negli sport tradizionali.**

**Ho trovato il progetto molto interessante in quanto sono stati proposti sport che non si praticano con frequenza oppure, come nel caso della pallavolo, la formula semplificata ha permesso a tutti di giocare e divertirsi.**

**Inoltre è stato molto bello praticare sport con studenti universitari provenienti da altre parti del mondo e con ragazzi diversamente abili. Lo sport ha rappresentato un momento di aggregazione ed inclusione che difficilmente dimenticheremo. Ci ha fatto sentire "utili" ed è stato bello aiutare chi è meno fortunato di noi.**

**Il Centro Universitario Sportivo è per noi studenti universitari una fonte di svago e di benessere, l'impegno universitario è compensato da quel momento di svago mentale che il CUS ci offre, con le sue iniziative e con il loro impegno nei nostri confronti.**

**Mi auguro fortemente che si continui a lavorare con questi obiettivi: coniugare il divertimento con l'inclusione.**

**In questi eventi si trova quella sana competizione tra studenti che alla fine si conclude con un abbraccio o una stretta di mano. Infatti sono valori che difficilmente riusciamo ad incontrare nel mondo federale, invece con questi progetti riusciamo comunque a praticare sport, senza grandi obiettivi agonistici e con uno spirito goliardico.**

### **VOCI DA SPONC!**

**Silvia Piscini**

**Assessore allo Sport, Istruzione, Turismo, Politiche Giovanili, Rapporti con la popolazione studentesca Comune di Camerino**

**Camerino ha un'innata vocazione per il mondo dello sport, data soprattutto dalla presenza di impianti sportivi che sono considerati un'eccellenza.**

**Gli stessi impianti sono stati per qualche mese la casa di chi nel 2016 aveva perso tutto, sono sempre stati una risorsa per la comunità e una forte attrattiva per tutto il territorio.**

**Il "Progetto SPONC! - Sport non convenzionale per tutti" non poteva trovare luogo migliore per essere accolto e sviluppato.**

**Abbiamo bisogno di attività che possano coinvolgere in maniera inclusiva persone con disabilità, giovani sedentari e studenti stranieri che studiano in UNICAM e risiedono qui.**

**È un progetto quindi che guarda sia all'inclusione sociale che a quella culturale proponendo sport, sia tradizionali che non convenzionali o di squadra con regole rivisitate in maniera adattata e che in questo modo contribuisce alla diffusione e alla promozione dell'attività sportiva offrendo la possibilità a tutti di conoscere gli sport e praticarli.**



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 39 \_ 21 OTTOBRE 2022

**CUS MOLISE**

**OLIMPICUS**

**VOCI DA  
SPONC!**



PROSSIMO NUMERO CUS TRIESTE

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



### Olimpicus

Saja Jarju, CUS Molise

Il CUS Molise è da sempre in prima linea per la promozione di sport e inclusione. L'appuntamento settimanale con il progetto SPONC! (ideato e realizzato dal CUSI) prosegue con grande successo. Calcio a 5 misto, corsa con i sacchi, dodgeball, sono solo alcune delle discipline non convenzionali, proposte in un'iniziativa, quella di Olimpicus, di assoluto valore.

Uno dei protagonisti è Saja Jarju, nato in Gambia e da otto mesi in Italia. Nella nostra regione si è ambientato perfettamente ed è pronto con passione e impegno, a inseguire i suoi sogni. "Questa del CUS Molise è una bellissima iniziativa – sottolinea in un buon italiano – ogni settimana ci sono sport diversi, impegnativi e divertenti allo stesso tempo. Bisogna essere sempre concentrati al massimo per ottenere un buon risultato. Abbiamo la possibilità di confrontarci e giocare ma al di là del campo grazie a questa iniziativa si ha anche l'opportunità di fare nuove conoscenze e di intraprendere dei percorsi interessanti. Sono da poco nel vostro Paese e mi sono subito trovato bene. Nel progetto Sai Msna Stesso Cielo (gestito dalla Cooperativa Koinè) ho incontrato nuovi amici con i quali condivido con piacere le giornate. Un grazie a tutti gli operatori e in particolare a Paolo che mi ha fatto conoscere il mondo dello sport.

Attraverso questo progetto nel quale siamo coinvolti abbiamo l'opportunità di inserirci nel migliore dei modi nella realtà cittadina. Campobasso è una bella città, accogliente, con brave persone. Questo per noi è molto importante." Saja Jarju ha trovato, grazie allo sport, una nuova strada per affrontare la vita. Ha avuto la possibilità di creare amicizie con i coetanei italiani, anche attraverso il setting informale dopo le partite, e di conoscere nuove discipline tipo il dodgeball. E lo ha fatto sempre con il sorriso.

### VOCI DA SPONC!

Luca Praitano

Assessore allo Sport e alle Politiche Sociali Comune di Campobasso

Le istituzioni hanno il dovere di promuovere l'attività sportiva, principalmente per la valenza sociale e i benefici su salute e benessere delle persone.

Questo obiettivo può essere perseguito in molti modi, ma se dovessi indicare una sola priorità non avrei dubbi nel precisare che oramai in Italia l'inserimento strutturato di percorsi di avviamento allo sport nelle scuole dell'infanzia non è più procrastinabile.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 40 \_ 25 OTTOBRE 2022



**CUS TRIESTE**

**OLTRE LE  
BARRIERE**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS MO.RE

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare

## Oltre le Barriere

Hamza, CUS Trieste

Durante uno degli appuntamenti di "Oltre Le Barriere", abbiamo avuto l'occasione di scambiare due chiacchiere con Hamza, rifugiato del Pakistan assistito dall'ICS - Consorzio Italiano per la Solidarietà, che è stato coinvolto in alcune sessioni di volley inclusivo insieme alla sezione pallavolo del centro universitario sportivo del capoluogo giuliano.

"Sicuramente è una bella occasione per incontrare altra gente ed incontrarsi con il territorio; ho la fortuna di essermi integrato abbastanza bene qui a Trieste, dove ho anche trovato lavoro, ma mi rendo conto che non tutti i ragazzi che fanno il mio stesso cammino sono fortunati come me. Durante queste giornate, siamo riusciti a imparare alcune tecniche di volley e sicuramente insieme ai miei compagni ci siamo divertiti: è un bel modo per trovare "varietà" nel nostro quotidiano, che spesso per molti è caratterizzato da alcuni vuoti che vanno riempiti. Il progetto "Oltre Le Barriere" sta avendo la forza di mettere insieme diversi ambiti, linguaggi e realtà e questo è certamente una chiave importante di lettura, anche in ottica del futuro."

Che cosa pensi che bisogna fare per migliorare ancora questo tipo di progetti?

"Direi che è già stato fatto abbastanza, per il momento. Si tratta di un progetto pilota, al primo anno, come mi è stato spiegato: il fatto di averlo iniziato è già un bel passo avanti e ora ci sarà solamente da comunicarlo al meglio per far vedere i risultati raggiunti. Certamente, da parte nostra, di assistiti dell'ICS, siamo contenti di quello che stiamo vivendo ma ovviamente è fondamentale continuare a coinvolgere per trovare una continuità in questo tipo di appuntamenti. Comunque, da cosa nasce cosa ed infatti è emersa l'opportunità di iscriversi al torneo "Voleada" con una formazione integrata fra atleti Cus e ragazzi ICS, dunque questo sicuramente è un bel segnale di quello che può portare questo progetto."



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 41 \_ 28 OTTOBRE 2022



**CUS MO.RE**

**CUS MO.RE  
FOR INCLUSION**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS PIEMONTE ORIENTALE

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare

**CUS Mo.RE for inclusion**  
Luca Fiandri, CUS Mo.Re.

**Intervista a Luca Fiandri, atleta SPONC!**

**Ciao Luca, hai partecipato al Progetto SPONC!. Sai di cosa si parla?**  
"Ciao a tutti, certo. Gli insegnanti ci hanno spiegato che il CUS sarebbe intervenuto a scuola con attività sportive non convenzionali e non agonistiche, dall'alto contenuto innovativo e ad elevata accessibilità. Inoltre ci hanno detto che le attività sportive saranno proposte all'aperto e in spazi pubblici quali piazze e parchi".

**Luca, tu già svolgevi attività sportiva in passato?**  
"Sì, pallavolo".

**Sei soddisfatto dell'attività del Dodgeball proposta a scuola?**  
"Sì! Mi è piaciuta molto in quanto molto coinvolgente".

**Come giudichi questa attività?**  
"Di sicuro positivamente, in quanto tutti riescono a giocare dato che le regole non sono di difficile comprensione e quindi ci si riesce a divertire davvero tutti".

**E' un'attività che avevate già svolto a scuola precedentemente?**  
"Era stata proposta nei primi anni di scuola un'attività simile, ma non con regole e punteggi chiari come in questo caso".

**Rispetto ad attrezzature e logistica, sei soddisfatto dei luoghi dove hai svolto l'attività?**  
"Assolutamente sì in quanto la palestra del CUS Mo.Re. è grande ed i palloni erano quelli ufficiali di campionato".



**VOCI DA SPONC!**

**Grazia Baracchi**  
Assessora Istruzione, Formazione Professionale, Sport, Pari Opportunità Comune di Modena

**A nome del Comune di Modena ringrazio CUS-Uni Mo.Re. per aver portato a Modena "SPONC! – Sport non convenzionale per tutti", che s'inserisce pienamente nelle politiche sportive portate avanti dall'Assessorato allo Sport.**

**Le due giornate organizzate presso l'impianto CUS e presso il parco XXII Aprile sono state un successo ed un'ottima occasione di conoscenza reciproca, e la base per una progettazione comune per promuovere l'attività sportiva quale strumento ottimale per favorire l'inclusione e l'integrazione delle persone con disabilità e offrire pari opportunità, spazi di socializzazione, abbattimento di barriere fisiche e mentali.**



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 42 \_ 1 NOVEMBRE 2022



**CUS PIEMONTE  
ORIENTALE**

**CUSPOLIMPIADI**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS FOGGIA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**





### **CUSPOLimpiadi**

**Giorgio Morello, CUS Piemonte Orientale**

**Giorgio Morello, studente del Liceo Scientifico 'G. Galilei' riferisce la sua esperienza di gioco:**

**"Ho scoperto le CUSPOLimpiadi grazie al coinvolgimento del mio Istituto e devo dire che, dopo aver trascorso tutta la giornata immerso nello sport, posso dare una opinione più che positiva.**

**E' un'ottima iniziativa per ritornare a fare sport all'aria aperta insieme agli amici e ad altri ragazzi di scuole diverse con cui abbiamo subito legato. Abbiamo inoltre trascorso una bella giornata in mezzo alla natura, dopo tanti anni di restrizioni. Ci ha fatto bene, insomma.**

**Oltre a stare in compagnia di vecchi e nuovi compagni, grazie a questa manifestazione abbiamo scoperto nuove discipline di cui ignoravamo sinceramente l'esistenza, come lo spikeball, e abbiamo avuto l'opportunità di provarne direttamente altre, come il frisbee e il basket, in un contesto di sana competitività.**

**Non capita tutti i giorni di poter praticare tanti sport in così poco tempo, per mancanza di spazi, attrezzature e tempo. Sono attività molto divertenti che in fondo in fondo fanno bene anche al fisico.**

**In poche parole? Semplicemente ti diverti e stai bene.**

**Spero che anche il prossimo anno vengano organizzate le CUSPOLimpiadi, sempre con la stessa formula di sport all'aria aperta, allargata a molte più classi e magari a nuovi sport alternativi."**

### **VOCI DA SPONCI!**

**De Grandis Ivan**

**Assessore allo Sport Comune di Novara**

**"Lo sport come scuola di vita". Questo l'obbiettivo strategico che l'Amministrazione comunale di Novara si è prefissata di raggiungere, riconoscendo nello Sport un valore sociale ed educativo inestimabili.**

**Ci siamo impegnati fin da subito a valorizzare tutte le realtà sportive della Città, anche quelle minori, nella convinzione che lo Sport sia il miglior veicolo per diffondere valori come lealtà, fiducia, impegno, costanza e solidarietà ed il mezzo per garantire una vita più sana e attiva a tutti i cittadini.**

**Educare allo Sport deve essere l'obbiettivo fondamentale della nostra attività amministrativa e per questo ho molto apprezzato l'iniziativa del CUSPO che ha realizzato nel mese di settembre a Novara le CUSPO OLIMPIADI, una serie di tornei all'aperto di sport anche non convenzionali che hanno visto la partecipazione di tanti studenti universitari, ragazzi con disabilità e studenti delle scuole superiori nell'intento di valorizzare la pratica sportiva e contrastare l'abbandono dello sport da parte dei giovani.**

**Il mio impegno è sostenere sempre queste iniziative e lavorare costantemente per la riqualificazione degli impianti sportivi della città proprio per incrementarne e favorirne la fruizione da parte di tutti i cittadini.**

**E' con lo stesso obbiettivo che ho candidato Novara a Città Europea dello Sport 2025.**



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 43 \_ 4 NOVEMBRE 2022

**CUS FOGGIA**

**SPORT  
INNOVATION  
2022**

**VOCI DA  
SPONC!**



PROSSIMO NUMERO CUS PADOVA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**



## Sport Innovation 2022

Alexandro Croce, CUS Foggia

Mi chiamo Alexandro. Ho 17 anni. Avevo 6 anni quando ho conosciuto il CUS Foggia. Al CUS ho imparato a giocare con altri bambini. Prima giocavo da solo. Quando sono arrivato, ho conosciuto gli allenatori Vito e Francesco. Molte volte ho giocato con gli altri bambini, mentre ero seduto sulla spalla di Vito. Vedevo tutti dall'alto e mi divertivo tanto. Francesco invece mi prendeva in braccio e mi faceva fare i canestri altissimi. Christian e Domenico invece giocavano con me a fare goal e poi facevano finta di fare la festa per lo scudetto.

Tutti mi hanno chiamato sempre Alex e mi conoscono tutti. Mi è piaciuto tanto e non sono andato più via. Ho partecipato ai progetti SPIN, SPINABILITY e SPONC!.

Il nuovo progetto SPONC! è stato pieno di giochi bellissimi che non conoscevo. Ho giocato alla pallamano da seduti, a pallapugno, a rugby flag e a kin-ball.

Il kin-ball è il mio preferito. L'ho conosciuto adesso. Dovevo fare goal con una palla grandissima. Potevo usare le braccia e le gambe per spostarla. Una palla tanto grande, ma anche leggera.

Mi è piaciuto tanto anche quando abbiamo giocato a rincorrerci sul campo. Avevo nelle tasche laccetti lunghi e colorati e correvo perché i miei amici volevano strapparmeli via. Era divertente quando riuscivo a prendere i loro, ma era bello anche quando ci riuscivano loro.

È sempre bello poter giocare con tanti amici. Anche gli istruttori erano tanti bravi e simpatici. Tonia, Pino, Giuseppe, Cristina sono stati tanto bravi e anche loro sono diventati miei amici. Ogni pomeriggio insieme è stato un incontro importante.

Giocare e fare sport è incontrare sempre nuovi amici per stare bene insieme. Non possono essere amici la televisione, i video giochi e il telefono cellulare. Vorrei sempre incontrarmi con tanti amici come loro sui grandi campi verdi del CUS e vorrei continuare a giocare con loro tutti i giorni.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 44 \_ 8 NOVEMBRE 2022



**CUS PADOVA**

**ALL  
AROUNDNET**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS LECCE

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



### All aRoundnet Atleta, CUS Padova

Non avevo mai praticato uno sport di squadra e quando sono venuta a conoscenza dell'iniziativa del CUS Padova dedicata al Roundnet ne sono stata subito incuriosita. Durante l'Erasmus in Germania, avevo già visto molti ragazzi giocare a questo sport, lì il Roundnet è già molto popolare e i giovani ci giocano nelle aree verdi della città. Personalmente, non avevo avuto modo di provarlo e la proposta di un corso dedicato agli studenti universitari mi è sembrata subito l'occasione giusta.

Sono rimasta veramente soddisfatta del risultato, sia durante il corso che dopo. L'allenamento settimanale era un momento che aspettavo con ansia per poter scaricare la tensione della giornata e ricaricarmi in compagnia, imparando anche qualcosa di nuovo. Vedere che, nonostante le mie scarse doti atletiche, miglioravo di volta in volta ha inoltre contribuito ad aumentare la mia autostima e indirettamente anche a darmi più carica nell'affrontare le sfide giornaliere. Essendo il Roundnet uno sport dinamico ed aggregativo, è stato bellissimo poi poter proseguire il gioco con i ragazzi incontrati al corso anche nei parchi della Città di Padova, continuando così a conoscere e scoprire nuove persone e suggestioni.

Sicuramente continuerò a giocare a Roundnet e spero di poter contribuire a farlo conoscere a più persone possibile.

Mi auguro, in particolare, che sempre più ragazze apprezzino questo sport e comincino a giocare per riuscire ad organizzare un maggior numero di tornei misti o esclusivamente femminili.

Che dire... questo è solo l'inizio di una splendida avventura!

### VOCI DA SPONC!

**Diego Bonavina**  
Assessore allo Sport Comune di Padova

L'impegno che ci siamo presi come Amministrazione Comunale, e io personalmente come Assessore, è quello di promuovere lo sport a tutti i livelli, anche in maniera destrutturata.

Per questo, in particolare in un momento storico come questo in cui i costi della pratica organizzata sono in crescita, abbiamo dato vita a un progetto di costruzione, riqualificazione, ammodernamento delle piastre sportive in particolare nei parchi e nei quartieri.

Dopo piazza De Gasperi e il "parco Kobe Bryant", due "playground" per il basket che hanno riscosso approvazione e attenzione anche fuori città, stiamo completando per fine anno altri spazi sportivi sia nel più grande parco sportivo cittadino che in alcuni popolosi quartieri.

Non ci fermiamo qui: a primavera partiranno i lavori per avere a disposizione 19 nuove piastre, tra quelle costruite ex novo e quelle portate a "nuova vita" grazie a importanti opere di riqualificazione.

Uno sforzo importante, ripagato dalla gioia di vedere ragazzi che a tutte le ore del giorno animano i nostri quartieri facendo sport, semplicemente, rendendo vivi, vitali, pieni di gioia e divertimento spazi e luoghi che rischiano di essere troppo grigi senza i colori dello sport.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 45 \_ 11 NOVEMBRE 2022

**CUS LECCE**

**SUMMER  
GAMES  
2022**

**VOCI DA  
SPONC!**



PROSSIMO NUMERO CUS TORINO

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**



## Summer Games 2022 - beach and water games Vincenzo, CUS Lecce

Abbiamo fatto due chiacchiere con un nostro atleta/partecipante, il suo nome è Vincenzo, ha 55 anni, ed ha problematiche cognitive, abbiamo chiesto a lui cosa ne pensa del Progetto SPONC! SUMMER GAMES del Cus Lecce, la sua esperienza, le sue emozioni e le sue valutazioni.

**Vincenzo:** Sono stato molto contento di aver partecipato al Progetto SPONC!, primo perché ci sono stati tanti partecipanti, di varie età, ho conosciuto, fatto amicizia e giocato con tante persone.

Molto bella l'esperienza in spiaggia, abbiamo giocato a frisbee, pallavolo e racchettoni. Abbiamo gareggiato con le tavole da sup, e utilizzando anche il surf e tante volte siamo finiti in acqua.

Ci siamo anche divertiti con tanti giochi al Palazzetto del CUS Lecce, dove ci siamo messi alla prova con tantissime attività, dal calcio misto con le ragazze, a percorsi e gare di abilità con tanti campi da gioco e colori.

Gli istruttori sono stati molto bravi e simpatici: ci hanno fatti divertire e si sono presi costantemente cura di noi, facendoci praticare tanti sport e in tanti modi differenti.

Il tutto è stato organizzato molto bene, sia sul mare sia ai campi del CUS. La cosa molto bella è stata fare sport e conoscere nuovi amici: ogni fine giornata era triste salutarsi, e non vedevo l'ora di ricominciare un altro giorno di sport.

Spero che SPONC! si rifaccia il prossimo anno, perché è bello fare sport e giocare, stare insieme e fare esperienza, per questo dico grazie a chi realizza questi progetti.



## VOCI DA SPONC!

**Paolo Foresio**  
Assessore allo Sport Comune di Lecce

Il progetto SPONC! è stato un grande successo: l'estate scorsa e le attività che abbiamo proposto, tra Lecce e San Cataldo, sono state numerose e varie, incontrando i gusti dei diversi partecipanti.

Sono state sei settimane intense in cui il team del progetto, che includeva anche due psicologhe, ha messo nelle condizioni di cimentarsi con sport non convenzionali 60 persone, di norma inattive nella pratica sportiva, molte delle quali con disabilità.

Negli impianti del CUS, hanno potuto sfidarsi a calcio-tennis, pickleball, dodgeball, footsoccer, calcetto, basket e tennis misto e su percorsi e gare a tempo, mentre sulla spiaggia di San Cataldo hanno sperimentato il Sup e il Surf e si sono messi alla prova con gare di frisbee, beach soccer, beach volley, beach tennis e anche beach rugby.

Sono stato più volte a trovarli durante questa loro esperienza e ho potuto appurare che c'era un bel clima sia fra i partecipanti sia con i tecnici e gli istruttori.

Lo scopo era creare un'occasione in cui potessero socializzare e sviluppare legami reciproci e mi sembra che questo obiettivo sia stato raggiunto.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 46 \_ 15 NOVEMBRE 2022



**CUS TORINO**

**SPORTIAMO**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS PISA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
  
**Dipartimento  
per lo sport**



## SPORTiamo

Margaret Cauchi Inglott e Serena, CUS Torino

### PARKOUR: Margaret Cauchi Inglott

Ho iniziato parkour a metà aprile 2022 partecipando alle lezioni gratuite in palestra e successivamente da giugno al parco, provando così all'aperto ciò che mi è stato insegnato in palestra, perfezionando quello che ancora non riuscivo a fare e imparando nuovi esercizi. È stato emozionante saltare nei parchi con i compagni e gli istruttori che sono pazienti, gentili e simpatici. Ho fatto nuove amicizie, mi sono sentita molto inclusa e ho superato tante paure che non pensavo sarei mai stata in grado di affrontare. Man mano che miglioravo aumentava anche la fiducia in me stessa. Un altro aspetto positivo è stato il poter partecipare al corso con persone di diverse fasce di età. Lo schema della lezione non è stato quello tradizionale, dopo il riscaldamento di gruppo, ognuno di noi ha potuto sperimentare liberamente in spazi nuovi le tecniche note utilizzando la propria immaginazione. Le lezioni si sono tenute due volte alla settimana ed è stato possibile partecipare sia ad entrambe sia ad un solo incontro. È stata anche data la possibilità invitare amici e conoscenti. Ho imparato che il parkour non è solo esercizi e benessere ma anche divertimento e amicizia.

### LABIRINT-0: Serena, mamma di due bambine

Il 12 giugno 2022 è stata organizzata la festa dello Sport a Sciolze (TO). Io e le mie bambine vi abbiamo partecipato con l'intenzione di sperimentare questa nuova attività. Il Labirint-0 è stata una bellissima avventura: vederle orientarsi guardando una mappa è stato sicuramente qualcosa di incredibile; riuscire ad effettuare un percorso bendata e guidata dalle indicazioni delle bambine è stato un riporre completamente la fiducia nell'altro!



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 47 \_ 18 NOVEMBRE 2022

**CUS PISA**

**FUORI  
DAGLI  
SCHEMI**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS INSUBRIA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare

### Fuori dagli schemi

Giorgia Battaglia e Francesco Marinò, CUS Pisa

Durante l'evento tenutosi il 23 maggio abbiamo raccolto le dichiarazioni di due atleti.

L'evento è stata una giornata promozionale in cui sono stati presentati i corsi attivati per il Progetto SPONC! (cricket, ultimate frisbee e touch rugby) e altri sport non convenzionali, come lo showdown.

G dice: "Ho provato il frisbee, il cricket e lo showdown. Lo showdown è lo sport che mi è piaciuto di più, osservandolo da fuori sembra abbastanza facile, ma nel momento in cui mi hanno bendata mi sono resa conto che è davvero un gioco difficile.

Percepire la palla con l'udito e senza la vista è molto complesso.

Mi è piaciuto anche perché non ne conoscevo l'esistenza, è stata un'esperienza molto bella e positiva.

Il cricket l'ho trovato un gioco carino, il frisbee non mi è piaciuto, mi è sembrato noioso.

Tutto sommato è stata un'esperienza positiva, nuova, perché mi ha fatto conoscere giochi che non conoscevo, come ad esempio il cricket che avevo soltanto sentito nominare, ma non avevo mai provato.

Se ci fosse un'altra giornata verrei volentieri, per scoprire nuovi sport o per avere la possibilità di provare gli stessi sperimentati all'evento, ma per più tempo".

F ci dice: "Ho provato il cricket, il frisbee e il touch rugby.

Tra tutti ho preferito il cricket perché avevo tanta curiosità di provarlo, erano anni che tentavo ma non ho mai trovato corsi attivi. Poi ho scoperto che non sono molto portati per il frisbee, né per il rugby, ma alla fine è stata un'esperienza molto positiva e mi è piaciuta tanto".



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 48 \_ 22 NOVEMBRE 2022



**CUS INSUBRIA**

**CUS INSUBRIA:  
CUORE DELLE  
ATTIVITÀ MOTORIE**

**VOCI DA  
SPONC!**

PROSSIMO NUMERO CUS COSENZA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare



**CUS INSUBRIA: cuore delle attività motorie della periferia di Varese**  
Andrea, CUS Insubria

"Io e i miei compagni, durante l'anno scolastico, abbiamo avuto l'opportunità di imparare tutti insieme i fondamentali di alcuni sport, sia famosi, ad esempio la pallavolo e il calcio, sia meno popolari.

All'interno di questo progetto ho scoperto l'ultimate frisbee, che mi ha colpito specialmente perché, anche se faticoso, la soddisfazione di correre più veloce del vento, afferrare al volo il frisbee e lanciarlo nuovamente al mio compagno, non ha prezzo.

Lo ci giocavo già a casa con mio fratello, ma non conoscendo al meglio le regole e la tecnica, lo consideravo solo un passatempo.

In particolare, ho imparato l'uso del piede perno e il movimento del braccio durante il lancio.

Matteo è stato disponibile nel spiegarci il gioco e le regole, ha avuto molta pazienza e costanza, che con certi elementi è difficile da mantenere. Ad esempio, io all'inizio facevo fatica a lanciare il frisbee in modo giusto, lui me l'ha spiegato più volte facendomi anche delle dimostrazioni pratiche, finché non ci sono riuscito.

Quindi, un ringraziamento speciale va a Matteo, il nostro istruttore, che anche se di giovane età, ha saputo dispensare consigli con professionalità, ma soprattutto è riuscito a trasmettere la sua passione per questa disciplina.

Queste lezioni sono state davvero utili e coinvolgenti, credo sia importante continuare a diffondere l'importanza di fare sport tra i più giovani. Spero che questa bella esperienza, seppur piccola, si possa ripetere il prossimo anno.

Grazie per tutto il tempo dedicato a noi".

**VOCI DA SPONC!**

**Stefano Malerba**  
Assessore allo Sport Comune di Varese

Gli interventi per lo sport non si concentrano solo sui grandi impianti sportivi, né solo sulle risorse del PNRR, ma coinvolgono anche tutte le palestre di quartiere, una grande risorsa varesina per uno sport sempre più diffuso e accessibile a tutti.



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 49 \_ 25 NOVEMBRE 2022

## CUS COSENZA

### FENOMENI DIVERSI SOTTO UN'UNICA BANDIERA

### VOCI DA SPONC!

PROSSIMO NUMERO CUS PAVIA

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del  
 **Dipartimento  
per lo sport**

**CUSI**  


  
**anci**  
Comunicare

**Fenomeni diversi sotto un'unica bandiera**  
**Gustavo Cuevas, CUS Cosenza**

**Continua a svolgersi la manifestazione promossa dal CUSI denominata SPONCI!, iniziativa dedicata allo sport e alla sua capacità di avvicinare realtà e culture differenti, per questo definito inclusivo.**

**Nella splendida cornice del CUS di Arcavacata, sita nel campus dell'UNICAL, conosciamo Gustavo, studente proveniente dal Paraguay che, tra un'attività e l'altra, decide di scambiare due chiacchiere con noi per parlarci della sua esperienza.**

**La prima domanda che gli rivolgiamo fa ovviamente riferimento alla sua considerazione in merito alle attività in corso alle quali, oltre che ad un riscontro positivo riguardo la pratica svolta, aggiunge che "Si tratta di un'iniziativa molto interessante perché permette, a chi si avvicina a questo mondo, di conoscere quanti più sport possibili, non solo i più popolari come ad esempio il calcio che, nel paese dal quale provengo, è quello più praticato; è così facile e divertente imparare nuovi sport che sarebbe un peccato perdere questa opportunità".**

**Sulla scia di questa positività continua la nostra conversazione, questa volta gli chiediamo come, secondo lui, lo sport è fondamentale nell'ambito sociale, contento risponde che "Lo sport è un importante momento di aggregazione, in cui ogni confine viene meno per lasciare spazio alla condivisione e al divertimento, differenze culturali e religiose non contano se ci si diverte insieme", d'accordo con lui gli rivolgiamo un'ultima domanda e cioè quale tra gli sport praticati è quello che ha preferito, sorridente risponde "Sicuramente il Rugby, inizialmente pensavo fosse uno sport pericoloso, invece oggi ho capito che non è così, è uno sport divertente e interessante, basato sul rispetto".**



# La Gazzetta dello SPONC!

NUMERO 50 \_ 29 NOVEMBRE 2022

## CUS PAVIA

LA PASSIONE E IL  
RISULTATO:  
SPONC! - LO  
SPORT NON  
CONVENZIONALE  
PER TUTTI DEL  
CUS PAVIA

VOCI DA  
SPONC!

**CUSI**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento  
per lo sport**





## **La passione e il risultato: SPONC! - Lo sport non convenzionale per tutti del CUS Pavia**

**Riccardo Mobili, CUS Pavia**

**La partecipazione al corso di Ultimate Frisbee al CUS Pavia mi ha permesso di conoscere uno sport di gruppo per me nuovo, che si è rivelato essere molto dinamico e divertente.**

**Durante il corso abbiamo imparato le regole del gioco, come utilizzare e lanciare correttamente il frisbee ed alcune tattiche e schemi da poter utilizzare in una partita vera.**

**L'istruttore Lorenzo De Vita è stato molto bravo e disponibile a spiegare più e più volte le varie tecniche di lancio e gli esercizi da svolgere sia in gruppo, sia in autonomia. Gli allenamenti sono sempre stati piacevoli e mai monotoni.**

**Purtroppo, la difficoltà di promuovere un'attività completamente nuova e non convenzionale per il CUS Pavia ha portato a un'affluenza di nuove persone che volevano provare questo sport piuttosto limitata. Per riuscire a fare degli allenamenti migliori servirebbero sicuramente più partecipanti.**

**Penso che con l'inizio del nuovo anno accademico, ulteriore pubblicità a questa attività possa avvicinare molte più persone a questo sport, portando eventualmente alla formazione di una vera squadra di Ultimate Frisbee con attività stabile.**

**Comunque, in definitiva, la mia esperienza con questa attività è stata molto positiva e sono sicuro che mi iscriverò di nuovo se riproposta nel prossimo anno accademico.**

## **VOCI DA SPONC!**

**Pietro Trivi, Assessore con delega alla Sicurezza, Polizia Locale, Protezione Civile e Sport Comune di Pavia**

**PAVIA AMA LO SPORT! Continua su più fronti l'impegno dell'Assessorato allo Sport.**

**Per garantire alle tante società e associazioni sportive del territorio di svolgere al meglio le proprie attività sono stati emanati due bandi per la concessione in uso di due aree sportive della città da anni abbandonate e non mantenute. La Società o Associazione sportiva che si aggiudicherà le due aree potrà disporre di un campo da tennis con annessi spogliatoi e di un campo da calcio e campo da tennis in sintetico, Ci sarà anche la possibilità di attrezzare con attrezzatura sportiva un'area verde prospiciente gli impianti...**

**Grande attenzione è data anche alla pratica dello sport all'aperto mettendo a disposizione delle società sportive aree delimitate nei parchi cittadini ove le società potranno svolgere i loro corsi approfittando dei grandi spazi così da evitare eccessivi assembramenti di persone e potersi allenare in tutta tranquillità. Grande soddisfazione anche per l'aggiudicazione del cofinanziamento ottenuto da Sport e Salute e ANCI per l'allestimento di nuove aree attrezzate e riqualificazione di quelle esistenti.**

**La proposta dell'assessorato, approvata dai promotori prevede l'installazione di attrezzature sportive per il corpo libero e l'allenamento funzionale all'aperto dotate di un sistema integrato di QR Code.**

**L'area verde, individuata per la realizzazione di una vera e propria palestra all'aperto è ubicata all'interno di un parco cittadino, sarà successivamente assegnata ad una o più ASD o SSD responsabili della manutenzione ordinaria e delle strutture installate.**





**- CUSI -**  
SPORT  
inclusivo

**SPONC!**  
SPORT NON CONVENZIONALE PER TUTTI

progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento  
per lo sport**

